

チャレンジだより

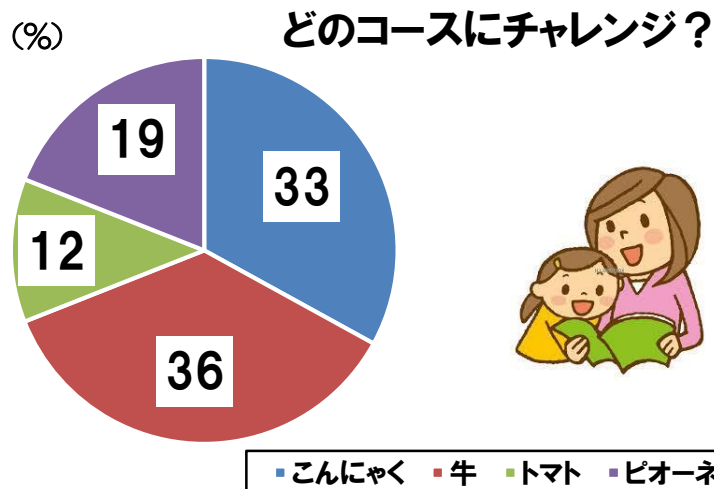
令和 2年 6月11日 神石小学校



今年度は、分散自主登校の間に「第1回の生活チャレンジ」をおこないました。保護者のみなさまにはご支援・ご協力をいただき、大変ありがとうございました。

昨年度課題であった「起床・就寝時刻」「テレビ・ゲームの時間」の改善を図るために、今年度は、「ノーメディアデー」の設定をしました。また、朝食の内容の向上を図るため、「2色以上の朝ごはん」も項目に加えました。今年度は、親子読書の週間と併せて、年間5回の取組をおこなっていく予定です。「基本的生活習慣」の定着は、学力や体力向上、また心の成長にも基盤となります。ご家庭としっかり連携を図りながら進めていきます。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

ノーメディアにチャレンジ！楽しい感想がたくさんありました！



生まれた時間で何をしましたか？

- 第1位：宿題・勉強
 - 第2位：読書
(親子読書を含みます)
 - 第3位：外遊び
 - 第4位：手伝い
- その他、トランプやすごろくをしたり、絵を描いたりした児童もみられました！

児童の感想よい

- ・外遊びが気持ちよかったです。(1年)
- ・宿題やスポーツをしていたら、テレビをみなくてもがまんできました。(2年)
- ・テレビをみない時間に本を読んだり、お料理ができてうれしいです。(3年)
- ・テレビやゲームがなくても楽しく過ごせることがわかりました。(4年)
- ・いつもより宿題が集中できました。(5年)
- ・こんにゃく仙人コースは難しかったけど、たまにはこういう日があってもいいなと思いました。(6年)

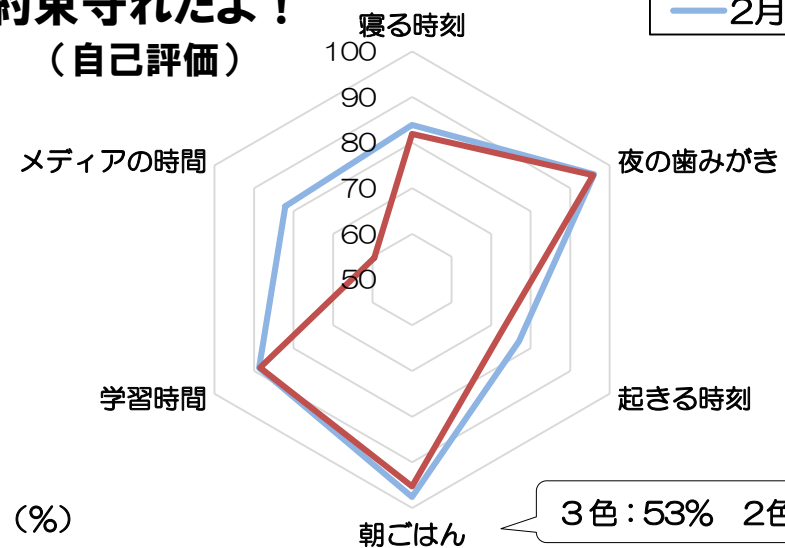


家族の感想よい

- ・家族でトランプやすごろくを楽しめて、いい時間でした。(1年)
- ・時々あきらめそうになっていましたが、姉の励ましで1日ノーメディア達成できました。(2年)
- ・親子で取り組めて、いい体験でした。(3年)
- ・普段ついうっかりテレビをつけてダラダラみちゃってしまっているんだと改めて気付きました。しかし、テレビやゲームをしなくても楽しく過ごせることに気付いてよかったです。(4年)
- ・宿題のほかにも掃除機をかけたり、拭き掃除をしてくれました。会話も増えてよかったです。(5年)
- ・家族全員でチャレンジしたので楽しかったです。別の部屋でお泊まりなどして楽しみました。(6年)

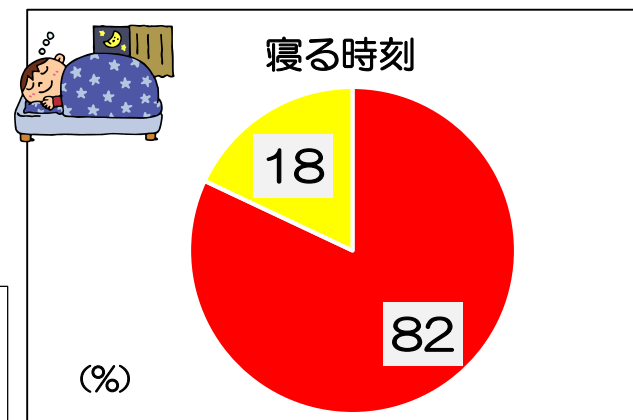
内容を変更した項目もありますが、昨年度2月の結果と比較しました。

約束守れたよ！ (自己評価)

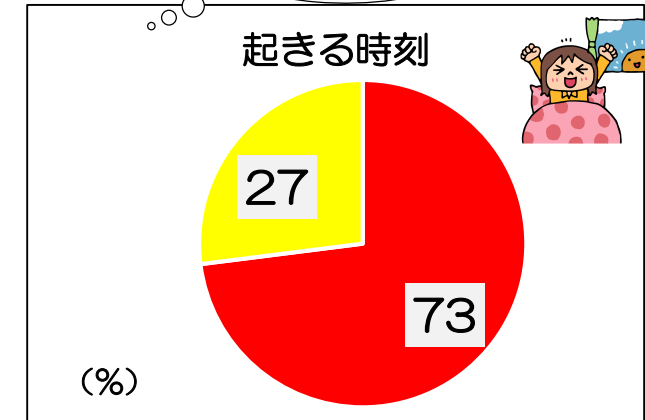


全ての項目が下降してしまいました。特に、「メディアの時間」については大幅にダウン…

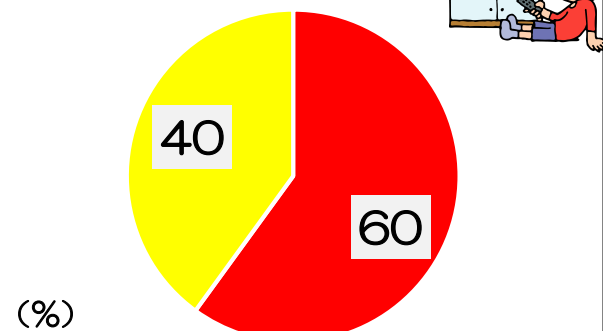
本校の課題の項目について



真っ赤なりんごをめざそう



メディアの時間



昨年度2月は、寝る時刻：83.9%、起きる時刻：77%、メディアの時間：82.1%でした。残念ながら、どの項目も下降しています。臨時休業中ということも関係してか、10時過ぎて寝る児童が1割、6時30分過ぎて起きる児童も3割みられました。メディアの時間も2時間以上が4割近くみられています。なかには5時間～6時間、7時間以上も…
次回は6月22日～26日の予定です。自分の生活をしっかり振り返り、見直してみましょう。目標を立ててチャレンジしましょう。