

水泳指導

6月26日（月）に講師の大田みとり先生に来ていただき、水泳指導を行いました。

水泳の心構えや泳ぎ方の基本など、多くのことをご指導いただき、とても充実した水泳の学習になりました。



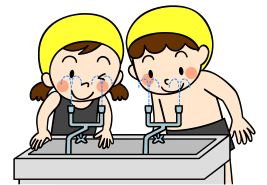
どんなことをするのか
ちょっとドキドキ。



いち・に・さんし...



体の力を抜いてごらん。
ぷかぷか浮くよ。



きれいな泳ぎ方になってきたね。



平泳ぎの手や足の動きを教えていた
だきました。コツがわかったね。

