

平成28年度の重点課題

○男子
「握力」「長座体前屈」「立ち幅跳び」「ボール投げ」に課題がある。

○女子
「握力」「長座体前屈」「50m走」「立ち幅跳び」に課題がある。

○共通
学校外での運動時間（家庭での体力づくり）が短い。室内で過ごす時間が長い傾向にある。

上記の課題を受けて具体的に取り組んだ事項

- ア 対県平均値及び全国平均値に向けての取組（体全体の筋力、瞬発力、跳躍力、持久力、柔軟、握力のアップ）
- ・マラソン練習（持久走記録会まで）
 - ・よさこいの練習（運動会まで）
 - ・体力テストのトレーニング、ゲーパ運動、
- シャトルラン
- ・なわとび（冬期）
 - ・柔軟体操（業間）
- イ 正しい測定方法の確認
- ・それぞれの体力テスト前に職員で測定方法を確認する。
- ウ 経過観察
- ・11月はじめまでに、第2回新体力テストを実施し、次年度春の新体力テストへ向けて取組の確認とステップアップを図る。

平成29年度新体力テストの結果（県平均値（平成28年度）・全国平均値（平成27年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.50	8.50	21.50	33.00	16.00	11.65	109.50	10.00		第1学年	8.66	13.50	26.00	38.50	22.10	11.28	115.00	8.00	
第2学年	12.40	13.72	24.90	37.90	43.20	10.92	130.50	17.27		第2学年	10.83	12.85	25.50	37.71	31.14	11.54	126.71	9.83	
第3学年	13.00	16.75	31.25	37.50	41.25	10.25	137.50	19.00		第3学年	14.00	17.75	32.50	38.75	40.25	10.80	133.75	15.75	
第4学年	15.10	22.90	27.80	43.00	59.90	9.45	147.00	21.80		第4学年	11.00	21.00	35.00	41.00	43.00	10.90	135.00	13.00	
第5学年	16.50	25.20	32.66	49.66	70.20	9.38	158.33	29.83		第5学年	19.00	22.33	41.00	46.33	62.00	8.80	170.00	25.66	
第6学年	18.20	24.40	30.80	48.80	58.60	8.94	165.00	23.00		第6学年	22.66	24.33	42.33	51.33	62.66	8.86	176.66	24.00	

県平均値かつ全国平均値未満

平成29年度新体力テストの結果（県平均値（平成29年度）・全国平均値（平成28年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.50	8.50	21.50	33.00	16.00	11.65	109.50	10.00		第1学年	8.66	13.50	26.00	38.50	22.10	11.28	115.00	8.00	
第2学年	12.40	13.72	24.90	37.90	43.20	10.92	130.50	17.27		第2学年	10.83	12.85	25.50	37.71	31.14	11.54	126.71	9.83	
第3学年	13.00	16.75	31.25	37.50	41.25	10.25	137.50	19.00		第3学年	14.00	17.75	32.50	38.75	40.25	10.80	133.75	15.75	
第4学年	15.10	22.90	27.80	43.00	59.90	9.45	147.00	21.80		第4学年	11.00	21.00	35.00	41.00	43.00	10.90	135.00	13.00	
第5学年	16.50	25.20	32.66	49.66	70.20	9.38	158.33	29.83		第5学年	19.00	22.33	41.00	46.33	62.00	8.80	170.00	25.66	
第6学年	18.20	24.40	30.80	48.80	58.60	8.94	165.00	23.00		第6学年	22.66	24.33	42.33	51.33	62.66	8.86	176.66	24.00	

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男子
「握力」「上体起こし」「20mシャトルラン」「立ち幅跳び」「長座体前屈」「50m走」に課題がある
- 女子
「握力」「長座体前屈」「50m走」に課題がある
- 共通
・学校外での運動時間（家庭での体力づくり）が短い。室内で過ごす時間が長い傾向にある。
・「長座体前屈」と「50m走」に特に課題がある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- ア 対県平均値及び全国平均値に向けての取組（体全体の筋力、瞬発力、跳躍力、持久力、柔軟、握力のアップ）
- ・マラソン練習（持久走記録会まで）
 - ・よさこいの練習（運動会まで）
 - ・体力テストのトレーニング、（特に「長座体前屈」「50m走」）
 - ・なわとび（冬期）
 - ・柔軟体操（業間）
- イ 正しい測定方法の確認
- ・それぞれの体力テスト前に職員で測定方法を確認する。
- ウ 経過観察
- ・11月はじめまでに、第2回新体力テストを実施し、次年度春の新体力テストへ向けて取組の確認とステップアップを図る。

平成30年度の目標値

新体力テストで県平均以上の種目を70%以上にする。