



あすけん 利用登録方法

1. あすけんのダウンロード

アプリストアからアプリをダウンロードしてください。



AppleStore



iPhoneの方



Google Play



Andoroidの方

2. 初期設定



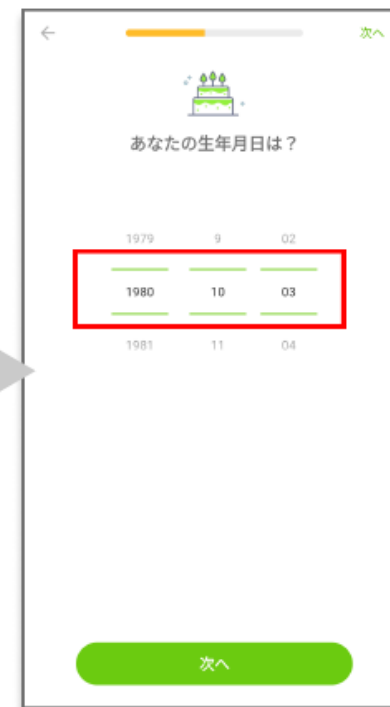
性別を選択して、
「次へ」をタップ。



目標について「当
てはまるものはない」
を選択してください



ニックネームに好
きな呼び名を入力し
て「次へ」をタッ
プ。



生年月日を入力し
て「次へ」をタッ
プ。

3. グループコードの入力 d c m

グループコードを入力してください。

グループコード設定

グループコード1

グループコード2

dcm

次へ

次へ

グループコードは
「**dcm**」です

※入力するコードに間違いがある場合、他の方がご参加頂けなくなることがございます。必ず指定のものをご入力ください。

4. メールアドレス・パスワードの入力

ご自身のメールアドレスとパスワードを入力してください。
入力したアドレスに認証コードが届くので、入力してください。



メールアドレスはよく利用するもの、パスワードはお好きなものを入力してください。
入力後に「次へ」をタップ

※今後のログインIDとパスワードになります

登録したメールアドレス宛てに4桁の認証番号が届きます。

届いた認証番号をアプリに入力し、「認証してプラン診断へ」をタップ。

※もしメールが届かない場合は、「メールが届かない時は？」をタップしてご対応ください

5. 詳しい情報

あすけんHP

QRコード



Web検索

あすけん



Youtubeでも詳しい
利用方法などをご紹介します。

あすけん利用方法
(基礎編)



あすけん利用方法
(応用編)



※神石高原町健康マイレージ2023年度事業中は無料で使えます。