



7がっ ぽけんだよ！

令和3年7月20日
夏休み号
保健室

あした なつやす
いよいよ明日から夏休みです。

けんこう あんぜん じゅうじつ なつやすみ すこ
健康に安全に、充実した夏休みを過ごしてください！夏休み明けには、心も体も大きくなった
げんき あ たの
元気いっぱいみなさんに会えるのを楽しみにしています。



あつ ま っく 暑さに負けない からだを作ろう！



はや ・はや
早ね・早おきをして
リズムのある生活を！

しく 事は しく
食事は3食しっかり
食べよう！



やっぱり きほん
てあらいをしよう！



クーラーにたよ
りすぎないように
しよう！

つめ
冷たいもの
食べすぎ注意！



そと で
外に出るとき
はぼうしをわす
れずに！

夏休みは治療のチャンス



がっき けんしん けっか わた
1学期に健診の結果を渡していま
す。受診が必要と書かれていた人は、
いしゃ み
お医者さんで診てもらいましょう。
じゅしん けっか がっこう おし
受診したら、結果を学校まで教えて
ください。

くち せんりゅう 【お口の川柳について】

なつやす しゅくだい
～夏休みの宿題です～



ことし じんせきこうげんちょうし かえいせいれんらくきょうぎかい
今年も、神石高原町歯科衛生連絡協議会よ
り、「お口の川柳についての募集があります。
さくねん つづ せんいんおうほ よてい
昨年に続き、全員応募する予定です。

テーマは「歯」と「口」そして「歯・口にまつ

わる新型コロナウイルス感染症について」です。

ようし くば なつやす ちゅう さくひん
用紙を配りますので、夏休み中に、1人1作品
つく しぎょうしき ひ ていしゅつ
作って、始業式の日に出します。

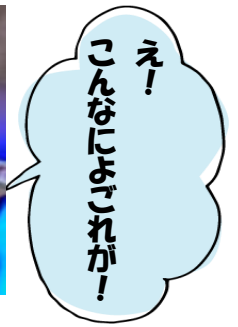
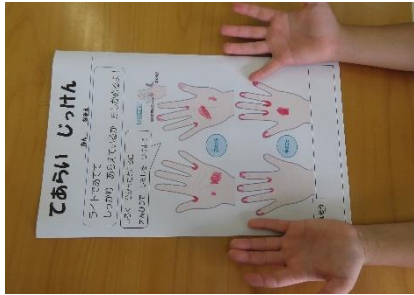


こんなことをしました



てあら がくしゅう ぜんがくねん 手洗いの学習(全学年)

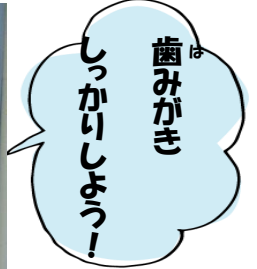
普段の手洗いをした後に「手洗いチェッカー」で自分の手を見たとき、汚れがあまり落ちていないことに驚いた様子の子もたちでした。「あわあわ手洗いの歌」をもう一度覚えて、爪の間や指の間など、自分の洗えていない部分を丁寧に洗いました。



は がくしゅう ぜんがくねん 歯についての学習(全学年)

1・2年生「6才臼歯」 3・4年生「しっかり噛もう」 6年生「全国歯みがき大会」

そして全学年、歯みがき指導を行いました。鏡を見ながら「あれ?これは虫歯?」「ここがみがけてない!」としっかり自分の歯を見てみがいっていました。



おうちのかたへ

健康の記録を持ち帰ります。1学期間の身長・体重や健康診断の結果を記載しています。ご確認の上、表紙にサインまたは押印をして頂き、2学期始業式の日を持たせていただくようにお願いします。