

平成29年度の重点課題

総合評価 ED率 2年男子 60.0%
 3年女子 61.6%
 1年男子 43.8%

平成30年度新体カテストの結果(県平均値(平成29年度)・全国平均値(平成28年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	25.46	23.42	35.77	50.33		465.00	8.72	183.42	15.85	31.17	第1学年	23.73	23.60	40.60	49.07		316.40	9.07	174.33	13.20	47.47
第2学年	32.44	25.72	38.61	55.83		451.56	7.98	202.44	21.28	40.39	第2学年	24.79	25.21	39.50	49.21		320.00	8.93	174.43	12.64	47.93
第3学年	33.75	31.00	39.38	54.63		432.29	7.94	217.75	20.13	44.57	第3学年	25.45	22.00	50.27	45.36		309.40	9.05	171.36	16.00	52.70

県平均値かつ全国平均値未滿

平成30年度新体カテストの結果(県平均値(平成30年度)・全国平均値(平成29年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	25.46	23.42	35.77	50.33		465.00	8.72	183.42	15.85	31.17	第1学年	23.73	23.60	40.60	49.07		316.40	9.07	174.33	13.20	47.47
第2学年	32.44	25.72	38.61	55.83		451.56	7.98	202.44	21.28	40.39	第2学年	24.79	25.21	39.50	49.21		320.00	8.93	174.43	12.64	47.93
第3学年	33.75	31.00	39.38	54.63		432.29	7.94	217.75	20.13	44.57	第3学年	25.45	22.00	50.27	45.36		309.40	9.05	171.36	16.00	52.70

県平均値かつ全国平均値未滿

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

体育大会に中距離種目を新設して、持久力向上への意識付けを行った。
 体育科のシラバスを変更し、4月当初より陸上競技種目の学習を行った。短距離走に加えて、中距離走の学習も設定した。

重点課題

○総合評価 ED率 1年男子 50.0%
 2年男子 38.9%

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- スロージョギングを継続的に行うことで運動習慣を確立させる。
- 基礎体力の向上や各運動技能の向上をめざし、努力することで体力向上を目指す。

平成31年度の目標値 ○平成30年度の(AB-DE)率が30.3%であった。 AB率を伸ばし、(AB-DE)率を40%とする。