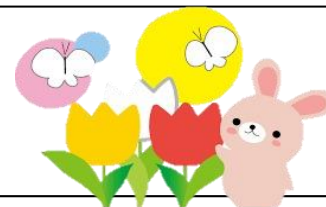


はれ時々ほけんしつ

令和5年4月
来見小学校 NO1
ほけんしつ

入学・進級

おめでとうございます



新しい1年生をむかえ、全校児童65人で新年度がスタートします。今年度から、
養護教諭は諸留 咲希です。来見っ子が元気に楽しく過ごせるようお手伝いしたい
と思いますので、よろしくお願ひいたします。けがや病気の時だけでなく、悩みごと
や心配なことがあるとき、不安に思うことなどがあつたときにも、相談にきてくだ
さい。みなさんの思いを大切に受けとめ、「ほっと」できる保健室にしたいと思いま
す。

みなさんのうれしい顔、くつろいでいる顔、がんばっている顔、しんぼうしている
顔などいろいろな顔に出会えることを楽しみにしています。

保健室のドアから、みなさんの「しつれいします。」という声がしたら、「どうした
の？」と笑顔でむかえたいと思います。



【健康診断がはじまります】

健康診断は自分の体を知るいいチャンスです。
いろいろな検査や測定で体や発育の様子を知ることができます。また病気などがない
かもわかります。詳しいことはそのつど、ほけんだよりでお知らせします。

| | | |
|----------|--------|-------|
| 4月11日(火) | 発育測定 | 全学年 |
| 4月27日(木) | 尿検査 | 全学年 |
| 5月25日(木) | 耳鼻科健診 | 全学年 |
| 5月26日(金) | 歯科健診 | 全学年 |
| 5月31日(水) | 心電図検査 | 1年 |
| 6月1日(木) | 眼科健診 | 全学年 |
| 6月6日(火) | 尿検査予備日 | 必要な児童 |
| 未定 | 内科健診 | 全学年 |

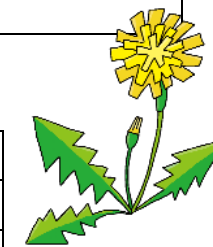
元気にプラス思考ではつらつとすごすために

新学期疲れにならないために。。。意識して心と体をリフレッシュさせて♡

| | | | |
|--------------------------------|---|---------------------------------|------------------------------|
| 1日に数分でも好きなことをする ストレス解消! | いつでも笑顔で。とにかく笑ってみる 笑う時は福来たり ほほほほ | ゆるめのお風呂にゆっくりつかう 疲れがとれるよ♡ | 生活のリズムをみださない 朝食がポイント! |
|--------------------------------|---|---------------------------------|------------------------------|

【お世話になる学校医の先生】

| | |
|-----|------------------|
| 内科 | 神石高原町立病院 |
| 歯科 | 小畠歯科医院 安名 孝江医院長 |
| 耳鼻科 | いわた耳鼻咽喉科 岩田 和宏医師 |



【保護者の方へ】

色覚に係る健康相談についてのお知らせ

定期健康診断としては実施されてはいませんが、保護者の希望により健康相談の一環として色覚検査を受けることができます。

色覚検査の健康相談を希望される方は、4月14日(金)までに学級担任もしくは養護教諭に申し出ください。

○対象者

4年生のうち、希望した児童のみ

○検査方法

希望した児童は、保健室で個別に色覚のスクリーニング検査を実施します。その結果を、眼科検診後に眼科医に相談し、ご家庭に通知します。



書類提出にご協力をお願いいたします

保健関係の書類は、「ほけんしつ連絡袋」を利用します。

中身を確認されましたら、担任へ提出をしてください。

「ほけんしつ連絡袋」は、1年間使います。

