

はれ 時々 ほけんしつ

～全国学校給食週間 ミニ保健号～

令和5年2月
来見小学校
ほけんしつ



「全国学校給食週間」とは・・・戦後、子供たちの栄養不足を改善するために、外国などからの援助で学校給食が再開されました。このことに感謝して、1月24日からの1週間を「全国学校給食週間」とすることが決まりました。私は、給食を通して食に関する正しい知識と望ましい食習慣が身に付くことを願っています。

食育ミニ保健 「食事のマナーについて考えよう」

【1年生】1月11日（火）【2年生】1月13日（木）【3年生】1月12日（水）
【4年生】1月20日（金）【5年生】1月25日（水）

「食事のマナー」について一緒に学習をしました。正しい姿勢や箸の持ち方、食事のマナーについても学習をしました。特に、箸の持ち方は本人が「正しく持とう!!」「直そう!!」という意識になることが大事なことだと気づけたと思います。食事中に、箸を正しく持とうとしていたり、正しく持つことができていたりしたら、褒めてあげてください。

【児童の感想】

- ・ご飯をしっかりかんで食べるようにしたい。
- ・野菜をたくさん食べる。
- ・外でしっかり遊ぶ。
- ・朝ご飯、昼ご飯、夕ご飯をしっかり食べる。
- ・箸を正しく持って食べると、姿勢もよくなるのがわかりました。
- ・今日の給食から、箸を正しく持つようにしたいです。
- ・お茶碗をもって食べるようにしたいです。
- ・お菓子ばかり食べないようにしたいです。



【標語の紹介】

- 「朝起きて 元気をもらう 朝ご飯」
- 「おいしいな 町の作った 給食は」
- 「いただきます みんなの笑顔 かかせない」
- 「いただきます みんなで食べる 夜ご飯」
- 「食べた後 ごちそうさまで ありがとう」
- 「いただきます はしを正しく 持ってみよう」
- 「赤・黄・緑 バランスよく たべようね」
- 「しせいよく しっかり食べよう 気持ちいいな」
- 「昼ごはん はしの持ち方 気を付けよう」

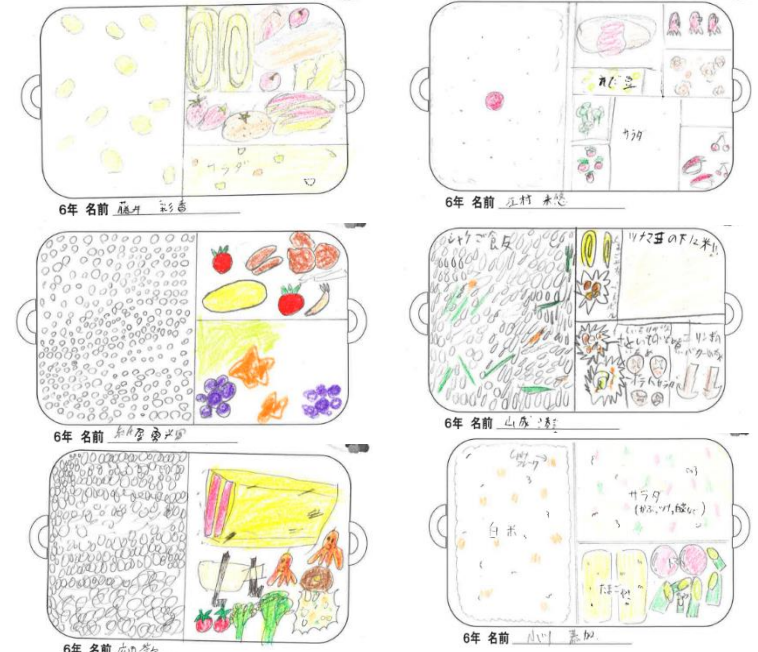


食育ミニ保健 「お弁当について考えよう」

【6年生】1月26日（木）「赤・黄・緑」バランスのよいお弁当を考えました。

【メニューの紹介】

- ・ベーコン入り卵焼き
- ・しゃげごはん
- ・ポテトサラダ・煮物
- ・エリンギのバター炒め
- ・ひじきの和え物・ベーコン巻き
- ・ブロッコリー・エビフライ
- ・焼きしゃげ・ウインナー
- ・きゅうり・トマト
- ・カブ、ツナ、白菜のサラダ
- ・ぶどう・いちご・りんご
- ・ハンバーグ・唐揚げ



昭和33年（1959年）井関小学校での給食の様子

- ・給食は昭和33年（1959年）に始まりました。
- ・当時の児童数は、多い時は1クラス35人だったとか。
- ・当時は、神石高原町に映画館がありました。現在の呉ヶ埵あたりです。

