

ミルク・母乳の授乳相談

平成 30 年度

乳房に痛みやしこりがある

哺乳瓶に上手く吸い付けない

母乳の飲ませ方が上手いかない…

母乳の後のミルク量が分からない

乳首を上手く吸ってくれない

ミルクの量や回数分からない



卒乳・卒哺乳瓶の方法が聞きたい

助産師によるアドバイスが受けられます。

【実施日時】 予約制 ☎89-3368 前日までに予約をしてください。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
午前 (9時～10時～11時～)	16日 (月)	21日 (月)	18日 (月)	19日 (木)	20日 (月)	20日 (木)
午後 (13時～14時～15時～16時～)	12日 (木)	17日 (木)	14日 (木)	12日 (木)	16日 (木)	13日 (木)

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
午前 (9時～10時～11時～)	15日 (月)	19日 (月)	17日 (月)	21日 (月)	18日 (月)	18日 (月)
午後 (13時～14時～15時～16時～)	11日 (木)	15日 (木)	13日 (木)	15日 (火)	14日 (木)	14日 (木)

【開催場所】

神石高原町保健福祉センター

時間は予約時にご相談ください

【持参物】

フェイスタオル3枚（ミルクの方は哺乳瓶・ミルクー式）おむつ・着替え
授乳クッション（お持ちの方はお願いします）

【申込み・問合せ先】

神石高原町子育て世代包括支援センター にじいろ（保健課 子育て支援係）

TEL 0847-89-3368

平成 30 年 7 月作成