

# ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

令和 5年 5月 8日  
第4号 神石小学校

大型連休が終わりました。疲れは出ていませんか？ 5月は暦の上では夏の始まりです。さわやかで過ごしやすいですが、朝晩と日中の気温差が大きく、体調をくずしやすい時期でもあります。

元気で過ごすコツは、「早ね・早起き・朝ごはん」です。引き続き、健康管理をじゅうぶんおこなって、元気に過ごしましょう。

## 耳鼻科検診のお知らせ

日時 5月11日(木) 14:00~

★いわた耳鼻咽喉科クリニックの岩田院長先生に診ていただきます。

治りょうが必要な耳・鼻・のどの病気や異常がないかを診てもらいます。

※髪の毛を耳にかけるなどして、診てもらいやすいように心がけましょう。



## 内科検診のお知らせ

【結核健康診断、運動器検診(脊柱・胸郭・四肢)】

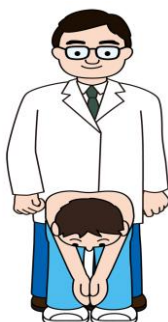
日時 5月17日(水) 13:10~

★神石高原町立神石へき地診療所(鈴木クリニック)の院長先生に診ていただきます。



～内科検診では、こんなところを診てもらいます～

- ★皮膚の病気はないか。 ★心臓や肺に異常はないか。
- ★貧血はないか。(まぶたの裏側をみます。)
- ★姿勢はよいかどうか。(背骨が曲がっていないかなど)
- ★栄養状態、成長ぐあいはどうか。(皮膚の色、つや、体つきなどから)
- ★骨や関節、筋肉といった運動器の状態はよいか。



## 【おうちのかたへ】

「結核に関する問診票」と「運動器検診保健調査票」の提出をお願いします。

提出切: 12日(金)

※事前に鈴木先生に見ていただきますので、早めの提出になります。ご協力をお願いします。

## 【上半身は肌着を着て検査を受けます！】

※心臓や肺を診ていただくときは、男女ともTシャツやタンクトップなど、肌着を1枚着たままで検査を受けます。(肌着の上からでもよくわかる高性能の聴診器を持ってくるので、ご安心ください。)ただし、背骨を診ていただくときは、肌着を上に入れて診ていただきますので、よろしくお願いいたします。

## 『健康観察カード』について

感染症対策にかかわる毎朝の健康観察について、保護者のみなさまには、これまでご協力をいただき、大変ありがとうございました。「新型コロナウイルス感染症」から類感染症へ移行したことにもなって「健康観察カード」の提出が不要となりました。(文部科学省:「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル5/8」より)

本日から「健康観察カード」の持参は必要なくなっています。保護者のみなさまには、これまでのご協力、本当にありがとうございました。カードの提出はありませんが、毎朝お子さんの健康観察をおこなっていただき、発熱等の風邪症状がある場合は、登校は無理のないようにしてください。2日付けの文書をお読みいただき、お子さんの体調でご心配なことがありましたら、学校までご連絡ください。

## 1年生心電図検査のお知らせ

日時 5月16日(火) 8:40~

心臓が元気かどうかをみてもらう大切な検査です。静かに受けましょう。



## ★1年生のおうちのかたへ

「心臓病調査票」を持ち帰ります。質問事項にそってご記入の上、12日(金)までに提出してください。

◆内科検診や耳鼻科検診を受けるにあたり、特に診ていただきたいこと、ご心配なことがありましたら、記入して提出してください。 きょうだいと一緒にご記入ください。(×切: 検診当日の朝まで) ない場合は提出は不要です。

※耳鼻科検診(5/11)・内科検診(5/17)(いずれかに○をしてください。)

年 名前( )

年 名前( )