

ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

令和4年 6月 2日
第6号 神石小学校

歯と口の健康週間(6/4~10)

今年度の標語 「いただきます 人生100年 歯と共に」

神石小学校児童 歯のようす(%)

■ むしばあり ■ 処置済み ■ むしばなし

今年度	34.7	22.4	42.9
昨年度	37	22.2	40.8

5月の終わりに、校医の秋山先生に「歯科検診」をしていただきました。

昨年度に比べ、少しではありますが、むし歯があった人が少なくなっています。

治りようのすすめがあった人は、早めに歯医者さんに連れて行ってもらいましょう。



むし歯になる可能性がある歯(CO)があった人は10名。歯垢がついていた人は11名みられました。

歯周病・むし歯の原因は歯垢 & 歯石!!



歯周病

歯垢や歯石が歯と歯ぐきの間にたまって炎症を起こし、歯ぐきが腫れたり、歯が抜けたりします。



むし歯

歯垢や歯石の中のミュータンス菌が、歯を溶かして穴をあけてしまいます。

日頃から、ていねいな歯みがきの習慣を身に付け、食事は好ききらいせず、「よくかんで食べる」など、むし歯菌を洗い流してくれる、だ液の力も利用しましょう。

おうちのかたへ

マスクの着用について



文部科学省より、「学校生活における児童生徒等のマスクの着用」について連絡がありました。特にこれから夏季を迎えるにあたり、つぎのことに留意し、学校生活を送ります。

ご家庭におかれましても、これまで同様、基本的な感染対策を徹底していただきながら、ご協力をよろしくお願いいたします。

学校でマスク着用が不要な主な場面



体育の授業 子供同士の間隔を確保。屋内では呼吸が激しくなる運動は避け、こまめに換気



運動部活動 近距離で組み合ったり接触したりする運動は、各競技団体の指針を踏まえる

夏の登下校 会話を控えるよう指導。公共交通機関を利用する場合はマスク着用も

◆屋外では…

人との距離(2m以上を目安)が確保できる場合
距離が確保できなくても、会話をほとんど行わない場合

⇒ 必要なし

◆屋内では…

人との距離(2m以上を目安)が確保できて、かつ
会話をほとんど行わない場合

⇒ 必要なし

【おねがい】

◇定期健康診断がほぼ終了しました。定期的に、個人ごとの「健康の記録」に結果を記入し、持って帰ります。「健康の記録」は、身体測定などの結果も記入しています。ご覧になったら、押印またはサインをよろしくお願いいたします。

【お知らせ】

◇神石高原町歯科衛生連絡協議会より、児童のみなさんに「歯ブラシ」と「歯みがきカレンダーシール」をいただきました！大切に使うてください。

