

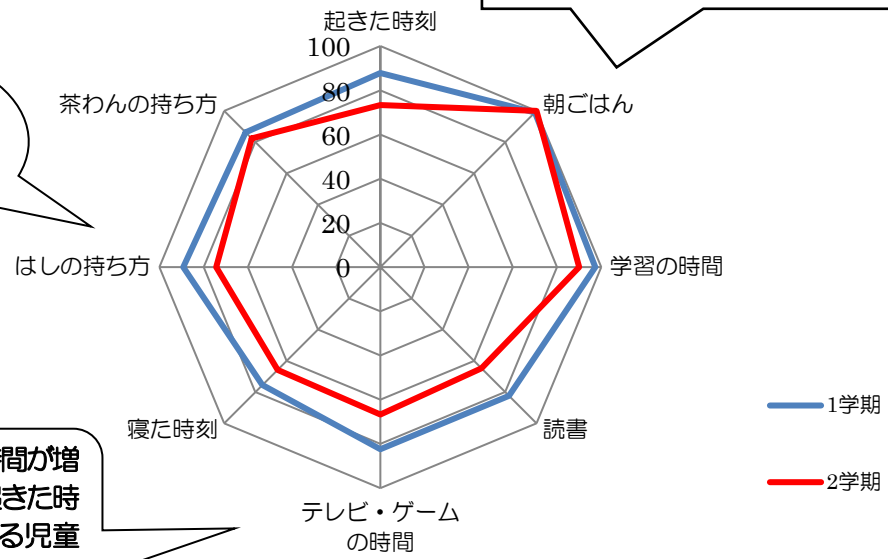
12月ほけんたより

令和2年12月24日
 家庭生活振り返り号
 保健室

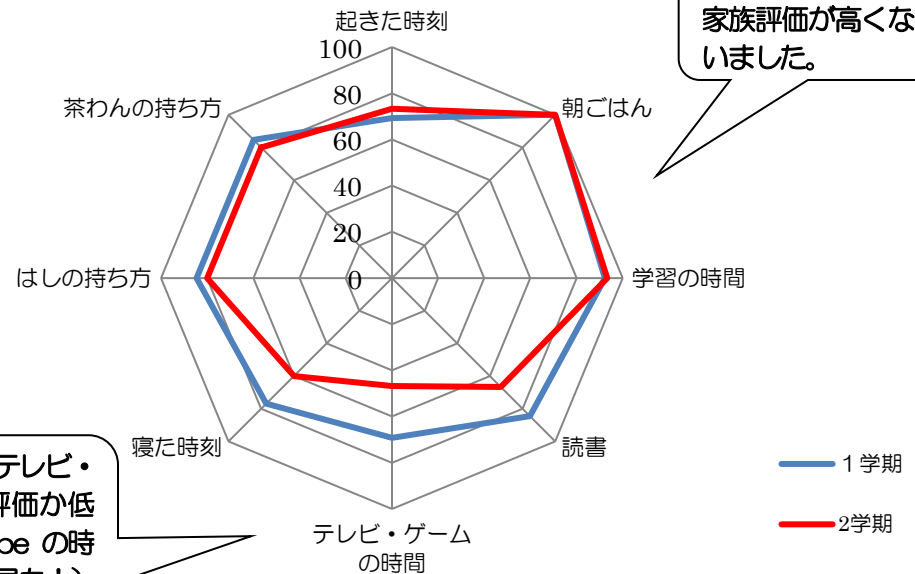
2学期に第2回目の「家庭生活振り返り週間」を実施しました！
 1学期の結果と比べて、全体的に数値が下がる結果となりました。コロナ禍の中、家で過ごす時間が長くなり「テレビ・ゲームの時間」が増加した児童が多かったです。

一人ひとりに個人結果を配付しています。その結果をご家庭で話をしてみてください。基本的な生活習慣の定着は、学力・体力の向上はもちろん、生涯にわたって健康な生活を送る上で大切な土台となるものです。学校と家庭が連携を図りながら取り組みます。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

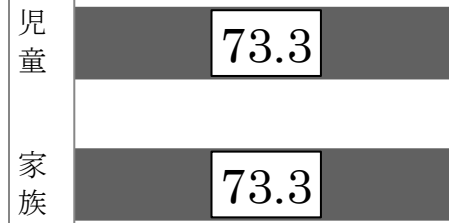
【自己評価】



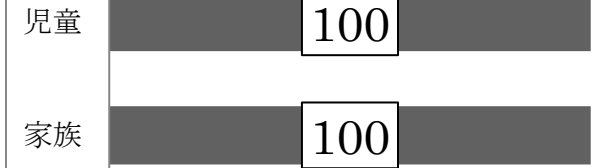
【家族評価】



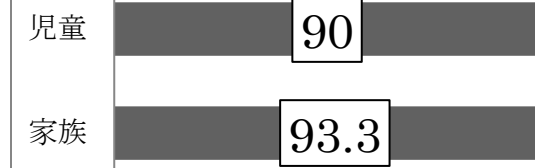
起きた時刻



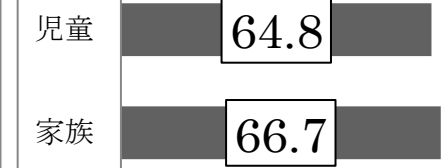
朝ごはん



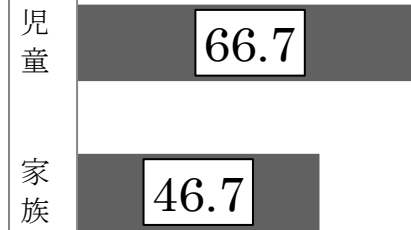
学習時間



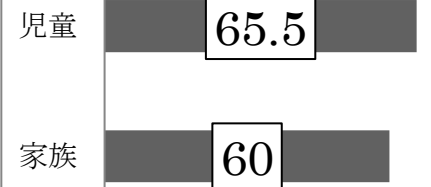
読書



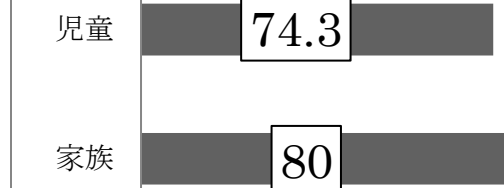
テレビ・ゲームの時間



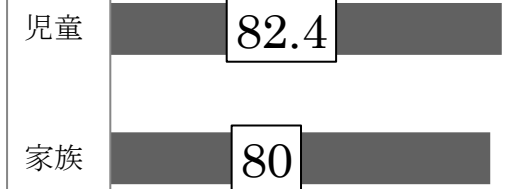
寝た時刻



はしの持ち方



茶わん



今年度も、自分の結果を振り返り、目標を立てて取り組んでいます。自分はどこが足りないのか、何を頑張れば目標が達成できるのか、生活習慣の定着に向けて、主体的に取り組んでいけるように指導をしています。おうちの方の声かけが大きな力となります。ご協力をお願いいたします。