

ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

令和 3年 5月 7日
第5号 神石小学校

おうちのかたへ

コロナウイルス「変異株」の対策について

文部科学省「学校衛生管理マニュアル」Ver. 6 (R3. 4. 28付) より

◆従来よりも感染しやすい可能性がある変異株 (N501Y) は、
子どもが大人より感染しやすいということはなく、
→ **どの年齢であっても感染しやすい可能性がある**



◆従来株と比較すると、→ **変異株の子どもへの感染力は強い可能性がある**

◆現段階では、→ **15歳未満で明らかな感染拡大の傾向は見られない**

◆変異株の対策については、従来株と同様に、
→ **3密の回避、マスク着用、手洗いなどの基本的な感染対策を推奨**

4月15日時点での最新の知見に基づき示されたものであり、新たな情報や知見が得られた場合には、見直しをおこなうことが予定されています。これまでの小・中学生の感染は「家庭内感染」が最多です。学校でも引き続き感染対策をしていきますが、ご家庭におかれましても、感染対策のご協力をよろしくお願いいたします。

5月病ってなに？



医学的な病名ではありませんが、新しい環境の中で、知らず知らずのうちに疲れがたまり、体と心に色々な不調が出てくることです。

体…何となくだるい、食欲がない、頭が痛い
心…不安やあせりを感じる、やる気が出ない、イライラする

5月10日～14日は第1回「生活チャレンジ週間」です！
すいみん時間を確保しよう！

十分なすいみんや休息をとり、自分にあったストレス解消法を見つけよう！

内科検診のお知らせ

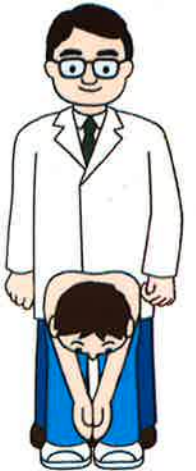
【結核健康診断、運動器検診(脊柱・胸郭・四肢)】

日時 5月19日(水) 13:10～

★鈴木クリニックの院長先生に診ていただきます。

内科検診では、こんなところを診てもらいます。

- ★ 皮膚の病気はないか。
- ★ 貧血はないか。(まぶたの裏側をみます。)
- ★ 姿勢はよいかどうか。(背骨が曲がっていないかなど)
- ★ 栄養状態、成長ぐあいはどうか。(皮膚の色、つや、体つきなどから)
- ★ 骨や関節、筋肉といった運動器の状態はよいか。
- ★ 心臓や肺に異常はないか。



「結核に関する問診票」と「運動器検診保健調査票」の提出をお願いします。

★保健連絡用封筒に入れて帰ります。提出切:5月13日(木)

※問診票と調査票は、事前に鈴木先生に見ていただきますので、早めの提出になりますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

おうちのかたへお願い

コロナ対策をしながらの検診になります。タオルの共有をしないのも対策のひとつです。ご協力をお願いします。

※検診では上半身裸になりますので、中学年(3年生)以上の女子につきましては、当日までにプール用巻きタオルの準備をお願いします。

また、検診を受けるにあたって、長い髪は束ねる、留めるなどしていただき、検診の妨げにならないようにご配慮ください。



◆内科検診を受けるにあたり、特に診ていただきたいこと、何かご心配なことがありましたら、記入して提出してください。ない場合は提出は不要です。切:5/18(火)まで
※ごきょうだいは1枚に一緒に書いてください。

内科検診:5月19日(水)

年 名前()

年 名前()

年 名前()