

5年生のページ

10月 🎨 新体力テストがんばりました

27日（木）に、今年度2回目の新体力テストをしました。この日は、グラウンドで50m走、ソフトボール投げ、立ち幅跳びを行った後、体育館で上体起こし、反復横跳び、長座体前屈の6種目を行いました。

子どもたちは、6月の新体力テストや陸上記録会の記録をもとに、それぞれが目標をもって取り組みました。目標を達成した人も、達成できなかった人もいましたが、来年6月の新体力テストに向けて新たな目標をもって、しっかり体を動かしてほしいです。



目標を決めて
がんばったよ！

