

# ほけんだより 1月



第19号  
令和4年1月7日  
保健室

あけましておめでとうございます。2022年が始まりました。冬休みは、元気に過ごせましたか？3学期も元気に過ごせるように、しっかりと体調管理をしましょう。今年も一年、みなさんが素敵な学校生活を送れますように…★

## インフルエンザなどの感染症にご注意ください!

### 今シーズンのインフルエンザはどうなる…!?

インフルエンザといえば、みなさんも知っている通り、冬に流行する感染症の代表格ですね。しかし、昨シーズンはインフルエンザが流行することはありませんでした。豊松小でも、かかった人はいません。では、今シーズンはどうなるのか…?日本感染症学会は、今シーズンのインフルエンザについて、「**大きな流行を起こす可能性もある**」と予測しています。実際にアメリカではインフルエンザに感染する人が増えているそうです。コロナウイルスだけでなく、インフルエンザにもかからないようにするために、基本的な感染症対策を引き続きしっかりおこなっていきましょう!



### インフルエンザのワクチン(予防注射)について

インフルエンザのワクチンは、例年、そのシーズンに流行しそうなウイルス株をピックアップして作られています。

でも、ワクチンを受けてからその効果が出るまでは約2週間かかります。接種をする場合は、大事な予定の前に計画的にすると良さそうですね。



## インフルエンザ出席停止早見表

平成24年4月1日より、インフルエンザの出席停止期間が

**「発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」**

と変更になりました。どんなに早く熱が下がったとしても、最低、発症した後5日間は出席停止となります。他の児童への感染拡大防止のため、決められた日数は必ず休みましょう。(熱が下がった日によって、出席停止期間は順次延長されます。)

実際に、熱が出た日付、解熱した日付を記入すると、わかりやすいですよ!

## インフルエンザ!?

### 登校再開はいつになる?



原則 発症後、5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで出席停止です。



発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
※1	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱
	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱
	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱
	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱

※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。

<例えば・・・>

1/1に発熱し、インフルエンザと診断され、1/3に解熱した場合

①1/1に発熱(発症0日目とカウント)→発症後5日目になるのは1/6

②解熱が1/3(解熱0日目とカウント)→解熱後2日目になるのは1/5

2つの基準を満たす  
1/6までは出席停止

\*不明な点は、保健室までお問い合わせ下さい。

