

平成28年度の重点課題

○「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が4学年あり、全校では36%の児童が平均値以下である。

○「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が3学年あり、全校では36%の児童が平均値以下である。

○運動の実施時間が短い。全校の26%の児童が1日の運動時間が30分未満だと回答している。（運動場改修中）

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○ ボール投げ
→助走からボールを投げるまでのスムーズな流れが身につくように、毎時の体育の授業の始めにボールを用いた運動を位置づける。

○ 50m走
→週1回、昼の掃除をなくし、昼休憩の45分間を外で遊ぶ時間として設定する。そのうち5分間を走る時間にあてる。

平成29年度新体力テストの結果（県平均値（平成28年度）・全国平均値（平成27年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	
第1学年										第1学年										
第2学年	11.67	16.33	33.67	30.33	35.33	10.70	124.67	12.00	40.67	第2学年	14.00	16.00	32.00	37.00	49.00	9.50	140.00	17.00	54.00	
第3学年	16.00	25.00	24.50	46.50	51.50	9.50	142.00	23.00	53.00	第3学年	12.00	19.00	35.00	40.50	55.50	9.90	140.50	11.50	54.50	
第4学年	19.33	20.00	39.33	41.67	45.00	9.93	137.67	22.33	54.00	第4学年	23.00	22.00	40.00	41.00	36.00	10.30	155.00	22.00	61.00	
第5学年	22.00	22.25	38.00	45.00	52.25	9.65	141.25	29.25	58.75	第5学年	14.00	21.00	34.00	45.00	60.00	9.20	151.00	22.00	62.00	
第6学年	24.67	20.00	37.17	47.17	64.00	9.28	159.17	25.50	60.33	第6学年	22.00	21.67	42.17	44.83	57.17	9.27	156.50	21.83	65.83	

県平均値かつ全国平均値未満

平成29年度新体力テストの結果（県平均値（平成29年度）・全国平均値（平成28年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	
第1学年										第1学年										
第2学年	11.67	16.33	33.67	30.33	35.33	10.70	124.67	12.00	40.67	第2学年	14.00	16.00	32.00	37.00	49.00	9.50	140.00	17.00	54.00	
第3学年	16.00	25.00	24.50	46.50	51.50	9.50	142.00	23.00	53.00	第3学年	12.00	19.00	35.00	40.50	55.50	9.90	140.50	11.50	54.50	
第4学年	19.33	20.00	39.33	41.67	45.00	9.93	137.67	22.33	54.00	第4学年	23.00	22.00	40.00	41.00	36.00	10.30	155.00	22.00	61.00	
第5学年	22.00	22.25	38.00	45.00	52.25	9.65	141.25	29.25	58.75	第5学年	14.00	21.00	34.00	45.00	60.00	9.20	151.00	22.00	62.00	
第6学年	24.67	20.00	37.17	47.17	64.00	9.28	159.17	25.50	60.33	第6学年	22.00	21.67	42.17	44.83	57.17	9.27	156.50	21.83	65.83	

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男子
「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅跳び」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。
- 女子
個別に見ていくと、「長座体前屈」で県平均以下の児童の割合が42%であった。
- 共通
運動やスポーツをする時間が1日に30分未満の児童が29%いる。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 20mシャトルラン・50m走
→週1回、昼の掃除をなくし、昼休憩の45分間を外で遊ぶ時間として設定する。そのうち5分間を全校で一斉に走る時間にあてる。
- 長座体前屈
→毎時の体育の授業で、準備体操に柔軟運動を位置付ける。

平成30年度の目標値

新体力テストの結果が、県平均を上回る児童の割合を70%以上にする。