

プールびらき・着衣泳

あいにくの雨のため、10日遅れて学級ごとでプール開きをしました。豊サポの方や保護者の方と一緒にきれいにしたプールで、気持ちよく泳ぐことができました。水に顔をつけたり、もぐったり、泳いだり・・・とても楽しそうでした！

水泳学習の最後には、着衣泳をしました。海やプールでの命を守るための行動を学びました。

プールびらき



「水泳のきまり」を守って、
事故なく、安全に楽しみ
ましょう！

まずは水慣れから！



ビート板をつかって
泳ぎました！



浮く練習も
行いました！



各自で決めた目標
を達成できるように
がんばります！



着衣泳

服を着て泳ぐと
重くて泳ぎにくい！



浮き具を持っていれば
簡単に浮くことが
できました！



力をめいて！
上を向いて！

