

ほけんだより 3月

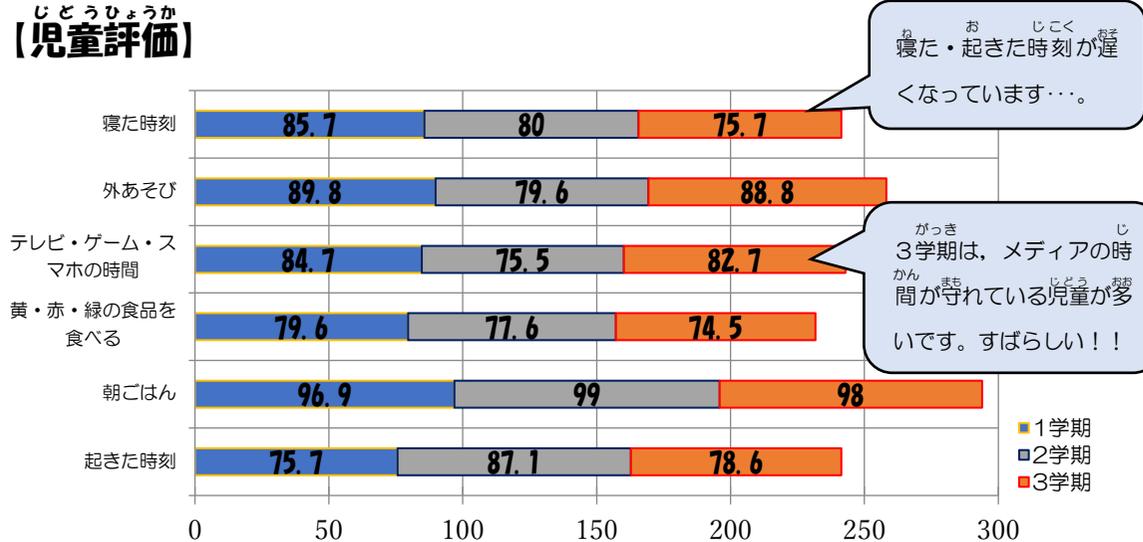
家庭生活振り返り号
令和3年3月24日
保健室

3学期『家庭生活振り返り週間』の結果!

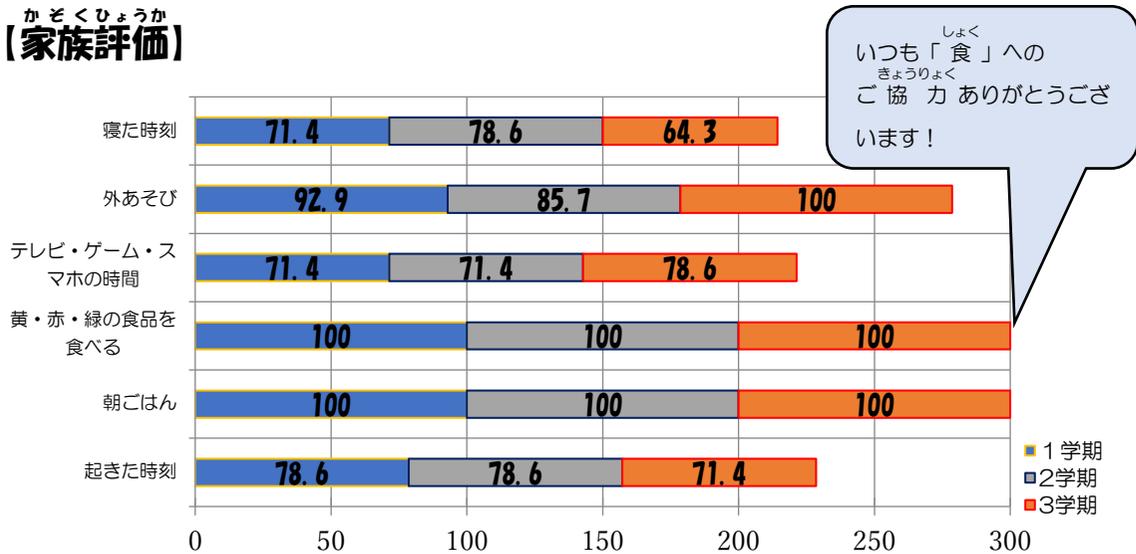
3学期に第3回目の「家庭生活振り返り週間」を実施しました!

2学期の結果と比べて、早寝早起きが苦手な児童が多かったです。しかしメディアの時間の数値が上がっていました!一人ひとりに個人結果を配付しています。ご家庭でも話をしてみてください。

【児童評価】



【家族評価】



子どもたちの感想

・2学期よりも、6じ30分までにおきたのでうれしかったです。

・いそがしかったこともあり外あそびが、2つも「×」ついてしまいました…。早おきが少しできるようになってきました。

・お休みもできて、意しきしながらできました。お母さんにいろいろききました。△もなくできたのでうれしいです。

・さんかくもおおいけど、まるのほうがおよかったのでよかったです。



・休日のとき6時30分におきるができなかったのので休日もきをつけたい。

おうちの方の感想

・ゲーム、テレビは毎日注意だけど、おてつだいは毎日してくれました。次は他もがんばろう!

・自分なりによくがんばっていたように思います。これからもがんばってもらいます。

・朝起きるのが出来ませんでしたが、自分で決めたことは出来るようがんばっていました。



・朝がなかなか起きるのが難しいようです。休みの日は、リズムがくずれてしまいました。朝はバランス良く食べるように心がけていました。

・小学校最後の生活振り返り週間。あと一歩のところもありましたが、意識してがんばることができましたね。この調子で続けることができたらいいね。

春休みは、生活リズムがくずれやすいです。ゲームやテレビ、スマホなどメディア使用の時間をコントロールして、外で遊んだり、お手伝いをしたり、いろいろな体験をしてください!

おうちの方の声かけが大きな力となります。ご協力をお願いいたします。