

ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

平成28年4月21日

第3号 豊松小学校



尿(全員)検査について

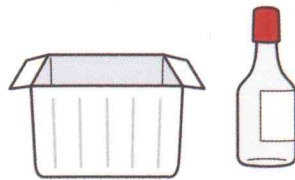
「提出日は明日4月22日(金)」です。

※昨年度まで実施していました1～3年生の寄生虫卵検査はおこないません。

尿検査

★おしっこの中に、たんぱくや糖、血液が混じっていないかを調べます。

- ①前の日の夜、容器を忘れないところに準備しておく。
- ②朝一番のおしっこをとる。始めのおしっこは少し流してから、途中から入れるとよい。
- ③おしっこを容器の線のところまで吸い上げて、しっかりふたをする。



《おうちのかたへ》

・尿検査の予備日について

5月18日(水)となっています。今回提出できなかった場合には、予備日に提出してください。

・健康診断の結果について

4月～6月は、色々な検査・検診をおこないます。結果については、1学期末の「健康の記録」に記入してお渡します。

再検査や受診が必要な場合のみ、個別に通知をさせていただきますので、ご了承ください。

歯科検診のお知らせ



給食後の歯みがきをしていないにしてください。

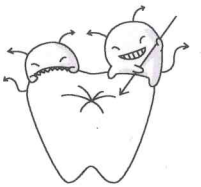
日時 4月28日(木) 13:30～

★小畠歯科医院の安名院長先生に診ていただきます。

耳をすませて聞いてみよう。結果をじっくり見てみよう。

- ★歯や歯ぐきの状態(むし歯や歯肉炎にかかっていないか)
- ★歯並びや歯のかみ合わせの様子をみてもらいます。

123456...	→	今生えている永久歯(大人の歯)
ABCDE	→	今生えている乳歯(子どもの歯)
/ (斜線)	→	健康な歯
O	→	治りようが終わっている歯
X	→	永久歯の生え方をじゃましている乳歯
C (シー)	→	むし歯
CO (シーオー)	→	むし歯になりかけ
GO (ジーオー)	→	歯肉炎になりかけ

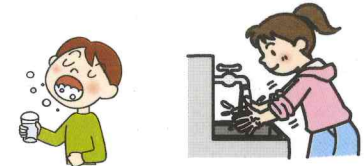


《結果について》

歯科検診の結果については、全員に通知します。治りようの必要があった人は早めに歯医者に連れて行ってもらいましょう。

CO(むし歯になりかけ)はまだ痛みはありませんが、初期のむし歯です。治りようをおすすめします。

十分な健康管理を!



4月も半分が過ぎ、そろそろ疲れが出るころです。疲れと同時に気温の差も関係して、かぜをひきやすい時期です。夜ふかしをせず早めに布団に入るなど、体をしっかり休ませましょう。うがいや手洗いはもちろん、十分な健康管理をおこないましょう。日中は暑さも感じるようになりました。水分補給をするために、水筒(お茶)を持ってきましょう。

