

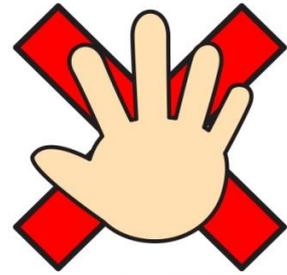
ほけんだより



こころも体も元気いっぱい

平成30年8月6日
第12号 豊松小学校

なつ きけん き 夏の危険！気をつけよう



てん

候が悪くなってきたら、
海・川・水路に近づかない



かみなり
雷

がなり始めたら屋内へ



はな
花

火は大人と一緒に



た
立

ち入り禁止の場所へ入らない



し
知

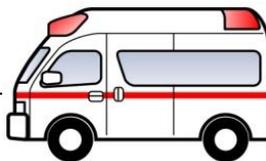
らない人について行かない

みのが 見逃さないで！～熱中症のサイン～

災害レベルと言われる猛暑の日が続いています。大人に比べ熱中症になりやすい子どもは十分な注意が必要です。子どもは小さな体調の変化でも大人に伝える、大人は子どものサインを見逃さないように気をつけて過ごしましょう。過去に配布したほけんだより第9号にも熱中症について掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

～熱中症のサイン～

- めまい
- 力が入らない
- 顔がほてる
- 手足の筋肉がつる
- 頭が痛い
- 体がだるい
- 体温が高い
- 呼びかけに反応しない



重症（熱射病）のサインです。熱中症の手当てに加え、呼吸の確認を続け、心停止が疑われる場合は素早く心肺蘇生法を実施しましょう。

