

# ゆずいはだより

令和 3年 12月 16日 神石小学校 食育通信(2学期号)



## 子どもたちの感想より



神石に住んで幸せです！

### 神石高原ポークソテー

- プリプリのお肉でおいしかったです。
- お肉とケチャップの相性が抜群でした。
- とてもやわらかくておいしかったです。
- とてもジューシーでおいしかったです。

### 神石野菜のサラダ

- 自然を感じることができました。
- 心がこもっていて、おいしかったです。
- 野菜がとても新鮮でした。
- 野菜がシャキシャキしていました。



### かぼちゃのクリームに

- かぼちゃがとてもやわらかくて、玉ねぎやにんじんも、とろけるようにおいしかったです。
- 牛乳が入っていて、あまくておいしかったです。
- とても濃厚でクリーミーでした。
- 生産者さんの思いが込められていると思いました。
- とても満足感がありました。

### ピオーネ

- とても大きくて、ビックリしました。
- とても甘かったです。



生産者の方ががんばって作られた物を  
たくさん食べたいと思いました。

今年も残りわずかとなりました。もうすぐ冬休みです。

2学期は、1学期号でご紹介した、「コイらじ」(NHK広島放送局)や、神石小学校オリジナル版の「コイらじα」の放送、また、図書館司書の森元先生から紹介していただいた「日本名作絵本の昔話」神石高原町に伝わるふるさとの昔話などを放送で流しながら、「黙食」の中でも楽しい給食時間を過ごしました。

2学期の食育指導にかかわっての子どもたちの様子を紹介いたします。

## 月1回登場の「神石高原ランチ」とっても楽しみにしています！

今年度は、毎月19日の「食育の日」(土・日・月曜日の場合は、前の週の金曜日、3月は別日になります)に、「神石高原ランチ」が登場しています。

定例の6・10・2月は、今まで通り町内産の色々な食材を使って作られた献立、その他の月は、神石牛や神石高原ポークなどを一品使った献立が登場しています。子どもたちは、毎回とっても楽しみにしており、10月の神石高原ランチには、町の未来創造課(ケーブルテレビ)の方からの取材を受けました。

## 10月の神石高原ランチの紹介

牛乳 ごはん 神石高原ポークソテー  
神石野菜のサラダ  
かぼちゃのクリームに ピオーネ



インタビューに答えています。  
ちょっとドキドキ...



神石の  
おいしさ  
いっぱい

ピオーネが大きくてビックリ！！

## ICTの活用による「神石小学校の給食」アンケート

先日、1人1台のタブレットで、「クラスルーム」に入り、アンケートに答える学習をおこないました。「好きな給食のメニューはなんですか？」という質問に、1人1人がタブレットを通して答えました。結果は以下の通りです。

### 好きなメニュー第1位 ラーメン

神石小学校のラーメンと言えば、「替え玉」お汁を少し残しておいて、おかわりをしています。野菜がたっぷり入ったラーメンで、子どもたちの一番の人気です。



### 第2位 からあげ

神石小学校のからあげは、とり肉のももという部分や手羽元という部分使って、とってもこんがりとしゅーしゅーなからあげです。



### 第3位 カレーライス

ポークカレー、チキンカレー、ベーコンやうずらたまごが入ったカレーもあります。神石特産のこんにゃくが入ることもあります。



給食先生、おいしい給食をいつもありがとうございます！