

ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

令和 元年 6月 3日
第6号 神石小学校

『歯と口の健康週間』



6月4日～10日

今年度の標語

『いつまでも 続くけんこう 歯の力』

★8020運動を進めよう(80歳になっても、20本の歯を保とう)

★一生自分の歯で食べよう

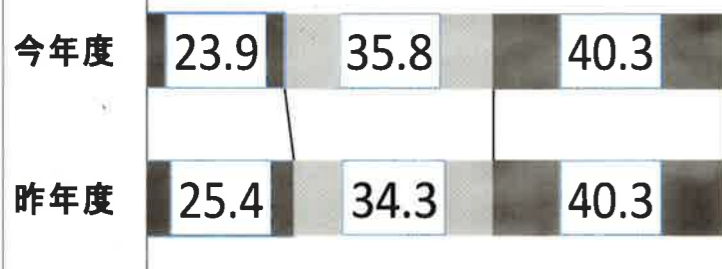
★午後のスタート ハミガキから



むし歯がある人は少し減りました。

神石小学校児童 歯のようす(%)

■ むしばあり ■ 処置ずみ ■ むしばなし



5月22日に「歯科検診」をおこないました。むし歯がある人が、昨年度より少しですが減っています。

しかし、県平均(21.3%)に比べると、まだ少ない方ではありません。

むし歯は早く治すことはもちろんですが、むし歯にならないための食生活なども大切です。自分の生活を振り返ってみましょう。

※神石高原町歯科衛生連絡協議会より、児童のみなさんに「歯ブラシ」を1本ずついただきました。大切に使って、しっかり歯みがきをしてください。

『おうちのかたへ』

定期健康診断がすべて終了しました。検診の結果については、その都度お渡ししてありますが、受診のお勧めがあった場合は、早めに受診をお願いいたします。

今年度も、学年ごとに、「歯の学習」をする予定です。今年度は、「そしゃく」を中心に、噛むことの効果について学習します。ご家庭でも、「よく噛んで食べる」ことや「ていねいに歯をみがく」など、声をかけていただければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

咽頭結膜熱(プール熱)警報発令中

【症状】 発熱・咽頭炎・結膜炎など(3~5日間程度つづく)
アデノウイルスによるウイルス性感染症です。

【予防方法】 ていねいな「手洗い」と「うがい」が基本。タオルなどの貸し借りはやめましょう。



プールで人から人へ、また、タオルを一緒に使うことでうつる場合もあるので、「プール熱」ともよばれています。

【おうちのかたへ】

3日はプール掃除、14日はプール開きです。

水泳指導を始めるにあたり、ご心配なこと、配慮してほしいこと、また、病院で指示を受けられていることなどありましたら、ご記入の上、ご提出ください。

※10日(月)までにお願ひします。特にない場合は提出は不要です。

※水泳に関してご心配なこと

年 名前 ()