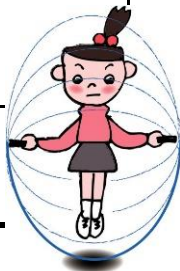


チャレンジ the なわとび

なまえ

ちようめいじん 超名人コース	8きゅう	7きゅう	6きゅう	5きゅう	4きゅう	3きゅう	2きゅう	1きゅう	さいこうきろく	
まえ はやぶさ	1	3	5	8	10	15	20	25		
うしろ はやぶさ	1	3	5	8	10	15	20	25		
まえ むささび		1	3	5	8	10	15	20		
うしろ むささび				1	3	5	8	10		
ももんが (サイドクロス二重)							1	3		
まえ とび	175	200	225	250	275	300	350	400		
まえ にじゅう 二重とび	5	10	15	20	25	30	35	40		

☆とべたら いろをぬりましょう。