

## 新型コロナウイルス感染症

全国的に抑えこみの兆しが見えつつあった新型コロナウイルスですが、また感染者数が増えている状況です。広島県も増加傾向にあります。

春は入学・入社など、新生活がスタートする季節です。5月にはGWもあります。同時に人の移動が活発になり、人と人との接触機会が増え、感染リスクが高まります。引き続き感染症対策をおこなっていきましょう。

新型コロナウイルス感染症患者の状況(広島)

**4月18日 30人増加**



### 変異株とは？

・従来よりも感染しやすい、重症化しやすい可能性のある変異株(※1)や、ワクチンが効きにくい可能性のある変異株が世界各地で報告されています。日本では、昨年末以降、こうした変異株のクラスターが複数報告されています。この変異株であっても、3密の回避、マスクの着用、手洗いなどの対策は、これまでと同様に有効です。

(※1) 英国の専門家会議の見解によると、従来よりも感染しやすい、重症化しやすい可能性のある変異株は、子どもが大人よりも感染しやすいということはなく、どの年齢であっても感染しやすい可能性があるとして報告されています。

広島県から「家庭でできる感染症対策」が発行されました。  
お家でも感染症対策をよろしくお願いします。



広島県

新型コロナ  
ウイルス感染症

# 家庭でできる感染対策

## 換気、湿度

- ・こまめな換気（1時間ごとに5～10分または常時窓を少し開放）
- ・台所や洗面所などの換気扇の常時運転
- ・加湿器を使った保湿（目安は湿度50～60%）など

## 家に帰ったら

- ・うがい、水と石鹸で30秒以上の手洗い、顔も洗いましょう。
- ・手指消毒は、15秒以上かけて手に擦り込む（指先や手首も）
- ・使用した不織布マスクは、部屋に入る前に捨てましょう。など

## 食事

- ・食事の前には、手洗い・消毒
- ・できれば、別々のテーブルにする、時間をずらす、真正面は避け、横並びに座るなど
- ・食事は短時間で、会話を控えましょう。
- ・料理は、大皿は避け、個々に盛り付け
- ・取箸は使い回さない。食器や箸、スプーン等の共用はしない。
- ・普段、会わない人との会食は避けましょう。など

## 広げない

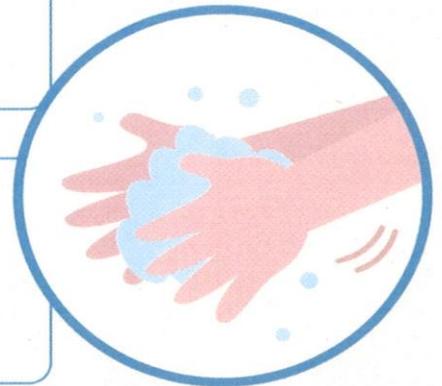
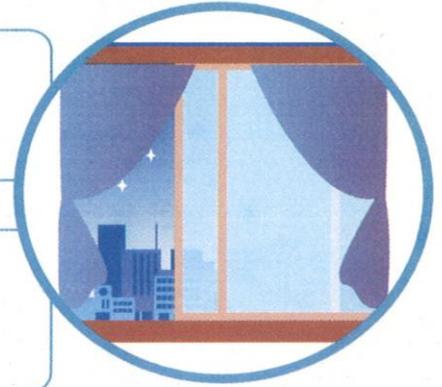
- ・共有部分（トイレ、ドアノブ、電気スイッチ等）を1日1回以上、消毒
- ・トイレ、キッチン、洗面所でのタオルの共用を避けましょう。（ペーパータオルの活用）
- ・歯ブラシは個別に保管。コップは別々のものを使いましょう。
- ・トイレでは、蓋を閉めてから水を流しましょう。など

## 消毒、手洗い

- ・アルコール消毒の場合、乾いた雑巾を使用（濡れ雑巾は濃度低下）
- ・拭き終わった雑巾は、静かに内側に包み込みましょう。
- ・帰宅時、入社/退社時、食事の前、トイレの後は、手洗い・消毒
- ・スマートフォン等は、家に帰ったら除菌シートなどで拭きましょう。
- ・ゴミは密閉して捨てましょう。など

## 健康管理など

- ・毎朝の体温測定、健康チェックをしましょう。
- ・発症した時のため、誰とどこで会ったかをメモしておきましょう。
- ・体調が悪い家族がいるときは、家族全員がマスクを着用しましょう。（乳幼児、特に2歳未満は推奨されません。）また、迷わず、かかりつけ医または積極ガードダイヤルに連絡しましょう。
- ・接触確認アプリ、ひろしまお知らせQRを活用
- ・買い物は、できるだけまとめて行い、外出機会を減らしましょう。
- ・風邪かなと思ったら迷わず受診。積極ガードダイヤルの活用など



積極ガードダイヤル



風邪かな?と思ったら「かかりつけ医」か「積極ガードダイヤル」にすぐ相談!