

チャレンジだより

平成30年12月21日 神石小学校



項目ごとの自己評価(11月)です! 「寝る・起きる」が課題

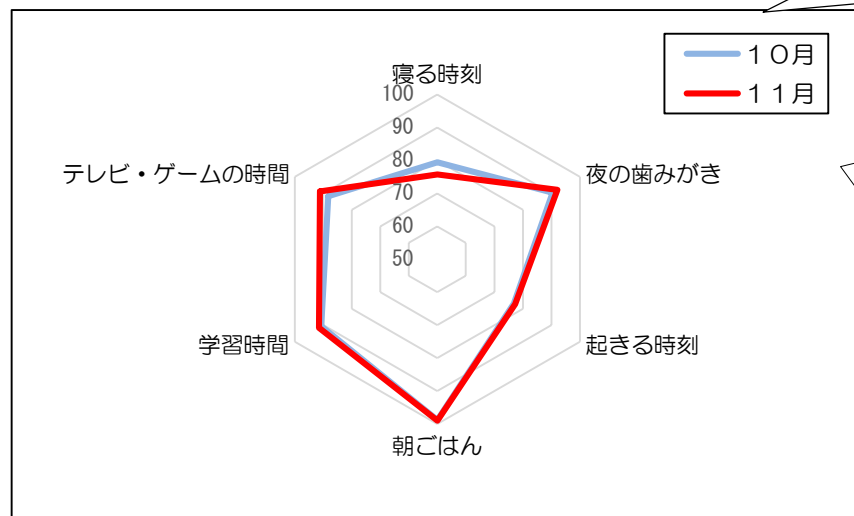
2学期に「生活チャレンジ週間」の強化月間(10月・11月)を実施しました。ご協力ありがとうございました。

1学期に続いて4回目の生活チャレンジになりますが、本校の課題は変わらず、「起床・就寝時刻、テレビ・ゲームの時間」です。しかし、テレビ・ゲームについては上昇傾向にあります。ご家庭でも、テレビやゲームを減らすために色々な工夫をしてくださっていることが、保護者の方のコメントからもうかがえました。まずは一番数値の低い「寝る時刻」の目標が守れるよう、3学期も指導していきます。

楽しいことがいっぱい冬休みですが、規則正しい生活が送れますように、今後とも、ご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

【自己評価】

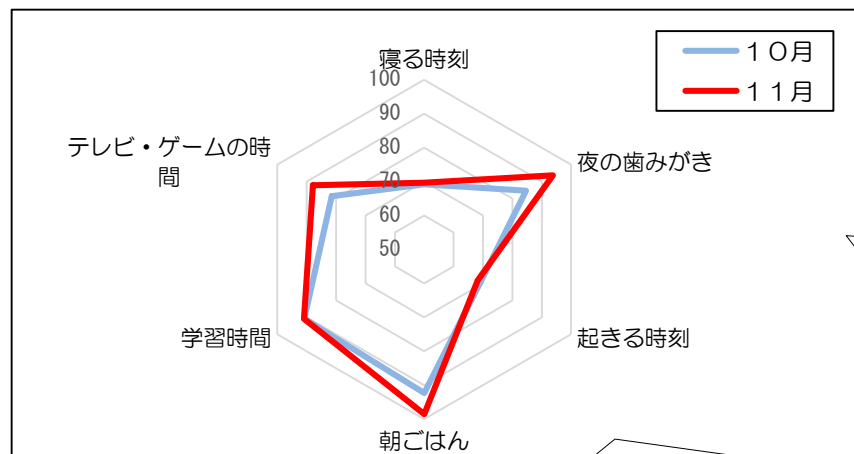
寝る時刻は「ワースト1」10時以降の就寝が約2割です。



寝るのが遅いので起きるのも遅くなります。登校1時間前の「6時30分」を目標に起床しましょう。脳をしっかり休ませるために、十分な睡眠時間を確保しましょう。

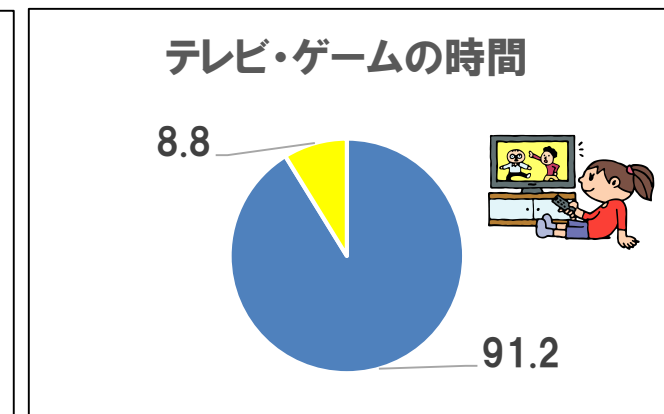
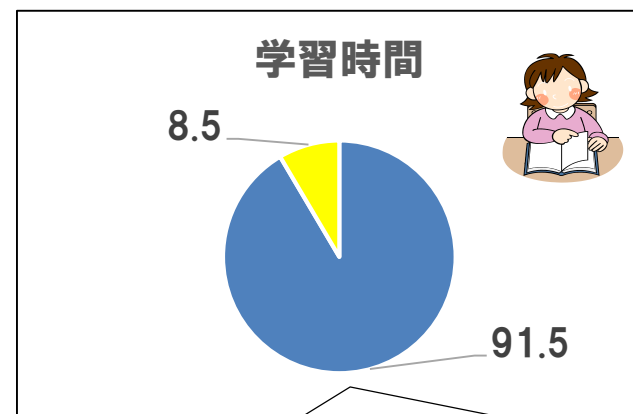
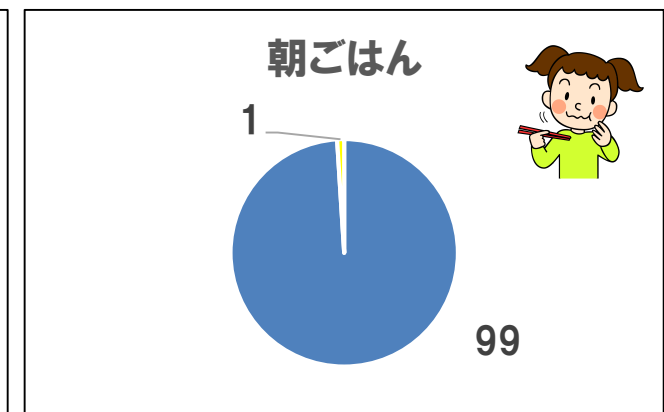
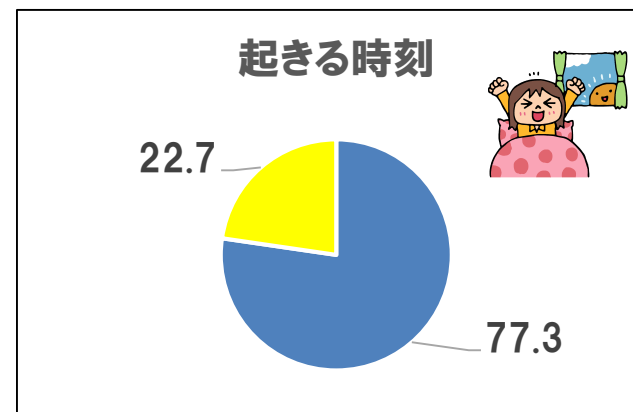
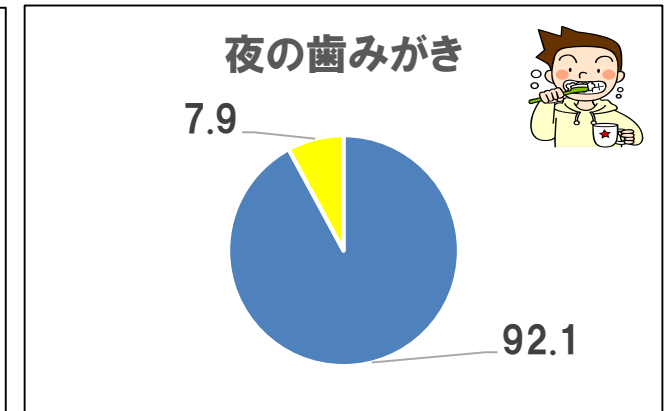
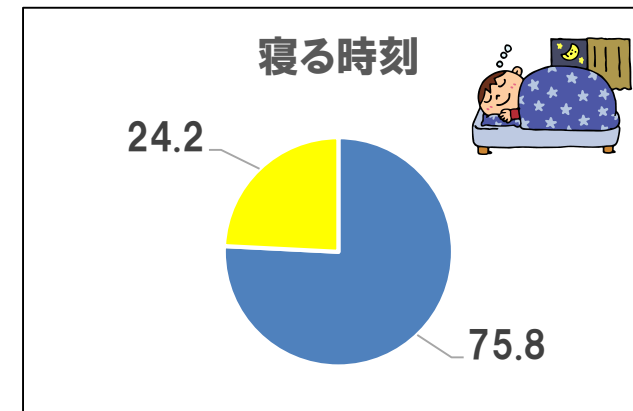


【家族評価】



テレビ・ゲームの時間はよい傾向にあります。家庭でのルールを決め、時間の使い方の工夫をしましょう。

11月は自己・家族評価ともに5項目が上昇!



【児童の振り返りから】

- 本をいっぱい読むようにしました。(1年)
- 早起きができるようになったので、その調子で続けていきたいです。(3年)
- 以前のチャレンジでできなかった早起きが1週間続けて守れるようにがんばりました。(6年)

【おうちのかたから】

- ブロックで遊んだりして、ゲームなどメディアから離れる時間を自分で作ることができていました。(2年)
- テレビもあまり観ず、自分で工夫しているような工作をしたり、絵を描いたりして、とてもいい時間を過ごせました。(4年)
- 帰ったらすぐに勉強にとりかかっていた。(5年)

