

ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

令和 6年 4月 8日
第1号 神 石 小 学 校

にゅうがく しんきゅう

入学・進級おめでとうございます

～心もからだも元気いっぱいに過ごしましょう～



春のあたたかな日差しをあびて、冬の間寒さにふるえていた草木も目をさましてきました。

ご入学・ご進級おめでとうございます。

いよいよ新学期のスタートです。心もからだも元気いっぱいに過ごしましょう。

健康診断がはじまります

おうちのかたへ

検査や検診に当たっては、児童のプライバシーや心情に配慮しながらおこなっていきます。ご協力よろしくお願いします。

健康診断は、自分のからだの成長や状態を知り、健康で安全な学校生活を送ることができるようにおこなっています。

下記の日程で健康診断を実施します。各検査・検診の前には、「ほけんだより」を配りますので、よく読んで、正しく健康診断を受けましょう。

日	時	検 査・検 診 内 容
4月11日（木）	3校時	◆身体測定（身長・体重） <u>体操服</u> で受けます。 ◆視力検査 ※ <u>めがね</u> を持っている人は忘れずに。 ◆聴力検査（1・2・3・5年生）
5月15日（水）		◆尿検査 ※予備日 5月31日（金）
5月16日（木）	13：30～	◆耳鼻科検診
5月22日（水）	13：00～	◆内科検診（結核健康診断・運動器検診） ※水泳、山海島体験活動、修学旅行、マラソン大会前健康診断と兼ねます。 ※事前に、問診票・調査票があります。
5月23日（木）	14：00～	◆眼科検診
5月27日（月）	8：40～	◆心電図検査（1年生のみ）
5月28日（火）	13：40～	◆歯科検診

健康診断は『自分の体を知るチャンス』

11日（木）は、身体測定や視力、聴力検査を行い、いよいよ定期健康診断がスタートします。健康診断は、自分の体を知るチャンスです。自分の結果を友だちの結果と比べることなく、自分の成長を知ってください。つぎの約束を守りましょう。

【健康診断までに】

- ★ お風呂で体をきれいにしておきましょう。
- ★ つめを切っておきましょう。
- ★ 耳そうじをしておきましょう。
- ★ 歯をみがいておきましょう。
- ★ 調査票などはきちんと提出しましょう。



【健康診断の当日は】

- ★ 静かに検診・検査を受けましょう。
- ★ 前の人が受けている順序を、よく見ておきましょう。
- ★ 検診や検査の後には、先生にきちんとお礼を言いましょう。



【おうちのかたへお願い】

健康管理についてのお願い



昨年の5月8日以降、「新型コロナウイルス感染症」が第5類に移行し、感染対策が緩和されています。しかしながら、日常の健康管理は今後も変わらず、ていねいにおこなっていく必要があります。つぎのことについて、ご協力をお願いします。

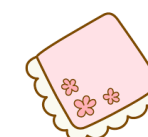
① 咳エチケット（マスクは個人の判断）

かぜ気味の場合や感染症が流行しているとき
また、混雑する場合はマスクが必要です。必ず、ランドセルの中に1枚、給食当番用のマスクは別に1枚を持たせてください。（色柄、材質は自由）

いつでもつけられるようにマスクを1枚（給食当番用のマスクは別に）準備してください。

② ていねいな手洗い

石けんをつけてのていねいな手洗いが基本です。
毎日清潔なハンカチを持たせてください。



③ 換気の確保

常時対角線上の窓を開けておくことが望ましいです。しっかり換気をおこなってください。

児童調査票（保健調査票）・緊急時引き渡しカードを持ち帰ります

※定期健康診断を実施するにあたって、「保健調査票（児童調査票）」とあわせて「緊急時引き渡しカード」を持ち帰ります（1年生は配付済み）

内容を確認していただき、変更があれば訂正、加筆してください。

※10日（水）までに提出してください。期間が短いですが、よろしくお願いいたします。

養護教諭の重松博美です。7年目を迎えました。みなさんが、心もからだも元気に学校生活を送れるようお手伝いします。引き続き、よろしくお願いいたします！

