



子育てサロン「にじいろ」

子育てなどについて相談したり、みんなで楽しく交流できる場です。時間内ならいつでもご利用できますよ。
オンラインでの参加や、雰囲気が見たいだけでもOKです！
気軽に来てみてね（＾＾）

場 所	神石高原町役場 保健福祉センター 和室
対象者	妊婦さん，1歳までの赤ちゃんと家族 子育てに関心のある地域の方
定 員	1歳までの赤ちゃんと家族は，5組まで 参加には予約をお願いします。
開催日	R5年 4月20日(木) 5月18日(木) 6月22日(木) 7月20日(木) 8月17日(木) 9月21日(木) 10月19日(木) 11月30日(木) 12月14日(木) R6年 1月25日(木) 2月29日(木) 3月21日(木)
時 間	10:30 ~ 11:30
持参物	飲み物，母子健康手帳，バスタオル1枚 赤ちゃんのお出かけグッズ (着替え・おむつ・ミルクなど)
スタッフ	助産師・保健師・管理栄養士

聞いてみたいことはありませんか？

赤ちゃんのスキンケア

赤ちゃんの衣類の選び方，石鹸・洗剤の選び方

授乳方法やミルクの飲ませ方

離乳食の作り方，食べさせ方，メニュー など

【ご予約・お問い合わせ】

神石高原町子育て世代包括支援センター にじいろ
(子育て応援課 TEL: 89-3368)

