

神石高原



CONTENTS

2016 神石高原 秋の陣	②	バスケットニュース	⑧
「人権の花」運動	③	消費生活相談窓口から	⑨
食育ミニ知識	④	行事カレンダー	⑩
国民健康保険への届け出はお済ですか？ /地域おこし協力隊活動だより	⑤	油木高校ジャーナル / え〜の〜通信	⑪
中高一貫教育/婚活パーティー開催！ /自治宝くじ助成事業	⑥	図書館だより	⑫
TOPICS&NEWS	⑦	保健福祉センターだより	⑬
町からのお知らせ	⑧	暮らし広場	⑭
物品・施設業務等競争入札参加資格審査申請当初受付 他		Happy Birthday	
		神石高原町生き活きネットワーク	

今月の表紙

油木亀鶴山八幡神社の秋祭り

広島県無形民俗文化財に指定されている神儀が10月9日・10日、亀鶴山八幡神社および吉備津神社の大祭で行われました。尾長どりの羽毛で作ったしゃぐまをかぶった大胴打ちが、獅子や猿田彦などを先頭に、元気よくはやし踊りねり歩きました。

<http://www.jinsekigun.jp/>

2016 神石高原 秋の陣

10月16日 とよまつふれあいフェスティバル



10月23日 ゆきふるさとまつり



10月30日 さんわふるさとフェア



「人権の花」運動

「違いを認め合って一人ひとりを大切に」

「人権の花」運動が10月中旬から下旬にかけて展開され、人権擁護委員から各小学校にヒヤシンスの球根が贈呈されました。

10月27日、豊松小学校で贈呈式が行われ、宗田秀信人権擁護委員から児童を代表して5年生の杉原理玖君に「人権の花」が贈呈されました。4年生の池田陽奏君から「僕たちは、今いたヒヤシンスを優しく心をこめて育てようと思います。そして、美しい花を咲かせ

ます。ありがとうございます」とお礼の言葉がありました。贈呈式の後、「男は職場、女は家庭って本当？」という「専業主夫」を題材にした手作り紙芝居の読み聞かせがありました。赤木千恵子人権擁護委員からは、「これは男がすること、これは女がすることと決めつけないで、みんな力で合わせて助け合っていくことが大切」と児童に話されました。



人権週間

12月4日(日)～10日(土)

人権週間中、次のとおり各地区で人権相談所を開設します。みなさんの生活の中にある小さな悩みや困りごとを、お気軽に人権擁護委員にご相談ください。秘密は厳守します。

人権相談所開設日

12月6日(火)

午前10時～午後3時

- 油木コミュニティセンター
 - 豊松基幹集落センター
 - 三和公民館
 - 総合交流センター
- じんせきの里

食育 ミニ知識

毎月19日は食育の日

夢実現に向け、健全な食生活と健康管理を実践しよう！
～油木高校で試食会～

10月18日、油木高校で「食の町」にふさわしい若者育成事業」として卒業前の3年生を対象に地元の旬の食材・特産品を使った郷土料理のお弁当の試食と栄養指導を行いました。高校卒業後は、進学や就職により自分の好みで選ぶ食事や外食の機会が増え、特に一人暮らしの場合は、栄養の偏りなど食生活の乱れが心配されるため、保健師・管理栄養士から、減塩や食事のバランス、家族や友達と食事を楽しむことの大切さを伝えました。



生徒からは、「今までは食に関心がなかったが、今日を機に食習慣を見直していきたい」「自分の健康に対する意識が変わった」などの感想をいただきました。

「コケッコ」症候群を知っていますか？

孤食〔1人で食べる〕



欠食〔1日3食食べていない〕



個食〔子どもと大人が違ったものを食べる〕



固食〔いつも決まったものばかりを食べる〕



それぞれの頭文字をつなげると「孤欠個固(コケッコ)」となり、最近の子どもの食習慣の乱れの問題を提起する言葉で、「ニワトリ」症候群ともいいます。



～食卓はコミュニケーションの場～

家族いっしょに食事をする中で、その日の出来事や、旬の食材、食事のマナーなどを話し合うこともできます。できるだけ家族一緒に食事をする機会を増やしていきましょう。

神石高原町食育推進ネットワーク協議会 食農教育部会

国民健康保険への届け出はお済ですか？

国民健康保険は、勤務先などの健康保険に加入しても自動的に脱退の手続きは行われません。国保の脱退は世帯主が届け出をする必要があります。勤務先などの健康保険を脱退して国保へ加入する場合も同じく世帯主が届け出を行っていただくことになります。

●届け出に必要なもの

- 国保加入 会社の健康保険をやめた証明・印鑑
- 国保脱退 新たに加入した健康保険証・現在お持ちの国保の保険証・印鑑

●そのほかにも、こんなときは14日以内に届け出が必要です。

- 家族の方が増えたときや減ったとき
- 生活保護を受けたとき、受けなくなったとき
- 住所を変えたとき
- 世帯主が変わったとき、または世帯を分けたり一緒にしたとき
- 氏名が変わったとき

交通事故にあったとき

交通事故など、第三者から傷病を受けた場合も、国民健康保険で医療機関を受診することができます。その際には必ず「第三者行為による傷病届」を提出してください。加害者から治療費を受け取ったり、示談で済ませたりすると国民健康保険が使えなくなる場合があります。

まずは、福祉課または各支所町民課へ相談してください。

届け出場所：福祉課または各支所町民課

ご存知ですか？ジェネリック医薬品

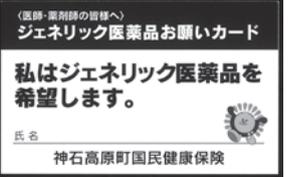
ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に製造販売される、**新薬と同一の有効成分を同一量含み、効き目が同等な医薬品**のことです。新薬に比べて一般的に低価格であり、患者さんの負担も軽減されます。

ジェネリック医薬品を希望される方は、「ジェネリック医薬品お願いカード」を医師・薬剤師に提示して、ご相談ください。このカードは、保険証の更新でお送りしていますが、役場窓口でも配布しています。

※病気や薬の種類によってはジェネリック医薬品に切替できない場合があります。

ジェネリック医薬品に関するお問い合わせは、カードの裏面に記載してある広島県薬剤師会のお薬相談電話にお問い合わせください。



地域を変える新しい力

地域おこし

協力隊活動だより

その37

地域おこし協力隊

村上 勇太

「生きる力」

僕たち地域おこし協力隊をいつもサポートしてくださっている、地域の方からすごく良い話をお聞きしたのでご紹介します。

突然ですがみなさんは「原種」という言葉をご存知ですか？最近世間で販売されている野菜などの種子はF1といっって一代限りで終わってしまいます。このF1種ですが、実がつく日数、がしつかりとスケジューリングされ、カタチの良い野菜が取れやすいと、農家にとっては必須なものとなっていてます。科学技術が産んだ、現代の種といった感じです。

一方で原種、在来種とも言いますが、原種は二代、三代と種子を取って植えば、育つ環境に適応しながらまた育ちます。これは古来の種が存続するために産まれた自然のものです。

便利なF1種ですが、大きな弱点があるようです。自然災害に圧倒的に弱い！という点です。例えば東日本震災の時に起きた津波。その被害によってほとんどの作物は死滅してしまいま

した。しかし、被災地で死滅せず生き残ったのは在来種だったそうです。在来種はF1よりも塩害などの環境に対応し、生き延びる力が強いのです！

この話を聞いて僕は考えました！神石高原町は豊かな自然に恵まれ、何百年、何千年前から自然と共存しながら、その時代時代の人たちが、環境に適応しながら食文化や歴史、農村文化を紡いできました。この町は今も自給自足できる人間力が身についた方も多く存在しています。自然の少ない大都市圏はどうだろうと考えさせられました。

今、地方創生が流行っていますが、その本質はここにあります。人間の生きる力を存続させるためには、人間の力をついた田舎の人の存在が必須です。どんな自然災害が来ようが、自力で復活できるのは自給自足ができる農村文化に恵まれた田舎の人だけだと考えます！

僕も最近農地付きの家を購入したので、環境に適応した田舎人になるべく、野菜づくりを来年からはじめようと思っています！

人類存続の鍵は、ここにあり！



中高一貫教育講演会を開催

「正解から納得解へ」

中高一貫教育支援会議（会長・牧野雄光町長）主催の教育講演会が、10月17日夜、三和公民館で約70名の参加者を得て開催されました。



講師に、東京都で2003年に義務教育初の民間校長として活躍された教育改革実践家（現 奈良市立一条高校校長）の藤原和博先生をお招きし、「つなげよう！学校と地域社会」子どもたちの未来を拓くために」と題してご講演いただきました。

藤原先生は校長就任以来、自らアクティブラーニング（教員による一方向的な講義形式の教育とは異なり、学習者の能動的な学習への参加を取り入れた学習法の総称）の手法や重要性について実践を通して全国へ発信された方です。講演では20世紀教育（正解主義・正解がある）と21世紀教育（修正主義・正解がない）を対比しながら分かりやすく説明いただき、ブレインストーミング（数名ごとのグループで一つのテーマに対してお互いに意見を出し合う方法）の手法を取り入れ、参加者は正

解ではなくお互いに納得できる答え（納得解）を見つけて出すなど実践しながら学ぶことができました。

また、地域社会での子どもへの関わり方や、中学と高校との指導上決定的な違い（情報処理力・みんな一緒「正解がある」↓情報編集力・それぞれ一人一人「納得解」への比重）をしつかりと意識して取り組んでいくことの大切さについてもお話しいただきました。

一方では、現在一条高校で実践されているスマートフォンの活用について、多くの高校が校内での使用を禁止している中で、これからは生徒の身近なツールとして使い、学習効率のアップを図るなど、教育活用を図っていく必要性のあることも語られました。

今回の講演では、教育関係者のみならず参加者の皆さんが、これまでの成長社会から成熟社会へと変化している中での対応の在り方や生き方について幅広く学ぶことができました。



自治宝くじ助成事業で防災備品を購入



小野自主防災会（小野自治振興会 会長 前原孝史）では、平成28年度コミュニティ助成事業の採択を受けて、自主防災会の能力・資質の向上を図るため電気付投光器やAEDを始めとする防災対応機器類を整備されました。



この備品の整備により、災害時における地域対応力を強化するとともに、平常時における備品を活用した防災訓練などの実施により、地域コミュニティ活動全般の活性化が図られるとともに、地域の安心安全な暮らしを確保することが期待されます。

婚活パーティー開催！

恋人の聖地 神石高原 de

クリスマスランチパーティ



- 日 時 12月17日（土）
午前11時～午後2時30分
- 場 所 神石高原ホテル
（神石高原町時安5090）
- 参加条件 40歳くらいまでの独身の方
※応募者多数の場合は、町内在住者を優先させていただきます。
※女性は、福山駅から送迎があります。
- 定 員 男性・女性各15名
※応募者多数の場合は、抽選により決定させていただきます。
- 参加費 男性3,500円
女性2,500円
（食事・飲物代含む）
- 申込締切日 12月1日（木）



●お申し込み先 有限会社チアーズ
☎086-484-0020

●お問い合わせ先 神石高原町プライダルセンター事務局
（まちづくり推進課内）☎89-3332



総務大臣表彰を受賞

10月7日、京王プラザホテル（東京都）で、行政相談委員の樋村良幸さん（福永）が総務大臣表彰を受賞されました。平成11年12月に行政相談委員に委嘱された後、現在まで16年10カ月以上にわたり、地域住民の身近な相談相手として、助言や、関係機関への通知などの活動を積極的に行われ、行政相談委員としての業績が特に顕著であったことにより今回の表彰となりました。



広島県畜産共進会 優秀賞首席

10月25日、第92回広島県畜産共進会「種畜の部」が三次家畜市場で盛大に開催されました。



県内各地から選抜された肉用種牛49頭、乳用種牛22頭が出場。神石高原町からは、肉用種牛牛子牛の部に4頭、成牛の部に4頭が出品され、本多稔さん（南ゆき）が子牛の部の優秀賞首席を受賞されるなど、素晴らしい成績をおさめられました。審査の結果は次のとおりです。

審査結果

肉用種牛	【子牛の部】	優秀賞首席	かつしば	本多 稔(南ゆき)
		優秀賞12席	ふゆ	山尾 龍二(田頭)
		優秀賞13席	たかこ	市川 輝章(章木)
		優良賞	ひや151	渡邊 敬介(時安)
	【成牛の部】	優秀賞3席	まこかつ	滝口 居志相(渡)
		優良賞	やすゆき2361	合同会社ユキファーム前原
		優良賞	みつしんりゅう	(西油木)
		優良賞	伸次有(木)	岡崎
		優良賞	しんかみふくこ	熊手
			勉(仙養東)	

* 敬称略

「三笠宮寛仁親王妃信子殿下」お成り!



油木百彩館にて

10月9日から11日、寛仁親王妃信子殿下が、神石高原町を訪問されました。ピースウィンス・ジャパンが受賞した「日経ソーシャルイニシアチブ大賞受賞祝賀会」にご臨席され、ビーブル神石三和、ティアアガルテン、ピースワンコ・ジャパン、油木百彩館、油木高校ナマズプロジェクトなどを視察されました。それぞれの取り組みに感心され「これからも頑張ってください」と励ましの言葉をいただきました。



油木高校塚広校長からナマズプロジェクトの説明を受けられる信子妃殿下

トップアスリートに学ぶ ～三和小で走り方教室～



第20回アジア陸上競技選手権大会1000mハードルで金メダルを獲得した木村文子選手（エディオン女子陸上競技部所属）を講師に招いた「走り方教室」（広島県教育委員会主催）が、10月13日、三和小学校で開催されました。背筋を伸ばすことを意識したストレッチや、ボールを使った練習に児童たちは目を輝かせながら取り組んでいました。最後には、木村選手、教員を交えてのリレーも体験しました。木村選手は、「結果はすぐには出ないが、目標に向かって努力すれば結果につながる」と自らの体験をもとにアドバイスされました。



総務課

☎89-3330

▼平成29・30年度 物品・施設業務等競争入札(見積)参加資格審査 申請当初受付のお知らせ

平成29・30年度に町が発注する物品購入・貸借・施設管理業務等の競争入札(見積を含む。)に参加するには事前に登録が必要です。

町と取り引きを希望される業者の方は、次の期間内に申請を行ってください。

●受付期間 平成28年12月5日(月)から
平成29年1月31日(火)まで

●受付場所 総務課および各支所町民課(郵送または持参)
詳しくは、町ホームページに掲載していますのでご確認ください。

まちづくり推進課

☎89-3332

▼平成29年(2017年)版 県民手帳の予約について

平成29年版の県民手帳の予約を受け付けています。

平成29年版 県民手帳

【ポケット版】

・販売価格 630円(消費税込)

【デスク版】

・販売価格 1,200円(消費税込)

●申込先 まちづくり推進課または各支所町民課

●申込締切 12月1日(木)

※お渡しは、12月12日(月)以降に、申込先で代金と引き換えになります。

保健課

☎89-3366

▼神石高原町国民健康保険加入者へお知らせ

メタボじゃなくても放っておかないで

▼本年度、特定健診を未受診の方は早めに受けましょう!

※秋の個別特定健診に該当される方には既にご案内をしています。

●個別特定健診実施期間

10月～12月末

●実施医療機関

町立病院、鈴木クリニック、古貫クリニックの他、
町外指定医療機関

●対象者

神石高原町国民健康保険加入者で、総合健診で特定健診を受診されなかった40歳以上74歳までの方

特定健診はメタボリックシンドロームをはじめとする生活習慣病の発見などに的を絞った健診です。自覚症状がないまま症状が悪化する方が増えると、治療が長引くだけでなく、国民健康保険が負担する医療費が高くなり、結果的に皆さんの支払う保険税が高くなります。

健康に過ごすために、年に一回は健康チェックを行いましょう。

健診により食事や運動など生活習慣の見直しや改善が必要な方には、後日、『特定保健指導のご案内』をしますので、必ず受けてください。



巨大アケビ!



三和地区上地域の延岡さんのお宅に、巨大な紫色のアケビがなりました。全体の重さは約1.2kgで、1つの大きさは、長さ15cm以上もあり、厚さ約1センチの果皮の中に、立派な果実がのぞいていました。この果皮は、器にも使われたり、揚げ物や炒め物、焼き物にも利用できるそうです。(小畠Eさん)

しめ縄作りをしました

20戸余りで護持している、亀石明見神社。以前は総代で行っていたしめ縄作りを、高齢化が進み継承のために数年前から集落で寄り合い行っています。和気あいあいと大・小十数本のしめ縄を作り、済んだ後の茶話会も意義深いものがありました。(亀石班)



神石高原 BASKET NEWS

バスケット
ニュース

広報神石高原では、みなさまからのお便りやお知らせ・俳句など、お待ちしております。みなさまでこのページをご活用ください。

あて先

〒720-1522 神石高原町小畠2025
神石高原町役場まちづくり推進課「神石高原バスケットニュース」係
E-mail jk-kouhou@town.jinsekikogen.hiroshima.jp

けんみん文化祭ひろしま'16 ~和太鼓祭り~

広島県内の小中学生の部6団体、一般の部9団体の和太鼓の競演。猪汁やうどん、やきそば、もち、クッキーなど地元の皆さん(8店舗)の美味しいグルメもどうぞ!

*入場無料

日時: 11月27日(日)
午前10時15分~

場所: さんわ総合センターホール
お問い合わせ先:
役場生涯学習課 ☎89-3344



2016 くるみ杯開催!

10月29日、来見小学校体育館でサッカーを頑張っている町内チーム、神石FCとゆきFCを迎えて来見スポ少主催の2016くるみ杯を行いました。副議長はじめ議員のみなさまも来賓として応援に来てくださるなか、子どもたちが日頃の練習の成果を力いっぱい発揮し白熱した大会となりました。成績はU-9、U-12ともゆきFCが優勝しました。(来見スポーツ少年団)



まちづくり推進課 ☎89-3332

生活
消費
相談
窓口
から

神石高原町
消費生活情報

架空請求のトラブルが再び増加

架空請求は、はがきによるものが多かったのですが、現在は電子メールによるものがほとんどを占めています。電子メールの場合、本人が悩んでいても家族など周囲が気付くのが遅れる傾向にあります。

インターネット関連では、詳細がよく分からない利用名目の請求で、具体的な金額を明記せずに「裁判や訴訟になる」「法的措置を取る」などと不安をおおって連絡を取らせようとしています。

こちらから、あわてて連絡をしてはいけません。サービスを利用していなければ請求を受けなくても無視しましょう。支払義務があるかどうか不安になったら、ひとりで悩まず信用できる人に相談しましょう。



消費生活についてお困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。

消費生活相談専用ダイヤル ☎89-3088

●巡回相談日

11月24日(木) 午前10時~午後3時 役場油木支所
12月22日(木) 午前10時~午後3時 役場神石支所

なお、本庁では毎日相談を受け付けています。

行事カレンダー

平成28(2016)年 11月▶▶12月

11月

15	火	神石高原町長選挙 神石高原町議会議員一般選挙 告示日 選挙管理委員会 ☎ 89-3330 おひさま広場 親子でふれあい体操 10:30~11:30 (シルトピアカレッジ図書館) ☎ おひさま広場 ☎ 82-2260
16	水	
17	木	
18	金	保育所開放 10:00~11:00 (とよまつ保育所) ☎ ☎ 84-2132 家族関係相談 14:00~16:00 (保健福祉センター)(要予約)☎保健課 ☎ 89-3366
19	土	おひさま広場 わくわくあそび 10:30~11:30 (シルトピアカレッジ図書館) ☎ おひさま広場 ☎ 82-2260 絵本のおはなし会 14:00~ (シルトピアカレッジ図書館) ☎ ☎ 82-2002
20	日	神石高原の神楽競演会 (光信寺) ☎ 観光協会 ☎ 85-2201 神石高原町長選挙 神石高原町議会議員一般選挙 投開票日 選挙管理委員会 ☎ 89-3330
21	月	
22	火	保育所開放 10:00~11:00 (こばたけ保育所) ☎ ☎ 85-2718 子育て相談 13:00~17:00 (こばたけ保育所) ☎ ☎ 85-2718
23	水	幸運仏秋の大祭 (幸運仏) ☎ 幸運仏 ☎ 84-2239
24	木	消費生活相談会 10:00~15:00 (役場油木支所) ☎ 消費生活相談窓口 ☎ 89-3088 被爆者定期健診 10:00~10:30 受付 (三和公民館) 13:30~14:00 受付 (総合交流センターじんせきの里) ☎ 保健課 ☎ 89-3366 育児相談 13:30~16:00 (保健福祉センター)(要予約)☎保健課 ☎ 89-3366
25	金	被爆者定期健診 10:00~10:30 受付 (油木コミュニティセンター) 13:30~14:00 受付 (陽光の里文化ホール) ☎ 保健課 ☎ 89-3366
26	土	
27	日	神石高原の神楽競演会 (光信寺) ☎ 観光協会 ☎ 85-2201 神石高原三和駅伝競走大会 (役場本庁周辺) ☎ 事務局 ☎ 89-3345 けんみん文化祭ひろしま'16 和太鼓フェスティバル (さんわ総合センター) ☎ 生涯学習課 ☎ 89-3344 映画鑑賞会 14:00~「メアリーと秘密の王国」 (シルトピアカレッジ図書館) ☎ ☎ 82-2002
28	月	
29	火	
30	水	おひさま広場 クリスマス制作 10:30~11:30 (シルトピアカレッジ図書館) ☎ おひさま広場 ☎ 82-2260
1	木	
2	金	
3	土	絵本のおはなし会 14:00~ (シルトピアカレッジ図書館) ☎ ☎ 82-2002
4	日	
5	月	

12月

6	火	人権相談所開設 10:00~15:00 (油木コミュニティセンター, 総合交流センターじんせきの里, 豊松基幹集落センター, 三和公民館) ☎ まちづくり推進課 ☎ 89-3332 おひさま広場 ふれあいあそび 10:30~11:30 (シルトピアカレッジ図書館) ☎ おひさま広場 ☎ 82-2260 心の健康相談 13:00~15:00 (保健福祉センター)(要予約)☎保健課 ☎ 89-3366
7	水	行政相談会 9:30~11:30 (油木コミュニティセンター) ☎ 総務課 ☎ 89-3330 おひさま広場 クリスマス会 10:30~11:30 (シルトピアカレッジ図書館) ☎ おひさま広場 ☎ 82-2260
8	木	保育所開放 10:00~11:00 (油木保育所) ☎ ☎ 82-0906
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	保育所開放 10:00~11:00 (いずみ保育所) ☎ ☎ 87-0099 アルコール相談 14:00~16:00 (保健福祉センター)(要予約)☎保健課 ☎ 89-3366
14	水	
15	木	赤ちゃん応援教室 14:00~15:00 (保健福祉センター)☎保健課 ☎ 89-3366
16	金	保育所開放 10:00~11:00 (とよまつ保育所) ☎ ☎ 84-2132 家族関係相談 14:00~16:00 (保健福祉センター)(要予約)☎保健課 ☎ 89-3366
17	土	おひさま広場 わくわくあそび 10:30~11:30 (シルトピアカレッジ図書館) ☎ おひさま広場 ☎ 82-2260 絵本のおはなし会 14:00~ (シルトピアカレッジ図書館) ☎ ☎ 82-2002
18	日	
19	月	
20	火	保育所開放 10:00~11:00 (こばたけ保育所) ☎ ☎ 85-2718 子育て相談 13:00~17:00 (こばたけ保育所) ☎ ☎ 85-2718
21	水	保育所開放 10:00~11:00 (くるみ保育所) ☎ ☎ 85-3329 神石高原サロン 10:00~15:00 (小島交流会館) ☎ 保健課 ☎ 89-3366
22	木	消費生活相談会 10:00~15:00 (役場神石支所) ☎ 消費生活相談窓口 ☎ 89-3088 育児相談 13:30~16:00 (保健福祉センター)(要予約)☎保健課 ☎ 89-3366
23	金	
24	土	
25	日	映画鑑賞会 14:00~ (シルトピアカレッジ図書館) ☎ ☎ 82-2002
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

11月・12月の休日当番医

月	日	曜日	9時~17時	月	日	曜日	9時~17時
11	20	日	吉貫クリニック	12	11	日	神石高原町立病院
	23	水	鈴木クリニック		18	日	神石高原町立病院
	27	日	神石高原町立病院		23	金	吉貫クリニック
12	4	日	吉貫クリニック		25	日	神石高原町立病院
					31	土	神石高原町立病院

神石高原町立病院 ☎85-2711 小島
鈴木クリニック ☎87-0199 福永
吉貫クリニック ☎82-0005 油木

おひさま広場 (10:00~15:00)

曜日	15	22	29	6	13	20	施設
火	15	22	29	6	13	20	シルトピアカレッジ
水	16		30	7	14	21	シルトピアカレッジ
木	17	24	1	8	15	22	小島交流会館
金		25		9			豊松老人福祉センター
	18		2		16		神石老人福祉センター
土	19	26	3	10	17	24	シルトピアカレッジ

※詳しくは地域子育て支援センター(☎82-2260)へ

1年生 保育実習

10月7日・21日、1年生が保育実習を行いました。生徒たちは、家庭基礎の授業でフェルトを使って遊具を手作りして準備をしてきました。普通科の生徒たちが動物のボウリングを見せて「これなあんだ？」とたずねると「くま!」「うさぎ!」と子どもたちが元気に答えてくれ、すぐに打ち解けることができました。産業ビジネス科の生徒は海の生き物のおもちゃを作り、子どもたちに大好評でした。生徒たちは実習を通して保育の現場の大変さややりがいを感じていました。油木保育所の皆さん、ありがとうございました。



2年生 修学旅行

10月11日～14日、2年生が東京方面へ3泊4日の修学旅行に出かけました。グループで相談して自由行動のルートを決めたり、買い物の予定を立てたりして待ち焦がれていた、高校生活最大のイベントです。人の多さに驚いたり地下鉄の乗り換えに苦労したりしながら、秋葉原・渋谷・原宿といったあこがれの場所を友だちとめぐり歩き、首都東京の空気を満喫して元気に帰校しました。



第67回日本学校農業クラブ全国大会出場



10月26・27日、『集え! 天下の台所 今こそ見せられ 農クの魂 大阪に集いし 農クの仲間!』をスローガンに、「第67回日本学校農業クラブ全国大会・大阪大会」が開催されました。本校から中国ブロック代表としてプロジェクト発表会へ4名、広島県代表として農業鑑定競技会へ2名が参加しました。残念ながら入賞はできませんでしたが、全国の農業高校生(約9万人)にとって「農業高校の甲子園」と称される晴れ舞台で全力を尽くしてきました。優秀なプロジェクト発表に受けた刺激を後輩に伝え、今後の活動に活かしていきます。

～鳥獣被害対策は集落の皆さんで取り組みましょう!～

鳥獣被害防止で最も大切なのは**対策の順序**です。順序さえ守れば獣害は確実に防止できます。捕獲のみで農作物被害を減らすことは難しいので、集落での取り組みが大切です。



ステップ①〈みんなで勉強〉

◎集落に獣を寄せる餌は?

収穫する農作物の外にも、放置される生ごみや果樹(柿)など、食べられても気にならない餌が集落にはたくさんあります。

◎集落に出没する獣の種類は?

イノシシ・シカ・サルなど、出没する獣種によって対策が変わります。集落に出没する鳥獣を調べましょう。

ステップ②〈守れる田畑・集落への改善〉

◎守れる集落になる

集落点検を行い、集落のどの場所に、どうして鳥獣が出ているかをみんなで確認しましょう。点検をもとに餌場や隠れ場所(やぶなど)を減らします。放置果樹(柿)などは伐採して餌場としないようにします。

◎守れる農地を作る

農地のすぐそばまで、やぶがあると鳥獣が近づきやすくなりますので、農地周りを刈り払いして、見通しを良くします。

ステップ③〈囲いや追い払い〉

◎柵で守る

獣による柵破りの基本は「地際をくぐり抜ける」です。相手の特徴に合わせて柵を設置します。

◎追い払い

人慣れをさせないことが大切です。根気のいる作業となりますので、集落に合った追い払い方法を検討しましょう。

ステップ④〈捕獲〉

◎捕獲

被害を出す個体を有害鳥獣捕獲班の班員が捕獲します。箱罠、くくり罠、銃器による捕獲です。捕獲に対してはご理解・ご協力をお願いします。

お問い合わせ 産業課 ☎09-3333-7

えの通信



年末年始の休館について

シルトピアカレッジ図書館では、12月28日(水)から1月4日(水)までの間、年末年始のため休館します。1月5日(木)からは、通常どおり午前10時から開館します。

休館期間中の本の返却については、図書館玄関脇にある返却ポストへお願いします。

利用規約にもありますが、CD・DVD・ビデオなどのAV資料は返却ポストに入れると破損の恐れがありますので、休館期間が明けてから必ずカウンターへお持ちください。

今月の特設展示

今月の特設展示は『クリスマス・年末年始特集』です

図書館に今年もクリスマスがやってきました!

お子様向けの楽しいクリスマスの絵本を始め、おうちでクリスマスパーティーを楽しむための飾り付け、料理の本など、クリスマスに関する資料を多数展示しています。

合わせて年末年始の大掃除、おせち作りなどに大活躍の片づけ本や掃除本、料理本やハガキ制作の本なども展示しています。

また12月からはクリスマスツリーや、サンタクロースの飾りなど、かわいらしく館内を飾りつけています。



2016 12 December						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
*	*	*	*	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

● 休館日 ■ 絵本のおはなし会

来月の「絵本のおはなし会」

とき 第1・3(土) ひる2時~

ところ シルトピアカレッジ
図書館内児童図書コーナー

おはなしする人
絵本の会「ゆきんこ」

保健福祉センターだより

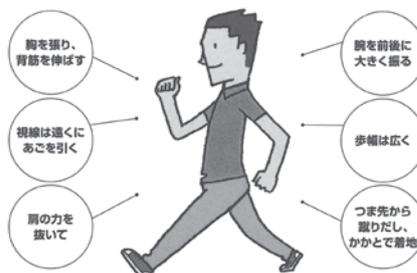
運動のすすめ ~パーティー~

寒くなると運動不足になりがちです!

今年の冬より運動量を増やし、

適正体重を維持させよう!

ポイント 少し息がはずむ程度の速さで



本町の国民健康保険データヘルス計画を見ると、「1回30分以上の運動なし」の方が男性で6割・女性で7割あり運動不足の方が多い現状です。また毎年冬場になると農作業や活動量が減りどうしても体重が増えてしまう方が見受けられます。この冬はぜひ、頑張って運動に取り組みましょう。

運動不足になりがちな冬は、寒さから身を守るために、体温が下がらないように代謝が上がっている季節なので、ダイエットにはピッタリです。

冬は、寒いので血管が収縮して血圧が上がりがちです。急に激しい運動をすると心臓や体全体に負担がかかりすぎてしまいます。まずは、ストレッチや準備体操をしっかりして運動に取り掛かりましょう。

誰にでも手軽にできるのは「歩く」ことです。また、外に出られない時は、掃除や洗濯、炊事などの家事を積極的に行い、運動量を増やしましょう。

歩数計を付けたたり・カレンダーに記入することで運動を継続しやすくなりますよ!



お問い合わせ
保健課
☎89-3366



人口と世帯	
人口	9,567 人 (-16)
男	4,578 人 (-8)
女	4,989 人 (-8)
世帯	4,029 世帯 (±0)
11月1日現在 ()内は前月比	

11月の納税	
●固定資産税・第4期分	
●国民健康保険税・第6期分	
納期限 11月30日	
※町税等の納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。	

おでかけください広域へ

広島交響楽団

福山定期演奏会

(時) 2月5日(日)午後3時
 (場) リーデンローズ
 (料) S席 4,200円
 A席 3,700円
 B席 3,200円
 学生席(B席) 1,500円
 *全席指定
 (チケット発売日) 11月5日(土)
 (問) リーデンローズ
 ☎084・928・1815



カープ×広島23市町 HIROSHIMA RED PASSPORT 広島23市町を周遊して プレゼントを当てよう

広島県内23市町の指定施設での500円(税別)以上のお買い物などで、該当市町オリジナルのカープ坊やのスタンプを、専用のパスポートにゲット!集めたスタンプの数によって、広島東洋カープ沖繩キャンプツアーや観戦チケット、グッズなどが当たる各賞へご応募いただけます。

開催期間

10月29日(土)～1月31日(火)

*パスポートは23市町の指定施設とイベント会場で配布中です。(HPからダウンロードできます)

お問い合わせ先

「HIROSHIMA RED PASSPORT」事務局
 ☎082・222・2276
 <HP> <http://www.rcbc.co.jp/event>



就活応援サイト

「Go-ひろしま」で

県内の就職を促進します!

広島県では、就活応援サイト「Go-ひろしま」を昨年10月に開設しました。

このサイトでは、多くの学生に就職先として広島県を選択してもらうために、県内の企業情報や広島で住み働く魅力などを掲載しています。メールマガジンに登録された方には、企業説明会、就職イベント、地方公務員の採用に関する情報などを配信します。

大学進学時から就職活動時まで、また保護者の方もぜひご利用ください。

登録方法

就活応援サイト「Go-ひろしま」
<http://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/hiroshima-uj/>のサイト内から「メールマガジン登録」をクリックして、必要事項を入力してください。

お問い合わせ先

広島県産業人材課
 ☎082・513・3422

12月1日は世界エイズデー エイズ相談・HIV 抗体検査のお知らせ

◎まずはお電話ください。

広島県では相談・抗体検査ともに

匿名で行っています。検査当日に結果が分かる、迅速検査を受けることもできます。

日時

毎月第1月曜日
 午前9時～午後3時30分
 ※12月5日(月)は、夜間
 (午後5時30分～7時)も実施します。

場所

広島県福山庁舎

相談・検査料

無料
 ※予約が必要です。

お申し込み・お問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課
 ☎084・921・1311

ご存知ですか?労働委員会 雇用のトラブル まず相談

労働条件の引き下げ、配置転換、解雇などをめぐるトラブル

広島県労働委員会では、公益委員・労働者委員・使用者委員の三者構成による「あっせん」で、話し合いにより事業主と労働組合・労働者個人との紛争の円満な解決をお手伝いします。

相談は無料で、秘密は厳守します。

お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先

広島県労働委員会事務局

(県庁東館7階)

労働トラブル解決支援相談電話
 ☎082・513・5162

裁判員制度

名簿記載通知を

発送します！

裁判員制度は、平成21年5月1日から施行され、平成27年には、6,767人の方が裁判員として裁判に参加されています。

裁判員候補者名簿記載通知について

平成29年の裁判員候補者名簿に登録された方には、本年11月中旬に名簿に記載されたことの通知（名簿記載通知）をお送りします。この通知は、平成29年2月ごろから平成30年2月ごろまでの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしてもらうものです。

なお、この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者を選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。（実際に裁判所におこしいただくことになった場合には、別途お知らせします。）国民の皆さまの積極的な参加により、裁判員制度は円滑に実施されています。引き続きご理解とご協力をお願いします。

裁判員ウェブサイト

<http://www.saibanin.courts.go.jp/>

お誕生（10月届出分）

名前 (自治振興会)

宮池美寿希 (仙養西)
竹中隆叶 (高蓋)
妹尾隼人 (下豊松)

(敬称略)

お悔やみ（10月届出分）

名前 (自治振興会) 年齢

山本キクヨ (有木)	94歳	世羅實 (仙養東)	98歳	田村令子 (東油木)	67歳	西本英示 (父木野)	68歳	中村愛子 (同上)	84歳	大迫昌弘 (東油木)	85歳	河内年子 (高蓋)	93歳	岡君枝 (上豊松)	96歳	鎌刈佐加恵 (木津和)	81歳	坂元 浩 (時安)	76歳	竹内茂夫 (高光)	85歳	竹口信隆 (牧)	67歳
------------	-----	-----------	-----	------------	-----	------------	-----	-----------	-----	------------	-----	-----------	-----	-----------	-----	-------------	-----	-----------	-----	-----------	-----	----------	-----

(敬称略)

交 番 N E W S

町内の10月分 交通事故



人傷事故 1件
物損事故 11件

交通事故0の町をめざそう!

神石高原町内 事件・事故発生状況



窃盗・工事場ねらい 1件
火災 1件



広島県人は、
放つどけん人。

運転免許更新日のご案内

12月の免許更新日は

2日(金)、16日(金)です。

12月16日(金)でも一般・違反・初回の方の免許更新は可能ですが、1月6日(金)に油木交番で、講習を受けて頂くことになります。

児童虐待から子どもを救おう

11月は、「児童虐待防止推進月間」です。

早めの対応が、児童の尊い命を救うことにつながります。

◆虐待を受ける子どものサインに気付きましょう！

- ・顔や体に**打撲などの跡**がある
- ・着衣や髪の毛が**いつも汚れている**
- ・**夜遅くまで1人で遊んでいる**
- ・頻繁に**怒鳴られ、ひどく泣いている**



◆虐待を見つけたら、早めの連絡を！

- ・虐待を受けたと思われる子どもを発見した場合は、速やかに**児童相談所**などへ連絡をお願いします。
- ・児童相談所全国共通ダイヤル **189**※24時間対応
- ・匿名通報ダイヤル **0120-924-839**
※受付 午前9時30分～午後6時15分
- ・専用ホームページ <http://www.tokumei24.jp>
※24時間オンライン対応
- ・子どもに関する悩み・相談は、最寄りの警察署またはヤングテレホン広島 **082-228-3993** へ

～減らそう犯罪 あなたが主役～

広島県警察ホームページ <http://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/police/>
福山北警察署ホームページ <http://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/police-fukuyamakita/>

HAPPY BIRTH DAY

2歳のおたんじょうびのお友達を紹介します。



モーガン オスマンちゃん(木津和)

☆親の願い
いつも心に愛を!!



みやち きっぺい 宮池 桔平ちゃん(仙養西)

☆親の願い この笑顔を絶やさない様に大きくなってください。



うまや はるくにち 馬屋原健一ちゃん(井関大矢)

☆親の願い これからも元気に過ごして大きくなってね。



たかまる さちの 高丸紗智乃ちゃん(いちば)

☆親の願い 誰からも好かれる優しい女の子になってね。



みつあき なおき 三輪 直樹ちゃん(いちば)

☆親の願い 元気いっぱいおおきな〜れ!



ながた ともき 永谷 知輝ちゃん(上)

☆親の願い 思いやりのある優しい子になってね♥



やまうち さとい 山内 聡唯ちゃん(井関大矢)

☆親の願い 心優しく、元気で成長して行ってね。



いわさき まなみ 岩崎 愛未ちゃん(小島)

☆親の願い きょうだいなかよく、元気で大きくなってね。

「今、辛く苦しい人も、いつか道は開ける。そのために前を向いて生きてほしい」そう願われるお二人でした。

早崎さん宅の玄関で目に留まったのは、色鮮やかで繊細に描かれているケイトウの花の絵でした。今から23年前、大工をされていた裕詞さんは仕事中に突然、脳出血を起こされ、後遺症として右半身まひと失語症によるコミュニケーション障害を負われました。想像をしようがなかった苦しい現実が、裕詞さんと妻の秀子さんの前に立ちのびました。

言葉を話すことができなくなった裕詞さんのリハビリ生活が始まったある時、病院から三原市にある「失語症友の会」を紹介され、その活動の一つである絵画教室を体験されました。慣れない左手を使って、スケッチブックに最初に描かれたイチジクの絵。それは、裕詞さんの踏み出された第一歩でした。「絵を続けて描いてみないかと先生に言われ、希望の光が差し込んできたかのように、月1回の絵画教室が楽しみとなり、絵を描くことを生きがいとし、挑戦する姿は目を見張るものがありました」と当時を振り返り話される秀子さん。現在は、地元公民館の絵画教室に月2回参加されるほか、作業所やデイサービス、地域行事にも積極的に参加されています。「絵を始めてから表情も明るくなり、少しですが言語も発するようになりました。当初から地域の方は温かく声をかけてくださり、本当に感謝しています。また、家族の協力もあり今は幸せです」と障害を負って以来、ずっと裕詞さんを支え共に歩んでこられた秀子さんの喜びの声がありました。



辛く苦しくても前を向いて生きて行く

神石高原町 生き活き No.80 ネットワーク



下豊松 振興会
はやさき ひろし 裕詞さん
早崎 ひでこ 秀子さん