

令和2年度の重点課題

Blank area for the focus issues of the previous year.

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

Blank area for specific measures taken in response to the previous year's focus issues.

令和3年度新体カテストの結果(県平均値(令和元年度)・全国平均値(令和元年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	30.13	26.27	45.67	52.40	72.29	399.07	7.69	206.00	24.80		第2学年	23.09	25.10	45.91	46.20	53.60	276.55	8.38	173.82	16.45	67.00

県平均値かつ全国平均値未満

令和3年度新体カテストの結果(県平均値(令和3年度)・全国平均値(令和2年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	30.13	26.27	45.67	52.40	72.29	399.07	7.69	206.00	24.80		第2学年	23.09	25.10	45.91	46.20	53.60	276.55	8.38	173.82	16.45	67.00

県平均値かつ全国平均値未満

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第2学年	33.33	53.33	13.33	0.00	第2学年	9.09	54.55	36.36	0.00

学校独自の意識調査

Blank area for school-specific awareness survey results.

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- 授業前の3分間ランニングタイム
- 補教運動(腕立て、腹筋、背筋)

体育の授業以外で行う取組内容

- 体育的行事づくり、ランランtime、運動部活動(体力)強化週間、からだほぐし週間等。

重点課題

- 全身持久力
- 柔軟性

令和4年度の
重点目標値

男子1500m 全国平均+25秒以内
 女子1000m 全国平均+35秒以内
 男子長座体前屈 全国平均-3cm以内
 女子長座体前屈 全国平均-5cm以内