

# 4月 ほけんだより

令和5年4月10日  
No.1 保健室

## 入学・進級おめでとうございます

今年度、ピカピカの1年生1名を迎え、豊松小学校は全校16名でスタートします。元気に学校生活を送っていきましょうね!

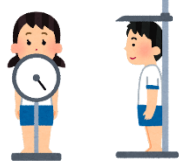
1年生、そして保護者のみなさん、ご入学おめでとうございます。知らないこと、分からないことがたくさんあって、ドキドキ・ワクワクの毎日が始まりますね。お兄さん、お姉さんたちと一緒に、豊松小学校で楽しい毎日を過ごしましょう。



## 健康診断が始まります!!

毎日、健康で元気に過ごせるよう、異常が見つかったら、早めに病院へ行きましょう。日程が近づいてきたら詳しい内容をほけんだよりに載せますのでご覧ください。

### 【身体測定】



体の成長の様子がわかります

### 【視力検査】



目は十分見えているかな?

### 【聴力検査】



耳は十分聞こえているかな?

### 【心電図検査】



心臓の病気がや異常はないかな?

### 【尿検査】



腎臓の病気がや糖尿病の疑いはないかな?

### 【眼科健診】



目の病気がや異常はないかな?

### 【歯科健診】



むし歯はないかな?

### 【耳鼻科健診】



耳・鼻・のどの病気がや異常はないか

### 【内科健診】



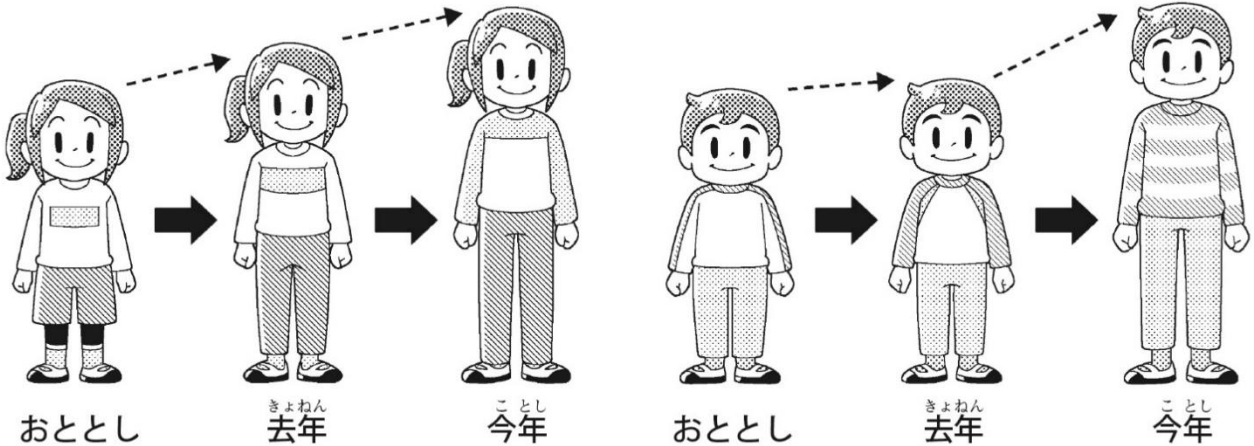
体に病気がや異常はないかな?

日程	対象者	検査項目
4/10(月)	全学年	身体測定(身長・体重) 視力検査・聴力検査
1回目:4/14(金)	全学年	尿検査
5/16(火)	1年生のみ	心電図検査
2回目:5/25(金)	未提出者 再検査者	尿検査
6/1(木)	全学年	眼科健診
6/8(木)	全学年	歯科健診
6/15(木)	全学年	耳鼻科健診
みてい未定	全学年	内科健診 (結核健診, 運動器健診)

# ただいま、ぐんぐん成長中！

私たちの体は、年れいとともによ変わっていきます。身長は、高学年ごろからぐんぐんのびる人が増えますが、いちばんのびる時期やのびる速さは人によってちがうので、友だちと比べるのではなく、去年の自分よりどれくらいのびたかを見てください。

## 成長の様子を見よう



【保護者の方へ】

### 健康観察カードのお願い

毎朝、体温を測り、体調不良の有無を記入してください。休日もお願いします。お子さんの体調だけでなく、ご家族の状況についても記入してください。確認者（家族）のサインもお願いします。

帰りのバスの有無の記入も忘れずをお願いします。（利用の児童のみ）

4月		7日		8日		9日		10日		11日	
体温		℃		℃		℃		℃		℃	
体調不良の有無	咳	無・有		無・有		無・有		無・有		無・有	
	鼻汁	無・有		無・有		無・有		無・有		無・有	
	咽頭痛	無・有		無・有		無・有		無・有		無・有	
	頭痛	無・有		無・有		無・有		無・有		無・有	
その他											
同居家族等の体調不良		無・有		無・有		無・有		無・有		無・有	
	症状										
朝食	い な い	食 べ た	い な い	食 べ た	い な い	食 べ た	い な い	食 べ た	い な い	食 べ た	
バスの有無	無・有		無・有		無・有		無・有		無・有		
確認者（保護者）											

## みなさん!はじめまして!

今年度、豊松小学校に来ました。

養護教諭の松本莉早子といたします。

みなさんと毎日元気に過ごしたいと思います☆

けがしたとき、お話したいときいつでも保健室にきてくださいね!

よろしくお願いします!

