

チャレンジだより

令和 元年 6月11日 神石小学校

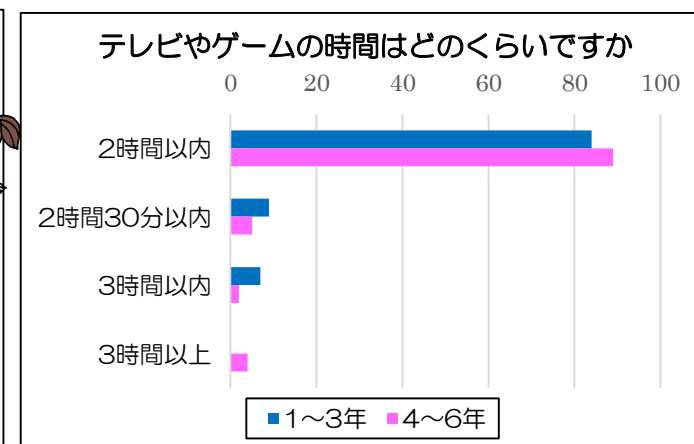
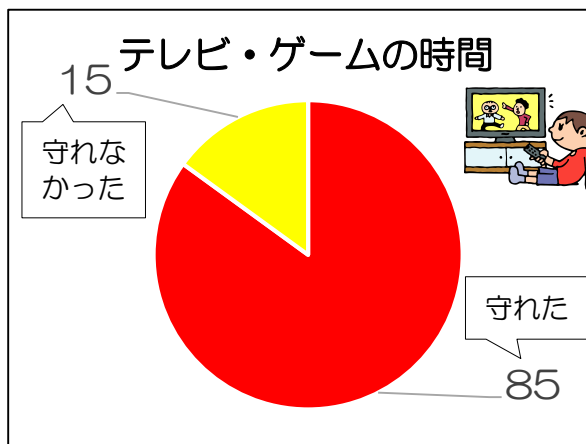
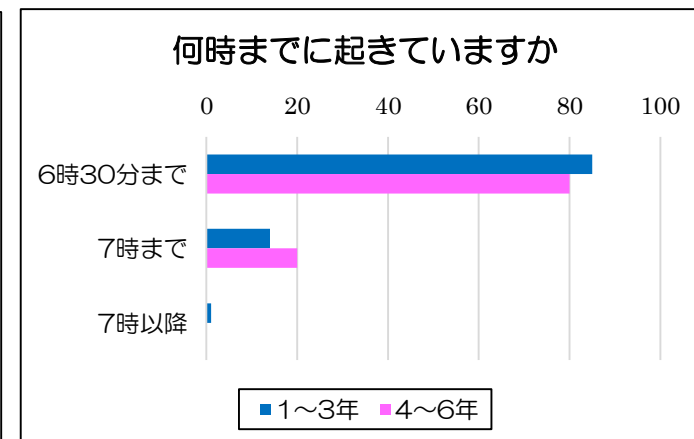
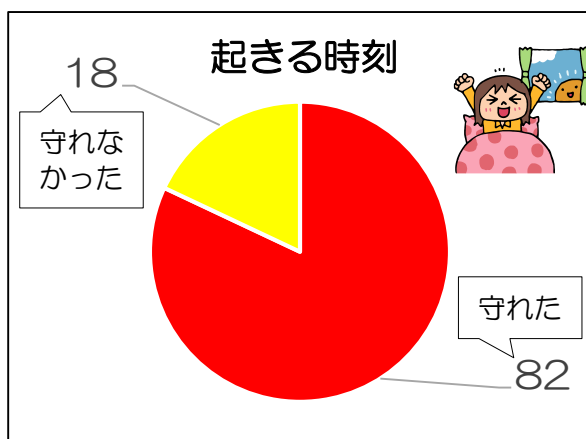
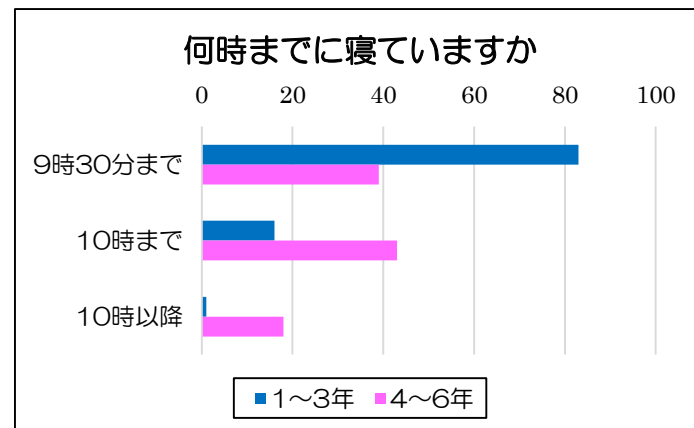
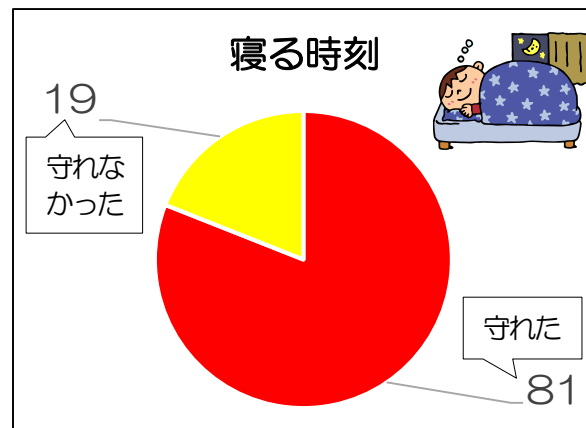


今年度の「生活チャレンジ週間」(5/27~31) 第1回が終わりました。保護者のみなさまには昨年度に引き続き、ご協力をいただき、ありがとうございます。

第1回の結果ですが、昨年度に引き続き、「起床・就寝時刻」「テレビ・ゲームの時間」が課題となっています。しかし、昨年度の最終2月に比べると、ほとんどの項目が上昇しており、よい傾向にあります。

習いごとや家庭の都合もあってでしょうが、時間の使い方を工夫し、「早めの就寝」を心がけましょう。メディアを上手に選択し家族ぐるみで取組を進めてください。今年度もご協力よろしくお願ひいたします。

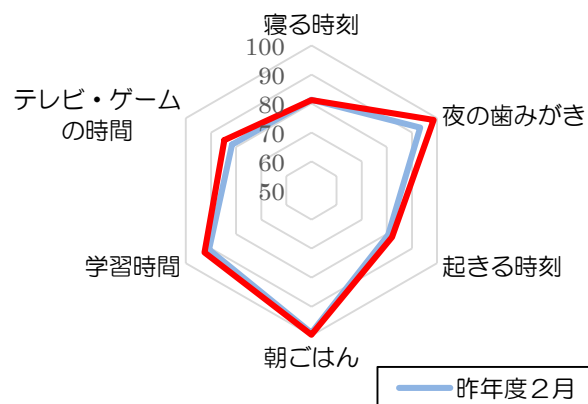
課題の「起床・就寝」「テレビ・ゲームの時間」をまとめました！ (%)



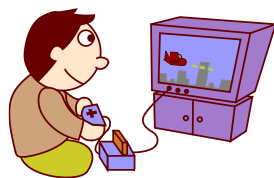
【自己評価】

すべての項目が8割以上、自己評価は5項目も上昇しました！
しかし、「起床・就寝」「テレビ・ゲームの時間」は引き続き課題です。

(%)

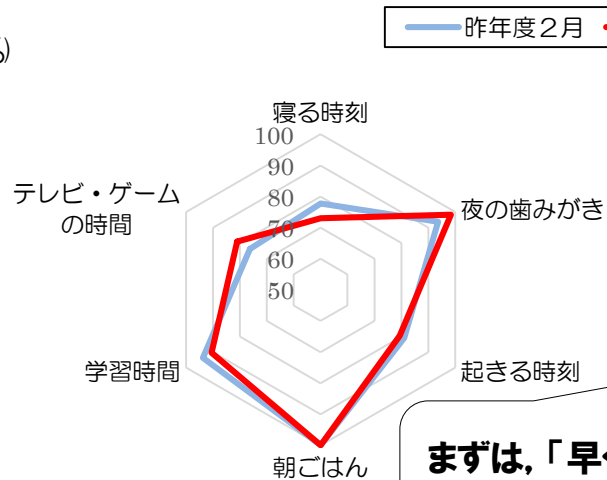


一番低い項目は「寝る時刻」です。低学年では、9時30分過ぎる児童、高学年では10時過ぎる児童がそれぞれ2割程度みられました。



【家族評価】

(%)



児童の自己評価よりも、家族の方からみられる家族評価の方が厳しめの評価になっています。特に、寝る時刻は70%台となり下降しています。

まずは、「早く寝る」ことに心がけましょう。そのためには、時間の使い方の工夫が必要です。

【おうちの方から】

・兄妹で声をかけ合いがんばりました。普段から、「毎日チャレンジデー」を合言葉に、早寝早起き、勉強もがんばっています。テレビとゲームに夢中になりすぎず、これからもがんばろう！



声かけをありがとうございます！

※スクールソーシャルワーカーの高部先生のお話を参考にされ、ご家庭において、メディア視聴のあり方(家庭でのルールを決めるなど)について、ぜひお子さんと話題にしてみてください。