

ゆずりはだより

令和 4年 7月 15日 神石小学校 食育通信(1学期号)



神石高原ランチの紹介



4月は「神石牛カレー」5月は「神石高原ポークカツ」そして6月は…

梅雨が明け、本格的な夏がやってきました。もうすぐ夏休みです。
今年度もコロナ対策により、給食は「黙食」でおこなっていますが、おしゃべりしながら食べられなくても、友だちや先生と一緒に食べる楽しさを、そして、神石小学校のおいしい給食を毎日味わいながら元気に過ごすことができました。
学校給食を中心に、1学期の食育指導にかかわっての子どもたちの様子を紹介いたします。

今年度も「神石高原ランチ」が月に1回登場しています！

毎月19日の「食育の日」(土・日・月曜日の場合は、前の週の金曜日、3月は別日に なります)に、「神石高原ランチ」が登場します。
定例の6・10・2月は、町内産の色々な食材を使って作られた献立です。その他の月は、神石牛や神石高原ポークなどを一品使った献立が登場しています。

毎年恒例の「お花見給食」



子どもたちが好きなおかずを中心に作ってくださり、彩りよい愛情いっぱいのお弁当でした。

給食先生に「お花見弁当」を作っ てもらっていただき、色別で食べました。 みんなで食べるとおいしいね。

子どもたちの感想から

- ・肉がやわらかくて、みそが濃くておいしかったです。
- ・ポークは脂がのって、みそがとても合っていました。
- ・神石高原ポークのみそをごはんにつけて食べたら、甘くておいしかったです。
- ・苦労やおいしさがつまったみそが、とてもおいしかったです。
- ・おうちの人と一緒に、みそを買いに行きたいです。
- ・神石高原野菜のスープは野菜がたっぷり入っていて、シャキシャキしていて、おいしかったです。
- ・スープの野菜がいっぱいで元気が出ました。
- ・きんぴらのこんにゃくが、とてもおいしかったです。こんにゃくがぶるぶるでした。
- ・もっと健康になりたいので、野菜をがんばって食べています。
- ・作ってられる人が、気持ちを込めて作ってくださっているんだなと思いました。



1年生へインタビュー

神石小学校の給食はどうですか？

小学校に入学して3ヶ月が経った1年生に、神石小学校の給食の感想を聞いてみました！

- ・量が多いけど、がんばって食べています。
 - ・あつあつでおいしいです。
 - ・給食の時間が楽しみです。
 - ・残さないようがんばって食べています。
- 給食先生、いつもおいしい給食をありがとう！**

