

ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

令和 3年 4月 6日
第1号 神石小学校

「入学・進級おめでとうございます」

～心もからだも元気いっぴいに過ごしましょう～



春のあたたかな日差しをあびて、冬の間寒さにふるえていた草木も目をさましてきました。ご入学・ご進級おめでとうございます。

いよいよ新学期のスタートです。心もからだも元気いっぴいに過ごしましょう。

健康診断がはじまります

健康診断は、自分のからだの成長や状態を知り、健康で安全な学校生活を送ることができるようになっています。

コロナ禍ではありますが、検診の仕方を工夫しながら、下記の日程で健康診断を実施します。各検査・検診の前には、「ほけんだより」を配りますので、よく読んで、正しく健康診断を受けましょう。

日 時	検査・検診内容
4月 9日(金) 3校時	◆身体測定(身長・体重) 体操服で受けます。 ◆視力検査 ※めがねを持っている人は忘れずに。 ◆聴力検査(1・2・3・5年生)
4月15日(木)	◆尿検査 ※予備日 5月 7日(金)
5月19日(水) 13:30~	◆内科検診(結核健康診断・運動器検診) ※水泳、山海島体験活動、修学旅行、マラソン大会前健康診断と兼ねます。 ※事前に 問診票、調査票があります。
5月25日(火) 13:30~	◆歯科検診
5月27日(木) 14:00~	◆耳鼻科検診
5月28日(金) 8:50~	◆心電図検査(1年生のみ)
6月10日(木) 14:00~	◆眼科検診

養護教諭の重松博美です。4年目を迎えました。みなさんが心もからだも元気に学校生活を送れるようお手伝いします。よろしくお願いいたします！



＜おうちのかたへお願い＞

※定期健康診断を実施するにあたって、保健調査票(児童調査票)を持ち帰ります。(1年生は配付済み)内容を確認していただき、変更があれば訂正、加筆してください。＜9日(金)までに提出してください。＞ よろしくお願いたします。

感染症対策における健康管理についてのお願い



今年度も引き続き、新型コロナウイルス感染症の対策をしながら学校生活を送ります。つぎのことにご協力いただき、お子さんの健康管理をよろしくお願いいたします。

①健康観察カード

毎日の検温と、体調不良の有無について記入をお願いします。同居家族も含みます。カード忘れや記入漏れがありましたら、確認のため、ご連絡させていただきますので、ご了承ください。



②ていねいな手洗い

色々な場面で手洗いを徹底していますが、まだ声をかけないときもあります。特に、共用物を触った後の手洗いに心がけましょう。

③マスクの着用

学校では1日中、マスクを着用します。鼻だし(口だけ)マスクになっていることもあります。鼻と口をしっかり覆い、咳エチケットに心がけましょう。予備のマスクを必ず持たせてください。名前の記入もお願いします。



④つめ切り・ハンカチの持参

つめを短く切り、毎日清潔なハンカチを持たせてください。

発熱等の風邪症状がある場合の対応について

登校前のお子さんの症状で、発熱等、風邪の症状がある場合は、登校を控えてください。本人は元気でも、きょうだい等同居のご家族に症状がある場合も同様です。その場合は「出席停止扱い」となります。病院受診し、コロナ感染の疑いがない診断名がついた場合は、元気なきょうだいは登校できます。

今後の流行状況によっては、変更となる場合もありますが、ご協力よろしくお願いいたします。基本は保護者判断となりますが、登校してもよいかどうか迷う...など、判断に困りの場合は、遠慮なく学校にお電話ください。

