# 5年生のページ

## 9月 ごはんとみそ汁を作りました

２３日（金）に，ごはんとみそ汁の調理をしました。この日は陸上記録会の予備日で給食がなかったため，子どもたちはいつも以上に気合いを入れて昼ご飯を作りました。

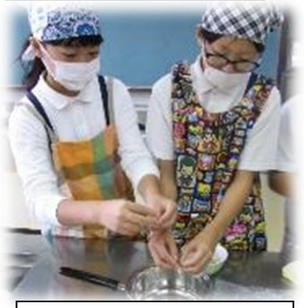
今回の調理は，２つの調理を並行して行うため，調理の手順や空いた時間の使い方を工夫することが大切でした。

１学期の調理実習よりも手際がよくなり，どの班も無事にごはんとみそ汁を完成させることができました。今後は，豊松産の食材を使った「豊松みそ汁」の計画を立てて調理する予定です。今回の調理実習で学んだことを生かしてほしいです。

**ごはん**

米を洗って，吸水させる → 火加減を調節しながら炊く

**みそ汁**



だしをとる → 食材を切る

実を煮る → 味見をしながら，みそを入れる

完成！！