

# ロードレース大会

11月29日(火)、とても良い天気の中、ロードレース大会を行いました。児童

達はそれまでの練習の成果を発揮して全力で走りました。



まずはジョギングとダッシュで体を温めて、それからストレッチです。



## 低学年

びっくりするほど全力のスタートダッシュでした。この日までの練習で900mを全員が走り切ることができました。



## 中学年

距離は1,100mです。ゴール前では低学年の応援を受けて、最後の力を振り絞って走り、ゴールに向かいました。

## 高学年

スタート直後は団子状態でしたが、ロードに出てスパート。ハイペースな走りの中で自己新記録がたくさん出ました。

