

# ほけんだより

心からだも元気いっぱい

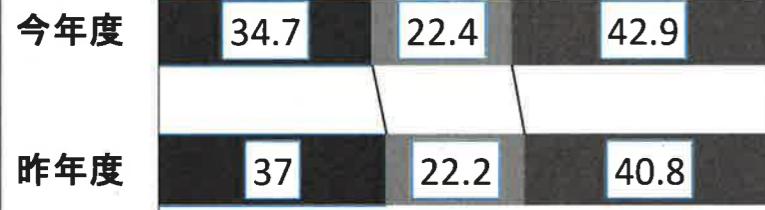
令和4年 6月 2日

第6号 神石小学校

## はくらこくこうじゅうかん 歯と口の健康週間(6/4~10) 今年度の標語 「いただきます 人生100年 歯と共に」

神石小学校児童 歯のようす(%)

■むしばり ■処置すみ ■むしばなし



5月の終わりに、校医の秋山先生に「歯科検診」をしていただきました。

昨年度に比べ、少しではあります。むし歯があつた人が少なくなっています。治りようのおすすめがあつた人は、早めに歯医者さんに連れて行ってもらいましょう。



むし歯になる可能性がある歯(CO)があった人は10名。歯垢がついていた人は11名みられました。

### 歯周病・むし歯の原因は歯垢 & 歯石！



歯周病

歯垢や歯石が歯と歯ぐきの間にたまつて炎症を起こし、歯ぐきが腫れたり、歯が抜けたりします。



むし歯

歯垢や歯石の中のミユータンス菌が、歯を溶かして穴を開けてしまいます。

日頃から、ていねいな歯みがきの習慣を身に付け、食事は好きくらいせず、「よくかんで食べる」など、むし歯菌を洗い流してくれる、だ液の力も利用しましょう。

おうちのかたへ

## マスクの着用について



文部科学省より、「学校生活における児童生徒等のマスクの着用」について連絡がありました。特にこれから夏季を迎えるにあたり、つぎのことに留意し、学校生活を送ります。

ご家庭におかれましても、これまで同様、基本的な感染対策を徹底していただきながら、ご協力をよろしくお願ひいたします。

### ◆学校でマスク着用が不要な主な場面



体育の授業 子供同士の間隔を確保。屋内では呼吸が激しくなる運動は避け、こまめに換気



運動部活動 近距離で組み合ったり接触したりする運動は、各競技団体の指針を踏まえる



夏の登下校 会話を控えるよう指導。公共交通機関を利用する場合はマスク着用も

### ◆屋外では…

人との距離(2m以上を目安)が確保できる場合

→ 必要なし

距離が確保できなくても、会話をほとんど行わない場合

### ◆屋内では…

人との距離(2m以上を目安)が確保できて、かつ

→ 必要なし

会話をほとんど行わない場合

### [おねがい]

定期健康診断がほぼ終了しました。定期的に、個人ごとの「健康の記録」に結果を記入し、持って帰ります。「健康の記録」は、身体測定などの結果も記入しています。ご覧になられたら、押印またはサインをよろしくお願ひいたします。

### [お知らせ]

◆神石高原町歯科衛生連絡協議会より、児童のみなさんに「歯ブラシ」と「歯みがきカレンダーシール」をいただきました！大切に使ってください。

