

ほけんだよ



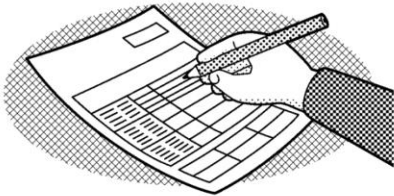
平成31年4月10日

第2号 保健室

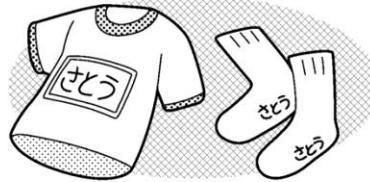
3名の新生を迎え、新しい1年が始まりました。保健室では、さっそく身体測定や健康診断が始まっています。この1年を、こころも体も元気いっばいに過ごせるように、自分の体について知り、お医者さんに行ったり、生活のしかたを見直したりしましょう。

健康診断が始まります

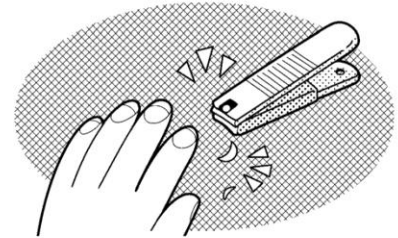
問診票等は期日までに提出してください



体操着類には名前の記入をしてください



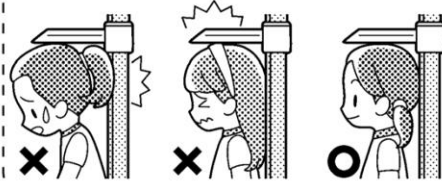
つめは切っておきましょう



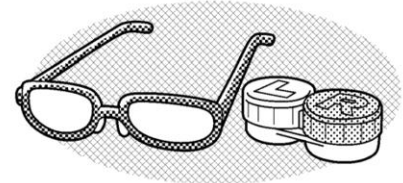
清潔にしておきましょう



かみの毛が長い場合は結んでください（頭頂部や後ろでは結ばない）



眼鏡やコンタクトレンズをしている人は持ってきてください



スムーズに健康診断を受けられるよう、ご協力お願いいたします。

平均身長はどんどん伸びてる？

「100年で男子約13センチ、女子は約11センチ伸びたもの」って、なんだと思いますか？ 答えは日本人の身長。1900年の17歳男子の平均身長は157.9センチで女子は147.0センチ。そして100年後の2000年には17歳男子は170.8センチ、女子は158.1センチに伸びています（生徒児童身体検査統計・学校保健統計調査より）。

日本人はどんどん大きくなっている！ と思いきや、2018年の17歳男子は170.6センチ、女子は157.8センチと、2000年と比べても横ばいです。理由はわかっていません。



身長の伸びに関わるのは「栄養・睡眠・運動」の3つ。平均の伸びは止まっても、自分は身長を伸ばしたい！ という人はこの3つを大切に。



災害共済給付制度について

がっこう かんりか じどうせいと さいがい たい さいがいきゅうふ おこな せいど かけきん まちふたん
学校の管理下における児童生徒の災害に対し、災害給付を行う制度です。掛金は、町負担となっ
ています。

かんりか じゅぎょうちゅう きゅうけいじかん ほうかご えんそく しゅうがくりょこう ふく
管理下とは・・・○授業中、休憩時間、放課後（遠足、修学旅行なども含みます。）

がっこう きょういくけいかく もと かがいじゅぎょうちゅう やがいかつどう
○学校の教育計画に基づく課外授業中（野外活動など）

つうじょう けいろほうほう どうげこうちゅう
○通常の経路方法による登下校中

しよしん ちゆ いりょうひ そうがく いりょうほけん わりぶん えんいじょう
初診から治癒までの医療費の総額（医療保険でいう10割分）が5,000円以上のもの
（保険証を使って、まどぐち えんいじょうしはら ばあい たいししょう しはら きんがく
（保険証を使って、窓口で1,500円以上支払った場合）が対象となります。支払われた金額
（わりぶん みまいきん わりぶん きゅうふ
（3割分）と見舞金（1割分）が給付されます。

じんせきこうげん いりょうせいど りょう ばあい たいししょうない かのう じこふたんがく
「神石高原こども医療制度」を利用された場合でも、対象内であれば可能です。自己負担額に
ついて確認させていただくことがありますので、ご承^{りようしやう}ください。

がっこう かんりか しっぺい たい びょういん じゅしん ばあい
～学校管理下でのけがや疾病に対して病院を受診された場合は、

がっこう し
学校までお知らせください～

たとえば・・・

つ ゆび
○突き指

しよくちゅうどく
○食中毒

ねच्चゅうしょう
○熱中症

ねんざ
○捻挫

○やけど

など



きたく じゅしん てつづ かのう
帰宅してからの受診も、手続きが可能です。