

神石高原町の 子育て応援 ガイド

令和 6 年度版



神石高原町

子育て応援課 ☎89-3368

〒720-1522 神石郡神石高原町小畠 1701 番地

URL

[http://www.jinsekigun.jp/
town/formation/kosodate
/kosodate/neu_nijiiro/](http://www.jinsekigun.jp/town/formation/kosodate/kosodate/neu_nijiiro/)

QR



も く じ

神石高原町こども家庭センター	・・・1
妊娠を希望される方へ	・・・2
妊娠がわかったら	・・・3
ママになったら	・・・6
子育て応援します！	・・・10
健康診査・相談・発達支援	・・・11
子どもを預けたくなったら	・・・16
子どもの居場所	・・・18
知っておきたいお金のこと	・・・18
押さえておこう！救急情報	・・・20
STOP！！子ども虐待	・・・21
ひろしまBABYギフト	・・・23

全てのこども・妊産婦・子育て世帯へ切れ目なく寄り添い型サポート

神石高原町こども家庭センターにじいろ

子育て世代包括支援センターにじいろ（母子保健）と 子ども家庭総合支援拠点（児童福祉）が連携・協力しながら、妊娠前から18歳までの子どもが成長していく中で抱えていく「親子のこと・夫婦のこと・家族のこと」など、**家族丸ごと**の悩みを聞き、一緒に考えながらそれぞれの家庭に合ったサポートをしていきます。



こんなことで悩んでいませんか？

妊娠前、妊娠中の不安なこと・・・
出産後の生活に不安がある・・・
子どもが泣き続けてイライラ・・・
子どもへのかかわり方がわからない・・・
子どものことどこに相談したらいいの・・・？
子どもが友だちと上手に遊べない
子どもを短期間預かってほしい・・・
家族から暴力を受けている
子どもが不安定で心配・・・
家族関係のこと聞いてほしい・・・など

18歳までの子どもがいるご家庭の様々な相談を受けています。
お気軽にお話においでください。



★風しんの抗体検査を受けましょう

風しんとは、風しんウイルスを原因として、発熱や発疹、リンパの腫れを主症状とする感染症で、感染力が強く、大人になって感染すると症状がひどくなる傾向があります。また、妊婦への感染は胎児に障害を引き起こす可能性があり、特に妊娠を希望する女性や妊娠20週以内の妊婦とその同居家族などについては、風しんワクチンを接種することが推奨されています。詳しくは、直接医療機関にお問い合わせください。

★40代・50代の男性の方は無料で風しんの抗体検査・予防接種を受けることができます

- 対象者：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
- ※ 無料クーポン券は一度しか使用できません。一度使用したことのある方が、再度検査を受けた場合は、全額自己負担になります。
- 対応医療機関：直接医療機関にお問い合わせいただくか、厚生労働省ホームページ「風しんの追加的対策について」をご確認ください。

お問い合わせ：健康衛生課 健康係 ☎0847-89-3366

★不育症治療費助成について

妊娠はするけれども、流産、死産もしくは生後1週間以内に死亡する新生児死亡などを繰り返すことを「不育症」といいます。

不育症の原因は様々ですが、適切な検査・治療を行うことで、多くの方が赤ちゃんを出産することができると言われています。

町では不育症に係る検査及び治療にかかった費用を上限30万円まで助成しています。申請は、1年度につき1回です。

★不妊治療費等助成について

町では、不妊検査と不妊治療にかかった費用を保険適用の有無にかかわらず、上限30万円まで助成しています。詳しくは、子育て応援課にお問い合わせください。

お問い合わせ：子育て応援課 (Tel.89-3368)

★広島県不妊専門相談センター

不妊や不育に悩む夫婦や家族に対し、専門の相談員（助産師）が相談や情報提供を行っています。相談は無料です。

【電話相談】 電話番号：082 - 870 - 5445

相談時間：毎週月・木・土 10:00～12:30

火・水・金 15:00～17:30

子育て応援店登録店 パスクリエイト株式会社（ベビーライフ研究所）との連携協定により、妊活に関連する製品を無料提供します。町のホームページ（<http://www.jinsekigun.jp/>）子育て応援店に詳しく掲載していますのでご確認ください。

妊娠がわかったら・・・



❁ 母子健康手帳をもらいましょう

保健師・助産師が30分～1時間程度お話を伺いながら、「子育て応援プラン」を作ります。安心して出産を迎えられるよう一緒に考えていきましょう。事前にご連絡をください。

(交付場所：子育て応援課子育て応援係)

❁ 産前・産後をサポートするサービス

★ 家族の育児レッスン

対象：妊娠6か月～8か月の妊婦およびその家族

日程：対象時期がきたらお声がけします

場所：役場本庁 保健福祉センター

内容：

～講演～

妊娠から産後育児で知っておくことについて

～2つのお世話体験～



①沐浴体験・・・人形を使って実際にやってみよう!!

②抱っこ・おむつ替え体験・・・赤ちゃんの心地よい抱き方、おむつのあて方や出産準備について

参加された方の感想

- ・沐浴の方法が色々あって自分に合った方法を見つけていけそうな気がしました。少し気持ちが楽になりました。(初産婦さん)
- ・なんとかなるとおもっていましたが事前知っておくと良いとおもいました。(初めての生まれる子のお父さん)

～ふれあいタクシー利用者証の申請～

母子健康手帳の交付を受けている人で、出産予定日の後1年間、目的地まで片道最大900円で利用できます。ただし町内の医療機関(歯科、整体は除く)に通院する場合は、片道600円で利用できます。

【申請に必要なもの】

●写真(3cm×4cm 申請前6か月以内に撮影したもの)

●母子健康手帳 ●印鑑

【申請場所】 総務課・各支所

【お問い合わせ】総務課(Tel: 89-3330)

～思いやり駐車場利用証申請～

妊娠7か月から出産予定日の後2歳まで利用できます。

※双子以上の場合3歳まで

【申請に必要なもの】

●母子健康手帳

【申請場所】 福祉課・各支所

【お問い合わせ】福祉課(Tel: 89-3335)

～妊婦インフルエンザ予防接種費補助金～

妊娠中にインフルエンザの予防接種を受けられた場合は、4,000円を上限に補助します。

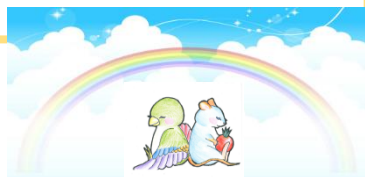
【申請に必要なもの】

●予防接種を受けた時の領収書 ●印鑑

●振込口座がわかるもの

【申請場所】 子育て応援課または各支所

【お問い合わせ】子育て応援課(Tel: 89-3368)



★助産師・保健師による育児相談★

助産師・保健師が妊娠中のこと、産後の授乳のこと・心とからだの不調・育児の困りごとなど個別に相談に応じます。ご家族どなたからでもご相談ください。

(※要予約 日程はHPまたは子育て応援課へお問い合わせください)

相談したいけど家をでることができないな・・・

感染症もあるし外にはでたくないな・・・

里帰り中で町外にいるんだけど・・・そんなときは

オンライン相談がおすすめ！気軽に利用できるね!!

～オンラインホットナビ～

携帯・タブレット・パソコンでOK！

とても簡単に出来るので気軽に利用してね。

申し込みまっています♪



(※要予約 日程はHPまたは子育て応援課へお問い合わせください)

～産前訪問～

保健師・助産師が、妊娠期後期に家庭訪問し、入院準備の確認や産後の過ごし方などを出産に向けて一緒に考えさせていただきます。気になることがあったら、お気軽にご相談ください

お問い合わせ：子育て応援課 TEL 89-3368

ママになったら・・・

★子育てサロン にじいろ★

子育てなどについて相談したり、みんなで楽しく交流できる場です。
時間内ならいつでもご利用できますよ。

オンラインでの参加や、雰囲気が見たいだけでもOKです！
気軽に来てみてね（＾＾）

場 所 役場本庁 保健福祉センター(和室)

対象者 妊婦さん、1歳までの赤ちゃんと家族、
子育てに関心のある地域の方

(※要予約)

持参物 飲み物、母子手帳、バスタオル1枚、好きなおもちゃ
赤ちゃんのお出かけグッズ（着替え・おむつ・ミルク）

スタッフ 助産師・保健師・管理栄養士

聞いてみたいことはありませんか？

赤ちゃんのスキンケア

赤ちゃんの衣類の選び方、石鹸・洗剤の選び方

授乳方法やミルクの飲ませ方

離乳食の作り方、食べさせ方、メニュー など



お問い合わせ：子育て応援課 TEL89-3368

～家庭訪問～

保健師・助産師が、新生児期・乳児期に家庭訪問し、身体計測、保健指導・予防接種の説明などを行っています。気になることがあったら、お気軽にご相談ください。

～産後ケア事業～

産後手助けが必要なお母さんと赤ちゃんのケアを、医療機関や助産所で受けることができます。（※自己負担あり）

●サポート内容

ママのケアと授乳や育児のサポートを行います

●宿泊型、訪問型の受け方があります

赤ちゃんが母乳をよく飲んでくれるようになった

話をしっかり聞いてもらい気持ち became 楽になった



～ファミリー・サポート・センター～（※自己負担あり）

ファミリー・サポート・センターでは、「子育てを応援してほしい方」（依頼会員）と「応援したい方」（提供会員）が、会員となって、子育てを地域で助け合う活動を進める会員組織です。

●依頼会員

町内にお住いで、小学校6年生までのお子さんの保護者

●提供会員

町内でお住いで、健康で子育て援助活動に理解と熱意のある方



（HP）

こんなときに利用できます！

仕事で遅くなりそう

誰か代わりにお迎えに行ってくれないかなあ…

病院行きたいなあ

自分が病院に行くとき、預かってほしいなあ…

たまにはリフレッシュしたいなあ

習い事や美容院
自分の時間がちょっとほしいなあ…

その他、お気軽にご相談ください

神石高原町ファミリー・サポート・センター TEL0847-89-3368

～すこやか育児サポート事業～

産婦人科医・町保健師が協力し、妊娠中から出産の不安に対応して、町保健師の家庭訪問等による保健指導を行います。

お問い合わせ：子育て応援課 TEL89-3368



産前産後の骨盤底（ペリネ）ケア

～産前編～ 妊娠28週以降の妊婦

出産に向けてのからだの準備に、何をしたら良いか悩んでおられませんか？

ご自分のからだが見つ力を最大限に発揮できるように、お腹の赤ちゃんとの暮らしや感じていることをお話ししましょう♪

そして安心してお腹の赤ちゃんとお過ごすためのからだの使い方を体験してみましょう。



～産後編～ 産後6週以降～1年以内の方

妊娠出産で頑張ったご自分のからだをケアする為に、骨盤底筋エクササイズを試みませんか？女性のからだをやさしく健康的に守る姿勢と呼吸からアプローチします。産後はお子さまのお世話に精一杯で、なかなかご自分のからだのことまで考えられない方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

少しでもご自分のからだに向き合う時間を取って

いただいて、リラックスして子育てして

いただけるように、お手伝いします。



お子さまは託児させていただきますので、託児グッズも持参ください。

会場 保健福祉センター
(本庁1階) 和室

準備物品 母子健康手帳、バスタオル2枚、飲み物、腹帯や骨盤ベルト（お持ちの方）

動きやすく、締め付けない服装でお越しください（ズボンなど）

お問い合わせ：子育て応援課 TEL89-3368

もぐもぐキッチン

もぐもぐキッチンは、「もっと食べたい!」「食べるって楽しい、おいしい!」「自分で食べたい!」
と言った意欲を高める心の成長に沿うことを大切にしています。助産師と栄養士が個々の成長に合わせた離乳食を進めるお手伝いをします。

場所：神石高原町役場保健福祉センター

対象：8～11か月の子どもと保護者（ご家族で参加OK!）

費用：無料

年間スケジュール 【時間】午前10：00～12：00

※受付時間は9：50～10：00

令和6年 4月17日（水） 6月5日（水） 7月9日（火） 8月27日（火）

10月30日（水）

令和7年 12月4日（水） 2月5日（水）

もぐもぐキッチンの1日

10：00 自己紹介
10：15 親子遊び
離乳食について
10：30 お口について
11：00 試食
アンケート・感想
12：00 終了

持ち物リスト

- ☐ 離乳食用スプーン
- ☐ バスタオル
- ☐ 離乳食用エプロン
- ☐ お子さんのお茶
- ☐ 母子健康手帳
- ☐ 離乳食を持ち帰るためのタッパー

お願い

- ・参加申し込みは先着4組とさせていただきます。下記の番号までお問い合わせください。
- ・こちらから、お電話や乳児健診等でお声がけさせていただくことがあります。
- ・キャンセルする場合はご連絡をお願いします。

子育て応援課 Tel.89-3368

子育て応援します！



母子推進員活動

母子推進員は、安心して妊娠・出産・子育てができるよう町の保健事業に協力し、各種サービスの紹介や身近な相談役となるよう活動をしています。妊婦さんや赤ちゃん訪問を行い、健診やイベントのお知らせや協力をしています。たくさんのサポートがあることで、お子さんの健やかな成長につながります。



アイ♡アイ

相談員が子育ての悩みや不安、子どもたちについての学校や家庭での悩みや不安、子どものための心の相談をお聴きします。しんどいことがあったら迷わず電話してください。

お問い合わせ：アイ♡アイ Tel：82-2250

場所：シルトピアカレッジ図書館



子育て応援店

妊娠前から始まる子育て支援の一環として、子育て応援をしてくれる協力企業・団体・商店等を募集し、その企画等のサービスを町のホームページ（<http://www.jinsekigun.jp/>）に掲載しています。また、神石高原商工会の子育て世代応援宣言店ともリンクしています。また、広島県の子育て情報満載の「イクちゃんネット」（<http://www.ikuchan.or.jp>）でも、いろいろな情報が検索できます。

★子育て世代応援ギフト★

保健師や助産師の面談を受けていただいた方には、子育てを応援する意味を込めて、ギフト(5千円前後)を贈呈いたします。ギフトカタログの商品は、町内の「子育て応援店」さんが、皆さんへのお祝いの気持ちを込めて厳選されたものです。

ギフトをもらえるタイミングは

①出生までの前期②出生後の後期の計2回

個別相談や教室などをそれぞれのタイミングで2回利用していただければお渡しします。

予防接種をうけましょう

「予防接種と子どもの健康」の副読本と予防接種カレンダーを配布します。町内医療機関と、広域予防接種制度を利用する2つの方法がありますのでご相談ください。

インフルエンザ予防接種費用の補助

6か月から18歳までを対象に、インフルエンザ予防接種費用の補助を行っています。

6か月～小学生 1回接種 4,000円まで、2回接種 7,000円まで
中学生～18歳以下 1回接種 4,000円まで

おたふくかぜワクチン接種費用の補助

1歳以上6歳までを対象に、おたふくかぜワクチン接種費用の補助を行っています。

1回あたり6,000円の上限で2回まで補助

フッ化物塗布

2歳以上小学6年生までを対象に、町内の歯科医院で個別にフッ化物塗布・ブラッシング指導を受けられる無料券を配布しています。

健康診査・相談・発達の支援



乳児健康診査

1歳までに病院で1回、町で3回行います。町で受ける健診は対象児に個別に通知をします。

健診名	時期	受診場所
4か月児健診	3～4か月ごろ	町の集団健診
6か月児健診	5～7か月ごろ	
9か月児健診	8～10か月ごろ	病院受診
12か月児健診	11～13か月ごろ	町の集団健診

幼児健康診査

1歳6か月児健診・3歳児健診を行います。対象児には個別に通知をします。歯科健診もあわせて行います。

1歳6か月児健診 : 1歳6～9か月ごろ
3歳児健診 : 3歳2～5か月ごろ

お問い合わせ：子育て応援課 TEL89-3368



おひさま広場



月・火・水・木・金 曜日 10:00~15:00

開催場所 神石高原町役場内・保健福祉センター

おひさま広場は、妊婦さんから就学前の親子が、子育ての輪を広げ気軽に立ち寄っていただける交流の場所です。子育て情報もそろえていますし、各種イベントも計画しています。



壁面にはウォールテコ、大型遊具のトンネルや滑り台もあるよ！
ままごとやブロックあそびなども楽しめます！



【お誕生月のお友達】

ケーキを持って
記念撮影できますよ！



いつでもOK！
遊びに来られた時に
気軽に声をかけてね！

入室後、手洗いをお願いしています。

開催日については、おひさまカレンダーをご覧ください。

※町ホームページにも掲載しています。

保育所広場（地域の子育て支援機関）

令和6年度から地域のおひさま広場が『保育所広場』に変わります。

10:00~11:00 保育所広場 保育所の遊具等でおともだちと一緒に遊びましょう。

13:30~15:00 子育て相談 18歳までの子どもを持つ保護者の子育て相談（要予約）

いずみ保育所

毎月第3火曜日

☎87-0099



こばたけ保育所

毎月第4火曜日（3月のみ第2月曜日）

☎85-2718



お気軽に

お問合せくださいね！



油木保育所

毎月第2木曜日

☎82-0906



とよまつ保育所

毎月第3金曜日

☎84-2132



くるみ保育所

毎月第2水曜日

☎85-3329



令和6年度年間イベント

おひさま広場では色々なイベントを計画しています。詳しくは、イベントチラシやお知らせをご覧ください。

お楽しみ会

ふれあい遊び、季節の遊びなど親子で一緒に遊びを楽しみましょう。お誕生月の子どものお誕生会も開催します。身長、体重を計るコーナーもあります。

開催：毎月1回

おやこヨガ

お子さまと一緒に触れ合うことでの安心感、運動不測の解消にもなります。リフレッシュタイムをぜひ体験してみてください。

講師 畑 千尋（ちーちゃん）

開催：毎月1回

ドレミひろば

親子、家族で音楽を通して楽しく遊ぶ体験型のひろばです。

講師：音楽療法士 北川宣子

開催：5月から毎月1回

親子で一緒に
楽しみましょう！



※気象情報による警報が発令された場合、おひさま広場の開催は中止します。
また、イベントは都合により変更・中止する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

おひさま広場 イベント紹介

～ドレミ広場～



～お楽しみ会～



～交通安全教室～



～おやこヨガ～



～火災予防～



お問い合わせ
申し込み先

おひさま広場メールアドレス

(ikuchan-iinsekikogentown2133@docomo.ne.jp)

子育て応援課・おひさま広場 TEL：(0847) 89-3368

※QRコードの読み取り または、TEL で申し込みください。



わくわくランドのご案内

わくわくランドでは、『できた』『楽しい』『もっとしたい』という達成感や満足感を親子で共有しながら、ゆったり、たっぴりと活動を繰り返す中でお子さんの成長を促していきます。一緒に参加して親子で楽しみましょう！

❖ 日 時：HPをご確認ください

❖ 場 所：保健福祉センター（神石高原町小畠 1701 番地）

❖ 対 象：2歳から3歳児の子どもと保護者

（対象者以外で参加されたい方はご相談ください）

＜持ち物＞・・・お茶（子ども用、保護者用）

※その他必要な持ち物がある場合は連絡します。

＜服 装＞・・・親子で動きやすい服装，ぼうし
（戸外での活動の時）

（汗をかいたり，汚れることもありますので，必要な着替え，タオル等をお持ちください。）



★お願い★ **事前の申し込みが必要です。**

教室への**出欠を前週の火曜日まで**に子育て応援課へご連絡をお願いします。
託児の必要な方はお知らせください。

こんな遊びをしています！



水あそび（水鉄砲・金魚すくい）



サンタゴリラさんと楽しいクリスマス

お問い合わせ：子育て応援課 Tel 89-3368



子どもの健やかな成長と発達をサポートします！！

町では、年中児を対象に、お子さんが小学校生活や学習にスムーズに適應し、楽しい小学校生活を送るための橋渡しとなる「5歳児にじいろ相談」を実施します。

小学校入学は、子どもにとって人生最初の大きなステップです。そのステップを子ども自らの力で乗り越えることが成長するうえで意味のあることです。乗り越える力をたくわえるために、社会性を身につける5歳前後の時期が重要とされています。

ところが、子どもたちの発達には個人差があり、保護者の思いどおりに成長するとはかぎりません。「一人ひとりの子どもたちはそれぞれに色を持ち、色のハーモニーを奏でているようなもの」ではないでしょうか。

社会性を身につけるために、家庭と保育所・認定こども園が連携して

★生活リズムを整えること（睡眠、食事、運動）

★基本的生活習慣を確立すること

（挨拶、排泄、着脱、清潔、身の回りの始末）

★しつけを同じ歩調で実践すること

（集団のルール、規範意識、善悪の判断）

★友達と関わる機会を大切にすること など が必要です。

家庭や保育所・認定こども園の生活の中で、お子さんの色彩が周囲から認められることにより、自分への自信を高め、就学への期待をふくらませることが就学に向けての第1ステップです。

「5歳児にじいろ相談」に、ぜひ、おこしください

お問い合わせ 神石高原町 こども家庭センター にじいろ Tel 0847-89-3368

子どもを預けたいと思ったら



保育所や認定こども園に入所・入園だけでなく、急用や病気、リフレッシュでちょっと休みたい時など、子どもを預けたいとなった時は、子育てを応援するいろいろなサービスがあります。

神石高原町シルバー人材センター

60 歳以上の元気で人生経験豊かな会員が、子育てのお手伝いをします。
お問い合わせ：神石高原町シルバー人材センター（Tel89-0121）

保育所

町内に5つの保育所があります。入所の申込等詳しくは、各保育所へお問い合わせください。

油木地区	油木保育所	(Tel82-0906)	満6か月～
神石地区	いずみ保育所	(Tel87-0099)	満6か月～
豊松地区	とよまつ保育所	(Tel84-2132)	満6か月～
三和地区	こばたけ保育所	(Tel85-2718)	満6か月～
三和地区	くるみ保育所	(Tel85-3329)	満6か月～

また、里帰り出産等のための一時預かりや保育所広場も開いています。
開所時間：7時30分～18時30分 休所日：日曜日・祝日・年末年始

学童保育

昼間家庭に保護者がいない町内の小学生のために、町内5か所で学童保育を行っています。利用の申込等詳しくは、それぞれのお問い合わせ先へおたずねください。

油木地区 やまびこクラブ油木館（油木小学校総合学習棟）
お問い合わせ：シルバー人材センター（Tel89-0121）
神石地区 やまびこクラブ神石館（神石高原町トルニガセセンター）
お問い合わせ：シルバー神石事務所（Tel89-4081）
豊松地区 やまびこクラブ豊松館（とよまつ総合センター）
お問い合わせ：シルバー豊松事務所（Tel84-2267）
三和地区 やまびこクラブ三和館（旧小畠中学校・わらべ）
お問い合わせ：シルバー三和事務所（Tel85-2500）
来見地区 やまびこクラブ来見館（旧くるみ保育所）
お問い合わせ：やまびこクラブ来見館（Tel85-3328）

認定こども園

1歳から入園できます。また、里帰り出産のため等の一時預かりや園庭開放もしています。入園の申込等詳しくは、認定こども園どんぐり幼稚園へお問い合わせください。

場所：神石高原町階見 518 (Tel85-2140)

時間：月～金 7時30分～18時30分

土(第1・3・5週) 7時30分～15時00分

お問い合わせ：どんぐり幼稚園 (Tel85-2140)

病後児保育

お子さんが病気は治っているものの回復期にあり、保護者が就労などにより家庭で保育できない場合に一時的に保育する事業です。また、医師が病後児保育室の利用が適当だと判断した場合に一時的に保育するものです。

前日まで

- 『神石高原町病後児保育施設利用登録申請書』により事前に登録が必要です。町ホームページよりダウンロードできます。また、町内各保育所、子育て応援課、各支所にあります。
- 前日または当日の朝、病院を受診して、『診療情報提供書（利用連絡票）』（有料）を医師に記入してもらい、利用の適否を受けてください。※診療情報提供書の負担額は5,000円を上限に町が補助します。
- 利用予約を神石高原町 子育て応援課Tel89-3368にご連絡をお願いします。

当日

- 病後児保育室へ、以下の書類を持参してください。
 1. 『病後児保育施設利用申請書兼同意書』
 2. 医師による『診療情報提供書（利用連絡票）』
 3. 『家庭との連絡票』
- 利用料支払いについて
後日払いとします。（町から納付書を郵送します。）

対象となる病気

- ・感冒、急性胃腸炎など児童が日常的に罹患する疾病で、急性期を経過し回復期であるもの。
- ・学校保健安全法（施行規則）に第18条に関する感染症で、他の児童に感染するおそれのある感染期を経過した以降。
- ・ぜん息等の慢性疾患で、症状が落ち着いた以降。
- ・骨折等外傷性疾患で、ギブス等により症状が落ち着いた以降。
- ・児童のかかりつけ医が病後児保育の利用が可能と判断したもの。

ご利用について

対象児童	町内の保育所（認定こども園含む）に通所している児童（乳幼児） 町内小学校に在学している小学6年生までの児童
保育時間	午前7時30分 から 午後6時30分まで
利用期間	原則として連続する7日間以内（休業日：土日、祝日、12/29～1/3）
利用料金	4時間未満 1,000円 4時間以上 2,000円 生活保護世帯 免除 町民税が非課税である世帯に属する方 免除
実施場所	神石高原町 病後児保育室 神石高原町小島2694番地1（こばだけ保育所内） 定員 2名（同日利用） ※利用当日の変更やキャンセルがある場合 子育て応援課（89-3368）、または病後児保育室（こばだけ保育所 85-2718）へ連絡してください。 ※当日、急に利用が必要な場合 午前10時 までに電話でご相談ください。 ※人数制限や感染症の状況により利用できない場合があります。

子どもの居場所

放課後子ども教室

放課後や週末などに、小学生を対象に安全で安心して、健やかに成長できるよう、適切な遊びや生活の場を確保し、地域の方々の協力を得ながら、学習やスポーツ、文化活動、地域住民との交流活動を行っています。

お問い合わせ：未来創造課（Tel89-3332）

知っておきたいお金のこと



出産育児一時金

出産は病気で病院にかかる場合と違って健康保険が使えないため、全額自己負担になります。しかし、原則加入されている健康保険から出産される病院等に、直接 50 万円の範囲内で出産育児一時金を支払われます。出産される病院等の窓口保険証を提示のうえ手続きを行ってください。

★お問い合わせ：国民健康保険の方→福祉課（Tel89-3320）
会社の健康保険の方→勤務先

医療費の助成

0歳児から小学校入学までのお子さんが医療機関に受診した時、保険診療の自己負担が無料になる「乳幼児医療費助成制度」がありますので申請してください。※所得制限あり

【申請に必要なもの】 印鑑・お子さんの健康保険証

なお、18歳到達後最初の3月31日までは、所得制限がない「神石高原町こども医療費助成制度」があります。

★お問い合わせ：福祉課（Tel89-3320）

お祝い金

子育て世代が安心して子どもを産み、育てることに喜びを持てるように支援するため、1歳の誕生のお祝いとして20万円、小学校・中学校・高等学校等の入学時には10万円、高等学校等卒業時に5万円のお祝い金を支給します。

児童手当

児童手当制度は、次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを支援するため0歳から中学校終了前まで（令和6年10月分以降は高校終了前までに延長）の子どもの養育者に支給される制度です。※支給要件あり

申請に必要なもの：通帳・保険証・身分証明書（運転免許証等）

保育料無料化

保育所・認定こども園の保育料については完全に無料です。一時預かりの利用料や給食費も無料です。

★お問い合わせ：子育て応援課（Tel89-3368）

押さえておこう！救急情報

休日や夜間の急な病気やけがの時

- 福山夜間小児診療所
夜間の急病（おもに内科的）に対して応急的な治療を行っています。
診療時間：19 時～22 時 30 分（受付は 22 時 15 分まで）
084 - 922 - 4999
- 日曜休日当番医 医師会の当番医制により日曜・休日の診療を行っています。
（広報やホームページで確認してください。）
- 広島県小児救急電話相談#8000 または 082-505-1399
（受付時間：19 時～翌 8 時）
夜間の急病について看護師に相談ができます。

もし、洗剤などを飲んでしまったら…

- 日本中毒情報センター（中毒 110 番）
大 阪 072-727-2499（24 時間）
つくば 029-852-9999（9 時～21 時）

焦らずに、次の内容を伝えてください。

誤飲したもの（正確な名称）と量・お子さんの年齢・体重・
いまのお子さんの様子

化学物質（たばこ・家庭用品等）医薬品・動植物の毒などに
ついて相談に応じます

教えて！ドクター

佐久医師会（長野県）の監修によって作成されたHPです。
子どもの病気に関するさまざまな情報や、子育て中の心配事
を取り上げたリーフレットが掲載されて
います。

すぐに受診した方が
いい？

赤ちゃんが
泣き止まない…

嘔吐下痢がある。
家でのケアの方法は？

教えて！ドクター

検索

<https://oshiete-dr.net/>

こんなときはすぐに119番！

- 顔色が明らかに悪い
 - 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しそう
 - 呼吸が弱い
 - 頭を強くぶつけて、出血が止まらない、意識がない
 - 手足が硬直している
 - けいれんが止まらない
 - 痛みのひどいやけどをした
 - 水におぼれた
 - 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
 - 激しいおなかの痛みで苦しがる
 - 嘔吐が止まらない
 - 虫に刺されて全身にじんましんが出て、顔色が悪くなった
 - 高いところから落ちた
 - 物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい、意識がない
- その他、いつもと違う場合や
様子がおかしい場合



STOP！！ 子ども虐待

子ども虐待とは、子どもの体と心の成長、人格の形成に深刻な影響を与える、重大な権利侵害です。また、世代を超えて虐待の連鎖につながる恐れがあります。

親や親に代わる保護者によって、18歳未満の子どもへの心や体に加えられる有害な行為のことをいいます。子どもの虐待には大きく分けて次の4つのタイプがあり、これらが重複して起こることもあります。

身体的虐待	性的虐待	ネグレクト	心理的虐待
殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（面会DV） など

体罰は、法律で禁止されています



子どもがもっている権利

たたかたり
ひどいことを
言われない



元気に・健康に
毎日をすごして
成長する



保護者の人から
育てられる
守ってもらえる



自分の意見を言う
話を聞いて
もらえる



これらは、世界の国々で約束されている、子どもの権利です。
誰からも、この権利を奪われることがあってはいけません。

隣人として・・・

「気になる？」と思ったら積極的に連絡してください。子どもも大人も助けを求めています。相談は、保護者を告発することではなく、援助のはじまりです。あなたの早期連絡によって守れる未来があります。

子どものサインに気づいて！！

虐待をされ続けて育った子どもは、それが当たり前だと思い込み、助けを求めることをしないことがあります。また、乳幼児は助けを求めることができません。まわりの誰かが気づくことが、解決につながります。

ご自身が出産や
子育てに悩んだら

子育てに悩む
親がいたら

虐待を受けたと思われる
子どもがいたら

ご相談ください

児童相談所全国共通ダイヤル

☎ 189

(いちはやく)

通告・相談は、匿名で行うこともでき、
通告・相談した人、その内容に関する秘
密は守られます。

広島県東部こども家庭センター

Tel 084-951-2340

子育て応援課

Tel 0847-89-3368

広島で赤ちゃんを産み育てる
皆様を応援します！

国の出産・子育て応援給付金

令和6年

4月1日(月)
開始

ひろしま BABYギフト

「ひろしまBABYギフト」は、子育て用品交換サイトで使用できる
5万円相当のポイントをお贈りする出産・子育て応援事業です。
妊娠届出後、出生後の面談終了後にそれぞれ5万円相当のポイント
をお贈りします。

※申請対象の方には、お住まいの市町から個別に案内をお渡しします。

\\ 困りごとや希望に応じて、こんな商品・サービスと交換できます！ //

初産でどんな商品が
必要かわからない…



人気のアイテムを贈贈！



頻かに家事を
手伝って欲しい…



ベビーシッター・家事代行サービス



おむつやミルクなどの
消耗品も多数掲載！

子育て用品交換サイトはこちら ▶





妊娠から出産、育児までをフルサポート

母子手帳アプリ

にじいろ ほっとナビ

by 母子モ

利用料金
無料!



神石高原町が提供するアプリなので安心!

神石高原町の子育てに必要な情報を一目でチェックできます。

日々の記録や、大切な思い出の保存、予防接種のスケジュール管理など、

これからの子育てに役立つ機能が沢山あります! 是非、紙の母子手帳と併せてお使いください。

子どもの成長や、
一生に一度のイベントを
大切に記録したい



妊娠中の身体の状態って
どうなるの?
自分の身体のことだから
ちゃんと知っておきたい!



これから必要になる届出や
手続きの情報など
子育てのイベントを
逃さず知れたらいいのに...



予防接種って
種類が多くて複雑!
もっと簡単にスケジュールを
立てられたらいいのに...



アプリストアからダウンロードして、カンタン登録!



母子モ (ボシモ) で検索!

母子モ

検索

or

QRコード
から



Web版はこちら

URL <https://www.mchh.jp>

外国語でもご利用可能! 英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。

This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.

※本サービスはGoogle社のウェブマイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際は、Googleの利用規約をご確認ください。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Store は、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター
E-mail: boshi_info@cc.mtl.co.jp

その他お問い合わせ

神石高原町 子育て応援課 子育て応援係 電話: 0847-89-3368
受付時間: 平日 8:30 ~ 17:15 (土日祝日・年末年始を除く)

予防接種も！ 成長記録も！ 街の育児情報も！
地域とつながる、安心の子育てアプリです



お子さまの成長をカンタンに記録！



日々の出来事も大切な思い出として残せます。



日々の思い出を楽しく記録！

約150種類のイベントを参考にして、写真とコメント付きで記録できます。日々の出来事を思い出として残せます。

イベント例

『母子手帳をもらった』『名前が決まった』『お祝いをもらった』など

妊娠中の記録をグラフで確認！

お母さんや赤ちゃんの体重が自動でグラフになり、簡単に変化を確認できます。また、変化に応じて医師監修のメッセージも表示され、今の自分の状態がわかります。

家族みんなで共有できる

妊娠中の思い出や記録を、パパやおじいちゃん・おばあちゃんにも共有できます。みんなで一緒に成長を見守りましょう。



不安だらけの子育ても

地域の育児情報があると安心！

妊娠中から必要な地域の情報がカンタンに手に入ります。

地域のお知らせが届く

お住まいの地域のイベントや、育児・生活情報が届きます。

お知らせの例

『イベント情報』『補助金や子育て支援制度』『妊娠中のアドバイス』『災害時の緊急情報』など



お住まいの子育て施設を カンタン検索



お住まいの地域周辺の医療機関や公園、幼稚園・保育園など、出産～子育てに備えて必要な施設を検索できます。

また検索結果の地図表示や、現在地から近い施設を表示することも可能です。



お子さまが
生まれてからは

面倒で忘れがちな

予防接種もカンタンに管理！

最適な接種日を自動表示

複雑で面倒なスケジュール調整は不要！
誕生日と実際の接種日に応じて、
最適な接種日を自動的に表示します。



接種日が近づくとお知らせ



接種予定日が近づく
事前にプッシュ通知でお知らせ！
忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。



