

ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

令和 2年 4月 6日
第1号 (No.2) 神石小学校

(おうちのかたへ)

『健康管理についてのお願い』



～新型コロナウイルス感染症にかかわって～

保護者のみなさまには、「新型コロナウイルス感染症」に関わって、大変ご心配をされていることと思います。

新年度が始まるにあたって、お子さんの健康管理について、つぎのようなことにご配慮いただきたいと思います。また、お願いすることもありますので、引き続き、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

健康観察カードのお願い

日付		/	/	/	/	/	/	/
体調不良の有無 児童本人の有無	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	咳	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	鼻汁	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	咽頭痛	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	頭痛	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
その他								
体調不良の有無 同居家族等の有無		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
症状								
備考								
確認者(家庭)								
確認者(学校)								

毎朝、体温を測り、体調不良の有無を記入してください。休日もお願いします。お子さんの体調だけでなく、ご家族の状況についても記入をお願いします。

同居家族については、体調不良が有りの場合は症状をご記入ください。確認者(家庭)のサインもお願いします。

本人やご家族に、37.5℃以上の発熱など風邪の症状がある場合は、学校までご連絡いただき、自宅で休養していただくこととなります。(休みの扱いにはなりません。)

37.5℃以上の発熱が4日以上続く、強いだるさや息苦しさがある場合は、相談窓口の「広島県東部保健所福山支所(084)921-1413(平日8時30分~17時00分)」

休日・夜間は「広島県感染症・疾病管理センター(082)513-2567」まで相談され、指示に従ってください。

健康管理にかかわって

～家庭のご協力をお願いします～

①健康観察を徹底しましょう

- ・学校では、毎朝、児童各自が持ってきた健康観察カードを用いて、児童の健康状態を把握します。
- ・お子さんの健康状態で、いつもと違う様子がみられるなど、何かご心配なことがありましたら、学校までご連絡ください。

②ていねいな手洗いをしましょう

- ・流水と石けんによるていねいな手洗いが基本です。
- ・ツメは短く切っておきましょう。



③せいけつなハンカチ(タオル)を持参しましょう

- ・毎日清潔なハンカチに取り替えて、友だちとの貸し借りはしないようにしましょう。



④咳エチケットに心がけましょう



- ・マスクが入手困難なため、お困りのことと思います。手作りマスクなど布製でも飛沫を防ぐのに役立ちます。
- ・色や柄は問いません。給食用のマスクとは別にしてください。

⑤換気をおこないましょう

- ・学校では休憩時間ごとに換気をおこないます。(対角線上の窓を開けると換気がスムーズにおこなわれます)家庭でも換気をしっかりおこなってください。

⑥手が触れる箇所の水拭きをしましょう

- ・ドアノブ・手すり・スイッチなど、ていねいに水拭き清掃をおこないましょう。
- ・可能ならば、消毒用エタノールや次亜塩素酸ナトリウム使用すると効果的ですが、ていねいに水拭きをおこなうことで、付着したウイルス量を減らす効果があります。