

ほけんだより



平成30年 7月 2日
第9号 豊松小学校

こころも体も元気いっぱい

なつ りゅうこう かんせんしょう 夏に流行する感染症



天候が悪い日が多く、じめじめした日が続いていますが、プールからは子どもたちの元気な声が聞こえています。

子どもの感染症は一年中を通して見られるものもありますが、流行する季節がだいたい決まっています。夏に流行する感染症は、水泳を通して人から人へうつるものもあります。

いんどうけつまくねつ ねつ 咽頭結膜熱（プール熱）

病原菌：アデノウイルス

感染経路：飛沫感染，プールの水

症状：高熱（39～40℃），咽頭炎（のどの痛み），結膜炎（目が赤く充血する）



てあしくちびょう 手足口病

病原菌：コクサッキーウイルス

感染経路：飛沫感染，接触感染，経口感染

症状：微熱，口の粘膜・手のひら・足のうらの水ほう（2～3mm）



でんせんせいこうはん びょう 伝染性紅斑（リンゴ病）

病原菌：ヒトパルボウイルス

感染経路：飛沫感染

症状：顔面・頬の紅斑，手足の発疹

ヘルパンギーナ

病原菌：コクサッキーウイルス

感染経路：飛沫感染，接触感染，経口感染

症状：高熱（38～39℃），口の中・のどの水ほう（1～2mm）や痛み

でんせんせいのうかしん 伝染性濃痂疹（とびひ）

病原菌：黄色ブドウ球菌，溶血性連鎖球菌

感染経路：切り傷，虫刺されや湿疹のかき傷

症状：痛みのある赤い発疹や水ほう



かんせんしょう よぼう
感染症を予防して

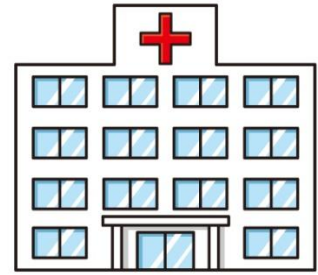
げんき す
元気に過ごそう！

- ◆こまめな手洗い・うがい
- ◆咳エチケット
- ◆タオルやハンカチの貸し借りをしない

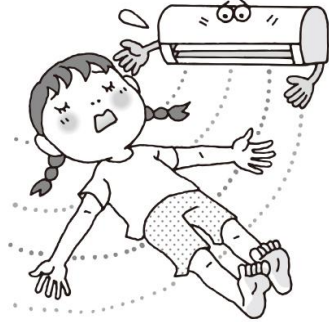


ねっちゅうしょう

熱中症かな?と思ったら...



1. 休息...まずは涼しい場所へ



- ・風通しのよい日かげや、冷房の効いた室内へ移動して安静にする
- ・衣服をゆるめる。
- ・足を少し高くし、手足を体の中心に向かってマッサージする

2. 冷却...からだを冷やす



- ・首の両脇、わきの下、足の付け根を冷やす。
(氷のうやタオルに包んだ保冷剤を当てる、水をかける、濡れタオルを当ててあおぐなど)
- ※首の両脇、わきの下、足の付け根には、体の表面近くに大きな動脈(血管)があるため、効果的に冷却することができます。

3. 水分補給...水分、塩分を補給する



- ・意識がはっきりしている場合は、自分で飲み物の飲ませる。
- ※こんな症状がある場合は飲ませません
- ・呼びかけに対する反応がおかしい
- ・吐き気がある

<p>改善している場合のみ現場で対応できる軽症</p>	<p>病院への搬送を必要とする中等症</p>	<p>救急搬送および入院加療を必要とする重症</p>
<p>【熱けいれん】【熱失神】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆手足のしびれ ◆筋肉痛 ◆めまい ◆失神 ◆気分の不快 	<p>【熱疲労】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆吐き気 ◆頭痛 ◆体がだるい 	<p>【熱射病】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆高体温 ◆意識障害 ◆けいれん 