

神石高原



CONTENTS

| | |
|-------------------------------|---|
| 2017 神石高原 秋の陣 | ② |
| 新庁舎建設事業④/神石高原チャレンジ基金を設立/人権週間 | ③ |
| 食育講演会/婚活パーティー開催！/読書の集い2017 | ④ |
| 地域おこし協力隊活動だより 税金豆知識/食育ミニ知識 | ⑤ |
| 「ひろしまヘルスケアポイント」を始めよう！ | ⑥ |
| TOPICS&NEWS | ⑦ |

| | |
|-----------------------------------|---|
| 町からのお知らせ 「犯罪被害者週間」について 他 | ⑧ |
| バスケットニュース 消費生活相談窓口から | ⑩ |
| 行事カレンダー | ⑪ |
| 油木高校ジャーナル/え〜の〜通信 | ⑫ |
| 図書館だより 保健福祉センターだより | ⑬ |
| 暮らし広場 | ⑭ |
| Happy Birthday 神石高原町生き生きネットワーク | ⑯ |

今月の表紙

子ども 夢・アート・アカデミー

10月23日、陶芸家で文化功労者の今井政之さんが神石小学校へ来校され、文化芸術による子どもの育成事業「子ども夢・アート・アカデミー」が行われました。今井さんから焼き物のお話や実際につぼを作っていただき、最高峰の芸術に触れることができました。児童は一人一人の名前をつぼに彫らせていただき記念の作品が完成しました。

<http://www.jinsekigun.jp/>

神石高原町

検索

2017 神石高原 秋の陣

10月22日 ゆきふるさとまつり



神石踊娘隊きりぎり星
よさこいおどり



バンブーキヤッツによる演奏



会場みんなで総おどり



油木高校による移動動物園



油木小学校
油木っ子よさこいソーラン



琴成流による大正碁の演奏



油木保育所おどり



神楽 大國の舞

10月22日 とよまつふれあいフェスティバル

トマト丸かじり選手権



オープニングセレモニー



豊松地区民紙ヒヨーキ飛ばし大会



子ども相撲大会



豊松小学校の発表
豊松のキラリを見つけよう



トマト詰め放題



競技「2人で
ナイスキャッチ」



観光大使
「ザ・ニュースペーパー」
福本ヒデさんトークショー

新庁舎建設事業 ④ 新庁舎・町立病院の設計者が決まりました

町では、新庁舎および町立病院の基本・実施設計業務を委託するにあたり、柔軟で高度な発想力や設計能力、豊富な経験を持つ設計者を選定するため、それぞれ学識経験者などで構成する審査委員会を設置し、新庁舎は「公募型プロポーザル方式」により、町立病院については「公募型指名競争入札（総合評価方式）」により設計者を選定しました。

今後は、設計作業を進めながら具体的な機能や構造などを検討していきます。



新庁舎公開プレゼンテーション・ヒアリング会場の様子

◆設計者

- 新庁舎建設基本・実施設計業務
(株)NSP設計
- 町立病院建設基本・実施設計業務
(株)教育施設研究所 広島事務所

※プロポーザル方式とは

設計に対する理念や考え方、テーマに対する取り組み方策などを図面以外の形で提案する手法で、「設計者(人)を選ぶ」方式です。

具体的な配置や平面計画、外観デザインなど、設計図面を中心に提案を行い、「設計案を選ぶ」コンペ方式とは異なります。

※総合評価方式とは

「価格」と「価格以外の要素」を総合的に判断する方式であり、入札者が示す価格と技術提案の内容を総合的に評価し、落札者を決定する落札方式です。

【お問い合わせ先】 政策企画課 ☎89-3351

みんなで築こう 人権の世紀
～考えよう 相手の気持ち
未来へつなげよう 違いを認め合う心～

人権週間 12月4日(月)～10日(日)

人権週間中、次のとおり各地区で人権相談所を開設します。皆さんの生活の中にある悩みや困りごとを、お気軽に人権擁護委員にご相談ください。秘密は厳守します。

人権相談所開設日

12月4日(月)
午前10時～午後3時

- 油木コミュニティセンター
- 総合交流センター
じんせきの里
- 豊松基幹センター
- 三和協働支援センター
(旧三和公民館)

【お問い合わせ先】
まちづくり推進課
☎89-3332



神石高原 チャレンジ基金を設立



入江町長の8つの挑戦のうち「挑戦2. チャレンジファンドの創設」について、その運営主体である

基金ロゴマーク 「一般財団法人神石高原地域創造チャレンジ基金」を9月29日に設立し、10月31日に第1回役員会を開催しました。

今後は、起業や事業拡大などに対する資金的支援を行い、その支援先を募集する予定です。

【お問い合わせ先】
政策企画課 ☎89-3351

食育講演会

～がんばりすぎない！おうちごはんのススメ～

毎日欠かせない大切な食事，がんばらないで分かりやすく楽しい家庭での食育の話に，ちょっと耳を傾けてみませんか。

- 日 時 12月9日(土) 午前10時～11時30分
- 場 所 くるみふれあいプラザ(神石高原町井関2068番地)
- 講 師 平山友美さん

■講師プロフィール

(株)平山友美フードトータルプランニング代表取締役。一般社団法人ローカリズム推進楽会を立ち上げ、「地域愛を育む」ための料理講座や産地交流会，体験ツアーなどを開催。食を通じた地域活性化事業を行っている。

- 主 催 神石高原町食育推進ネットワーク協議会
神石郡PTA連合会(事務局：来見小学校)



【お問い合わせ先】 まちづくり推進課 ☎89-3332

読書の集い 2017

地域の魅力を物語によってどう発信していくかをテーマに，講演会を開催します。

どなたでも多数ご参加ください。

- 日 時 12月17日(日)
読書感想文表彰式 午後1時30分～
講演会 午後2時30分～
- 場 所 三和協働支援センター
(旧三和公民館) ※入場無料
- 演 題 物語と土地の力
- 講 師 尾道市立大学教授 光原百合さん
(観月ありさ主演ドラマ
恋愛小説「十八の夏」原作者)



※光原先生の本を購入された方は，サイン会もあります。

【お問い合わせ先】 教育課 ☎89-3341

婚活パーティー開催！

神石牛 de クリスマスランチパーティ

- 【日 時】
12月17日(日) 午前11時～午後2時30分
- 【場 所】
神石高原ホテル(神石高原町時安5090)
- 【参加条件】 40歳くらいまでの独身の方
※応募者多数の場合は，町内在住者を優先させていただきます。
※女性は，福山駅から送迎があります。
- 【定 員】 男性・女性 各15名
※応募者多数の場合は，抽選により決定させていただきます。
- 【参加費】(食事・飲物代含む)
男性3,500円 女性2,500円
- 申込締切日 12月8日(金)
- お申し込み先
有限会社チアーズ ☎086-484-0020
- お問い合わせ先
神石高原町ブライダルセンター事務局
(まちづくり推進課内) ☎89-3332



地域おこし協力隊 西村 悠樹

虫の鳴き声もいつしか消え、晩秋の冷気を感じる季節になりましたが、皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。西村は早々にコタツを引っ張り出し、寒さをしのいでおります。

さて、今月号は10月1日付けでこの神石高原町に地域おこし研究員として着任されました貫洞さんよりメッセージをいただきましたので紹介させていただきます。

初めまして。このたび東京から神石高原町上豊松に引っ越してきました、貫洞聖彦(かんどう きよひこ)と申します。これから一年半の間、大学院生として神石高原で研究活動しながら、油木高校を中心に町の教育に関わらせていただきます。神石高原町に来たのは、地域コミュニティについて勉強する中で、長く続く人の関係の作り方を学びたいと感じたこと

が理由です。日本に数ある町の中でも、神石高原町では行く先々で出会う人にとっても良くしていただいたことがこの町に移るきっかけになりました。神石高原の魅力は、歴史ある集落と、先進的な取り組みが共存している風土にあると感じています。例えば、1300年前の日本書紀には亀石という村の名前が登場しており、その名前が今も残っています。その一方でピースウィンズ・ジャパンや楽天などさまざまな民間の団体と提携を結びながら、次の1000年も見据えたプロジェクトが生まれています。そんな歴史と先取りの姿勢が共存するこの町で学ばせていただきながら、微力ながら発展のお手伝いをしたいと思っております。よろしく願います。



地域おこし研究員の貫洞さん

税金豆知識

住宅用地に対する固定資産税は軽減されています

住宅用地は、その税負担を軽減する必要から、その面積の広さによって、①小規模住宅用地と、②一般住宅用地に分けて税額の計算の基礎となる課税標準額を軽減します。

- ①小規模住宅用地(200㎡までの住宅用地)
課税標準額を6分の1とします
- ②一般住宅用地(上記①を超える部分の住宅用地)
課税標準額を3分の1とします
- 対象家屋の建築や取り壊しなどで、土地の現況が変更になった場合は、住宅用地の申告をしてください。
- 住宅用地の軽減は、専用住宅や併用住宅の敷地(その住宅を維持し、またはその効用を果たすために使用されている土地)が対象です。
- 別荘地は対象となりません。



【お問い合わせ先】住民課 ☎89-3334

食育 二知識

毎月19日は食育の日

11月24日は「和食の日」

11月24日は、1124=イイニホンショクとの語呂合わせから「和食の日」です。和食がユネスコ無形文化遺産に登録されたことにより、日本人の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護・継承の大切さについて考える日として制定されました。

『和食：日本人の伝統的な食文化』をわかりやすくいうと…

- 自然がもたらす豊かな食材をおいしく生かす調理法で味わうこと。
- 一汁三菜を基本に、健康的な食生活をする。
- 年中行事、祝い事、祭りの寄り合いなど食を通じて家族や地域の絆を深めること。
- 食事の場に季節をしつらえ、もてなしや感謝の気持ちを表すこと。

「自然を尊ぶ」という日本人の気質に基づいた「食」に関する「習わし」を『和食』という言葉にしたそうです。この機会に、『和食』をもう一度見直してみませんか？



神石高原町食育推進ネットワーク協議会 食農教育部会

楽しく オトクに 健康に HMカードを使って 「ひろしまヘルスケアポイント」を始めよう!

Part II

Q. 「ひろしまヘルスケアポイント」ってどんな制度?

A. ひろしまヘルスケアポイントとは、18歳以上の住民の方を対象に広島県が行っている健康ポイント事業です。
簡単に説明すると、「健康に良いことをするとポイントが貯まり、特典がもらえる」制度です。

◆こんな健康づくりでポイントが貯まります

| 区分 | 取組 | 獲得ポイント | |
|----------------|-----------------------|--------------|-------|
| 疾病予防 (早期発見) | 特定健康診査などの受診 | 500p (年1回) | |
| | がん検診の受診 | | |
| | 歯科健診の受診 (市町実施に限る) | | |
| 運動の促進 | 歩数の記録 | 8,000歩以上 | 10p/日 |
| | | 5,000~7,999歩 | 5p/日 |
| | | 3,000~4,999歩 | 3p/日 |
| | 健康づくり施設の利用 (スポーツジムなど) | 5p/日 | |
| 栄養バランス | 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事 | 3p/日 | |
| 健康状態の認識 | 体重の記録 | 5p/日 | |
| | 適正体重 (BMI) の維持 | 10p/日 | |
| | 適正体重 (BMI) への変化 | | |
| 社会参加 | 健康イベントなどへの参加 | 30p/回 | |



- 歩数に応じたポイントなど、いつもの行動でポイントが貯まる!
- スーパーマーケットのポイントなど、充実した特典がもらえる!
- 自分の健康づくりの振り返りや、楽しくゲーム感覚で健康づくりに取り組める!

参加方法

①HMカードを取得 (無料) ※詳しくは、広報神石高原 9月号をご覧ください。

○窓口で申し込む場合

役場保健課で発行申請書に記入し、提出してください。その際に受取日を設定します。

○インターネットで申し込む場合

HMカードの申請ページへアクセス (<http://www.hm-net.or.jp/>)

②「ひろしま健康手帳」に取り組んだ項目を入力

○「HMカード」に記載のIDでパソコン、スマホから「ひろしま健康手帳」ページにログイン、または専用アプリに実践した健康づくりの取り組み項目を入力するとポイントが貯まります。

制度の詳細は、

ひろしまヘルスケアポイント

検索

【お問い合わせ先】 保健課 健康係 ☎89-3366

全国初「地域おこし研究員」に就任

10月2日、全国初の「地域おこし研究員」に慶應義塾大学大学院生の貫洞聖彦さんが就任され、同大学院湘南藤沢キャンパス（SFC）との共同発表の席上、入江嘉則町長から辞令が交付されました。地域おこし研究員は、8月に同大学SFCと締結した連携協定に基づき、総務省の地域おこし協力隊制度を活用して任用するもので、任期は平成31年3月末まで。貫洞さんは、本町に移住され大学院からの助言・支援を受けながら、油木高校の魅力化向上などに取り組まれます。



第1回神石高原ふるさと回帰塾を開催

10月6日・7日、光信寺で「第1回神石高原ふるさと回帰塾」を開催し、町内外から総勢62名の方が参加されました。神石高原ふるさと回帰塾は、平成29年度からの新たな取り組みで、地域リーダーとしての人材育成、起業などの可能性づくり、交流による仲間づくりを目的に1泊2日の合宿形式（一般聴講も可）で行い、講師陣には全国から著名人・町出身者など幅広い分野の方々をお招きしました。参加者からは「これまでにならぬつながりができたと感想をいただき、今後のさらなる活躍が期待されます。」



2日間通しで参加された皆さん

交通安全体験講習会を開催



10月26日、豊松多目的体育館駐車場で福山北警察署・交通安全協会・神石高原町の共催により、高齢者の安全な通行の確保と高齢者運転の事故防止のため、町内で初めて「交通安全体験講習会」を開催しました。約60名が参加され、安全運転サポートカー（自動ブレーキ搭載車）の試乗体験や交通安全体験車による診断などを行いました。高齢運転者による運転操作ミスが原因の交通事故が増加傾向にある中で、安全運転サポートカーの普及により、交通事故防止と交通事故被害軽減が期待されています。

第93回広島県畜産共進会 盛大に開催

10月31日、第93回広島県畜産共進会が三次家畜市場で盛大に開催されました。県内各地から選抜された肉用種牛23頭、乳用種牛24頭が会場。神石高原町からは、肉用種牛の子牛の部に4頭が出品され、厳正な審査の結果、それぞれ素晴らしい成績をおさめられました。審査の結果は下記のとおりです。

肉用種牛 子牛の部

- 優秀賞2席 211いしてる
石井輝幸さん（東油木）
- 優秀賞6席 なをふく
滝口居志さん（相渡）
- 優秀賞9席 みさき
市川輝章さん（草木）
- 優秀賞12席 はるみか21の7
鎌田博光さん（下豊松）

▼「犯罪被害者週間」について

11月25日(土)から12月1日(金)は「犯罪被害者週間」です。この週間では、犯罪被害者などに対する理解を深めるための取り組みが行われます。

「犯罪による被害」とは、犯罪そのものによって心や身体が傷つくだけでなく、被害者、そのご家族、ご遺族は、その後の生活の中でもさまざまな困難に直面しています。また、周囲の方が犯罪被害者のこうした状況や気持ちをよく理解しないまま、被害者をさらに傷つけ、追いつめてしまうこともあります。

犯罪被害者などが置かれている状況を一人ひとりが理解し、思いやりの心を持つことでみんなで支え合い、寄り添う心を育んでいきましょう。



▼「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」について



12月10日(日)から16日(土)は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。この週間は、拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題について、皆さんの関心と認識を深めていただくことを目的に設けられたものです。この週間を機に、北朝鮮当局による人権侵害問題について関心を持ち認識を深めていきましょう。

▼平成30年(2018年)版 広島県民手帳の予約について

平成30年版の広島県民手帳の予約を受け付けています。

●販売価格

【ポケット版】 630円(税込)
【デスク版】 1200円(税込)

●お申し込み先

政策企画課または各支所町民課

●申込締切日

12月1日(金)

※お渡しは、12月11日(月)以降に申し込み先で代金と引き換えになります。

▼「年金の日」について

11月30日は「年金の日」です。

この機会に、年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、備後府中年金事務所にお問い合わせください。

●お問い合わせ先

備後府中年金事務所(広島県府中市府中町736・2)

☎0847・41・7421

▼「存じですか」 児童扶養手当

次のいずれかの理由により、父または母と生計をともししていない児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にいる児童、または20歳未満で中度以上の障害を有する児童）を養育しているひとり親家庭の父、母、または養育者（祖父母など）に手当が支給されます。

ただし、受給者などの所得が一定額以上の場合は、手当の一部、または全部が支給されません。



●対象となる児童（理由）

- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が一定程度の障害の状態にある児童
- ④ 父または母が生死不明である児童
- ⑤ 父または母に1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦ 父または母が1年以上拘禁されている児童
- ⑧ 婚姻によらないで生まれた児童
- ⑨ 棄児などで父母がい
るかないか明らか
でない児童



※詳しくは、福祉課へお問い合わせください。



▼広島県は「走行注意区間」を公表しました

広島県が管理している道路では、落石やがけ崩れの発生するおそれがある区間を4段階（走行注意レベル4～1）で評価し、「走行注意区間」として設定しています。

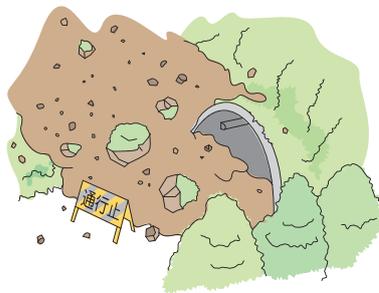
また、ひろしま道路ナビでは、特に走行に注意が必要なレベル4、レベル3について公表しています。

特に、落石などによる走行注意が必要な区間には、下図のような注意喚起標識を設置しています。



【参考】

落石などの危険性がある区間3kmごとに、過去の被災履歴や道路路面の点検結果を分析し、4段階で評価しています。延長は、走行注意が必要な順から、レベル4（387km）、レベル3（753km）、レベル2（1161km）、レベル1（1395km）を設定しています。



●お問い合わせ先

広島県土木建築局 道路整備課
☎082・513・3904

詳細はコチラ
(広島県HP)

PC
スマートフォン



広報神石高原では、皆さまからのお便りやお知らせ・俳句など、お待ちしております。皆さままでこのページをご活用ください。



〒720-1522 神石高原町小畠2025
神石高原町役場政策企画課「神石高原バスケットニュース」係
E-mail jk-kouhou@town.jinsekikogen.lg.jp

全国シルバーの日ボランティア活動

開会時に、安全委員による安全で安心なシルバーを目指して「安全就業の心得」について説明を行い、共働・共助の理念のもと町内3会場で「ボランティア活動」を小雨にも負けず行いました。

この活動は、10月の第3土曜日を「全国シルバーの日」として展開されているもので、全国に足並みをそろえて行うものです。
(神石高原町シルバー人材センター)



神石郡友会 「前原杯グラウンド・ゴルフ大会」

神石郡友会主催の2017年度「前原杯グラウンド・ゴルフ大会」(前原敬悟 神石地区福永出身)を9月24日、三和多目的広場で開催しました。今年で7回目となるこの大会に、会員を含め神石高原町内の方35名で、プレーをとおして親睦をはかりました。来年度も開催予定ですので、町内の方々の参加をお待ちしています。(神石郡友会)



映画上映会のお知らせ

「^{つた} 蔦監督一高校野球を変えた男の真実」



今なお高校野球監督の名将の1人として人気を誇る池田高校・蔦文也監督のドキュメンタリー映画です。歴代メンバーやコーチなど

当時の関係者が総出演！ぜひお越しください。

- 日時 12月9日(土)午後6時30分～
- 場所 さんわ総合センター *入場無料
- お問い合わせ先
まちづくり推進課 ☎89-3332

出前ニュースポーツ講習会

10月24日、三和地区上の小坂公会堂でスポーツ推進委員の笹木春夫さん(笹尾)の指導のもと、ニュースポーツ「ディスコン」の講習会を行いました。多くの方が参加され、初めての方でも体を動かしながら楽しい1日を過ごされました。

(まちづくり推進課)



まちづくり推進課 ☎89-3332

消費生活 相談窓口

神石高原町 消費生活情報

格安スマホの メリットとデメリット

最近テレビなどで、さかんに宣伝されている格安スマホ。

各社がさまざまなプランを用意しています。契約前に内容を慎重に検討し、自分の利用方法に適したサービスを選択しましょう。

格安スマホのメリット

端末も低価格のものが多く、初期費用が安くてすみます。

契約期間の拘束がなく、解約料がかからないのが一般的です。

格安スマホのデメリット

通信・通話に必要な認識情報、電話番号などが記録されているICカードの装着や、インターネットにつなぐ設定は自分で行います。

最近では、かけ放題のプランもありますが、一回の無料通話時間を制限している場合もあるので、使い方に注意が必要です。

特典やセット販売には注意し、利用中の契約内容と比較・検討し分からないことは、納得がいくまで確認しましょう。

消費生活についてお困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。

消費生活相談専用ダイヤル ☎89-3088

本庁では毎日相談を受け付けています。



2年生修学旅行

10月10日～13日、2年生が高校生活最大のイベント、東京方面への3泊4日の修学旅行に出かけました。最終日は雨が降りましたが、予定されていた旅程を無事に消化して帰校しました。首都東京の全てが貴重な体験となり、自分の住む神石高原町を客観的に見たり、幅広い視点から物事をとらえたりするきっかけになることが、本当の意味での修学旅行といえます。ビルの高さや人の多さ、歩くスピードの速さに驚いたり、地下鉄の乗り換えにドキドキしたり、初めてのもんじゃ焼きの味に感動したりしながら、友だちと東京の空気を満喫できたようです。何カ月も前から待ち焦がれていた修学旅行は「あっという間」だったかもしれませんが、素晴らしい思い出として心に残ることでしょう。



いのちの大切さ～性教育講演会～



10月18日、中国中央病院の3名の助産師の方をお迎えして、「いのちの大切さ」をテーマに性教育講演会を開催しました。教員2人が恋人同士に扮して寸劇を披露し、「自分がこんな状況になったらどうするだろう」と生徒たちに考えさせる時間をとりながら進めました。保護者の方も参加して、生徒たちと一緒に「もしわが子が…」ということを想像しながら聞いてくださいました。健康美化委員長の田邊岬さんが、「正しい知識とともに相手を思いやる関係をつくることを学びました」と感謝の言葉を述べました。

「食の町」にふさわしい若者育成事業

10月18日、神石高原町の「食の町」にふさわしい若者育成事業の一環として、3年生が地元産の食材をふんだんに取り入れた郷土色豊かなお弁当をいただきました。役場の方に事業の趣旨をお話いただき、一つ一つのおかずやごはんをかみしめながら味わった生徒たちにとって、おいしいだけでなく地域への理解を深めることにつながるランチタイムとなりました。



え～の～通信

お問い合わせ

産業課 ☎89-3337

平成29年度狩猟期間が始まります！

狩猟をするためには狩猟免許と狩猟者登録の両方が必要です。広島県内で狩猟を行う場合は、県へ狩猟者登録手続きが必要ですので、次の連絡先へお問い合わせください。

◎**狩猟期間** 平成29年11月15日(水)～平成30年2月15日(木)
(イノシシ・シカは2月末日まで)

◎**お問い合わせ先** 広島県東部農林水産事務所 林務課 自然保護係
☎084-921-1311 (内線2583)

なお、町の有害鳥獣捕獲班員の方は狩猟税が全額免除となります。有害鳥獣捕獲班加入のためには次の条件が必要です。詳しくは、役場産業課 農地係 ☎89-3337へお問い合わせください。

- ◎狩猟免許を所持していること
- ◎狩猟登録者であること
- ◎猟友会へ加入していること
- ◎捕獲班からの推薦があること

また、有害鳥獣の捕獲は、町内の有害鳥獣捕獲班の協力により行っています。捕獲班の方は、多種多様な職に就く傍ら、町からの依頼を受け捕獲を実施しています。捕獲に対して皆さまのご理解とご協力をお願いします。





シルトピアカレッジ図書館 ☎82-2002

| | | | | | | |
|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 2017 12 December | | | | | | |
| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
| * | * | * | * | * | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

● 休館日 ■ 絵本のおはなし会

来月の「絵本のおはなし会」

- とき 第1・3 (土) 午後2時～
- ところ シルトピアカレッジ 図書館内児童図書コーナー
- おはなしする人 絵本の会「ゆきんこ」

📖 今月の特設展示

今月の特設展示は『クリスマス・年末年始特集』です。

図書館に今年もクリスマスがやってきました！お子様向けの楽しいクリスマスの絵本をはじめ、おうちでクリスマスパーティーを楽しむための飾りつけ、料理の本など、クリスマスに関する資料を多数展示しています。



あわせて年末年始の大掃除、おせち作りなどに大活躍の片付け本や掃除本、料理本やハガキ制作の本なども展示しています。

また12月からは、クリスマスツリーやサンタクロースの飾りなど、かわいらしく館内を飾りつけています。

📖 年末年始休館のお知らせ

シルトピアカレッジ図書館では、年末年始のため次の期間休館します。

休館期間：12月28日(木)～平成30年1月4日(木)

1月5日(金)からは、通常どおり午前10時から開館します。

📖 シルトピアカレッジ図書館だよりをご存じですか？

図書館の特別展示のご案内や新着図書情報などを掲載した図書館だよりを1カ月に1回のペースで発行しています。図書館はもちろん各協働支援センター、支所にも配布していますので、ぜひご活用ください。

保健福祉センターだより

運動のすすめ ～パート1～

冬がやってきます🌨️

寒くなると運動不足になりがちです！

昨年冬に、運動量を増やしましょうとお伝えしましたが、運動を継続できていますか？心身の健康づくりには適度な運動が大切です。しかし、冬場になると農作業や運動量が減り、体重が増えてしまう方がいらっしやいます。運動が体に良いと分かっていても、寒い屋外に出て運動するのがおっくうな方、寒さが苦手な方、室内で運動してはいかがでしょうか？

《室内でできる簡単な運動》

(1) 階段上り下り運動

家の中の階段を利用して、上り下りをします。

① 背筋を伸ばして、おなかを引き締め、上体をやや前に傾ける。

② つまずいて階段を押しすようにして、ひざを高く上げ、力強く素早く上がる。

③ 下りる時は足の裏で階段をしっかりと踏み締め、片足に体重をかけながらゆっくりと下りる。

* 一度に行う目安は30秒→1日に5～10回を目標にしましょう。

(2) ラジオ体操

一つ一つの動作を大きく、しっかりとしてみましょう。

(3) ストレッチ

寝る前や、入浴後などがオススメです。手や足の筋肉を7秒くらい、息を止めずに伸ばしましょう。

(4) いきいき体操

かがやきネット(11チャンネル)で、毎日午前7時50分～8時に放送中です。



お問い合わせ
保健課
☎89-3366

人口と世帯

| | | |
|----|----------|-------|
| 人口 | 9,353 人 | (-16) |
| 男 | 4,470 人 | (- 8) |
| 女 | 4,883 人 | (- 8) |
| 世帯 | 3,991 世帯 | (- 6) |

11月1日現在 ()内は前月比

11月の納税

- 固定資産税・第4期分
- 国民健康保険税・第6期分

納期限 11月30日

※町税等の納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

おでかけください広域へ

いちよう祭り

かさおか2017

子どもふろしき市や秋の収穫祭、大道芸などが楽しめます。

(時)11月19日(日)

(場)笠岡駅前商店街、

笠岡市役所周辺

(問)笠岡市役所 商工観光課

☎0865・69・1188

ものづくり大学 「備後のおいしい話」

福山大学生命工学部の教授が、地元食材の活用法を伝授します。新商品開発や創業の参考にいかがですか。試食もあります。

- 日時 12月5日(火)
午後2時30分～4時30分
 - 場所 エフピコRiM9階
 - 定員 50名 ※先着
 - 参加費 無料
 - お申し込み・お問い合わせ先
福山市役所 産業振興課
- ☎084・928・1039

陸上自衛隊第13音楽隊 第38回定期演奏会

- 日時 平成30年1月21日(日)
午後2時～4時
 - 場所 広島文化学園HBGホール(広島市中区加古町)
 - お申し込み 往復はがきにより
12月22日(金)必着
 - ※詳細は、第13旅団ホームページに掲載しています。
 - お問い合わせ先
陸上自衛隊 第13旅団
- ☎082・822・3101

消防設備士試験 準備講習会(後期)

- 実施日 12月8日(金)
- 場所 まなびの館ローズコム
- 内容 第1類・第4類・第6類
- 定員 各30名 ※先着
- 申込方法
11月13日(月)～12月1日(金)

- (一財)広島県消防設備協会東部支所へ☎084・932・1658でお申し込みください。
 - お問い合わせ先
(申請書配布場所)
福山地区消防組合 予防課
- ☎084・928・1192
各消防署・分署・各出張所

消防設備士資格試験(全種類)

- 日時 2月4日(日)
 - 場所 福山市内
 - 申込期間
電子申請
11月25日(土)～12月4日(月)
書面申請
11月28日(火)～12月7日(木)
 - お問い合わせ先(願書配布場所)
福山地区消防組合 予防課
- ☎084・928・1192
各消防署・分署・各出張所

林業退職金共済制度(林退共)の退職金請求について

以前、林業の仕事に従事されたことがあり、林退共制度に加入していた、もしくは加入していたかもしれない方で、退職金の請求手続きをお心当たりのない方は、退職金を受け取っていない可能性があります。加入の有無につ

- いても確認を行いますので、お気軽に最寄りの支部または本部へお問い合わせください。
 - お問い合わせ先
(独)勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
- ☎03・6731・2887

12月1日は世界エイズデー エイズ相談・HIV 抗体検査のお知らせ



発見し、適切な時期に治療を始めることは、とても大切です。
◎まずはお電話ください。
広島県では相談・抗体検査ともに匿名で行っています。検査当日の結果が分かる、迅速検査を受けることもできます。

- 日時 毎月第1月曜日
午前9時～午後3時30分
 - ※12月4日(月)は、夜間(午後5時30分～7時)も実施します。
 - 場所 広島県福山庁舎
 - 相談・検査料 無料
 - ※予約が必要です。
(検査日の前週の木曜日まで)
 - お申し込み・お問い合わせ先
広島県東部保健所福山支所 保健課
- ☎084・921・1311

裁判员制度 名簿記載通知を発送します

平成30年の裁判员候補者名簿に登録された方には、11月中旬に名簿記載通知（名簿に登録されたことの通知）をお送りします。

この通知は、平成30年2月ころから平成31年2月ころまでの間に、裁判员に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのもので、この段階では、まだ具体的な事件の裁判员候補者に選ばれたわけではありません。

裁判员制度にご理解とご協力を願います。

裁判员制度ウェブサイト
<http://www.saibanin.courts.go.jp/>

神石高原の神楽競演会

神石高原町内の神楽社による神楽の競演

(時) 11月19日(日)・26日(日)
(場) 光信寺

(料) 大人 前売り 1500円
当日 2000円

(問) (一社) 神石高原町観光協会
中学生以下無料

☎ 0847・85・2201



お誕生(10月届出分)

名前 (自撮興会)
妹尾 碧衣 (上豊松)
(敬称略)

お悔やみ(10月届出分)

| 名前 (自撮興会) | 年齢 |
|------------|-----|
| 賀井 澄人 (仙) | 84歳 |
| 児玉 貞子 (相) | 91歳 |
| 城山 一士 (牧) | 94歳 |
| 佐武 妙香 (時) | 90歳 |
| 奥川 快子 (草) | 77歳 |
| 門田 武士 (安) | 78歳 |
| 長原 梅雨子 (草) | 91歳 |
| 藤井 忠士 (田) | 89歳 |

(敬称略)



交番NEWS

児童虐待から子どもを救うために

★児童虐待とは

- 1 身体的虐待 (殴る, 蹴る, 火傷を負わせるなどの暴力)
- 2 性的虐待 (性行為の強要, わいせつ写真の撮影など)
- 3 ネグレクト (育児放棄)
- 4 心理的虐待 (子どもの面前での両親のけんかなど)

★虐待のサイン

- 顔や体に不自然なアザ, キズがある
- 顔や体, 衣服がいつも汚れている
- 家から頻りに怒鳴り声や子どもの泣き声が聞こえる など

★虐待かな?と思ったら

速やかに児童相談所または役場福祉課 (☎89-3335) へ通報を!!
※法律により, 速やかな通報が義務付けられています

★通報・相談先

- 児童相談所全国共通ダイヤル
189 (いちやく) 24時間受付
- 福山北警察署 (☎084-962-0110)
※子どもが危険な状態など緊急の場合は110番通報を!!

町内の10月分 交通事故



人傷事故 1件
物損事故 20件

交通事故0の町をめざそう!

神石高原町内 事件・事故発生状況



各種事件 未発生



運転免許更新日のご案内

12月の免許更新日は
1日(金), 15日(金)です。

12月15日(金)でも一般・違反・初回の方の免許更新は可能ですが, 1月5日(金)に油木交番で, 講習を受けて頂くことになります。

～減らそう犯罪 あなたが主役～

広島県警察ホームページ
福山北警察署ホームページ

<http://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/police/>
<http://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/police-fukuyamakita/>

HAPPY ★ BIRTH DAY

2歳のおたんじょうびのお友達を紹介します。



まつい あやか
松井 絢果ちゃん (小島)

☆親の願い
元気いっぱい
優しい子になってね。



おりつき こうき
織附 昊喜ちゃん (いちば)

☆親の願い
兄妹仲良く、心も身体も
強く逞しく育ってね。



やまもと ゆうと
山本 悠叶ちゃん (上)

☆親の願い
これからも元気に、
たくましく育ってね!!



神石高原町民憲章

- みんなで **じん** 人生を楽しもう
- みんなで **じんげん** 元気に暮らそう
- みんなで **せき** 責任を持とう
- みんなで **ちりょう** 挑戦しよう
- みんなで **こう** 行動しよう

吾川の清掃活動に取り組みられています。
ワサビ栽培では、荒廃した水田までの道路の整備、水温を15度以下に保つための土壌改良、遮光ネットの設置などワサビ田づくりから始められ、昨年12月に念願の苗を植え付け。毎週日曜日には草刈りや水田に沈殿した泥を取り除く作業を行っておられます。日本食に欠かせないおいしいワサビを「地域の皆さんに味わってもらいたい」と収穫を楽しみに取り組まれています。その他にも、毎年11月23日には地域の皆さんへ感謝の思いを込めて男性だけで料理を作り振る舞う活動もされています。
「田がある、山がある、畑がある」と話される藤原さんの地域資源を生かした挑戦はこれからも続きます。

田がある、山がある、畑がある

神石高原町
生き生き
No.92 ネットワーク



有木自治振興会
ふじわら そうし
藤原 創司さん