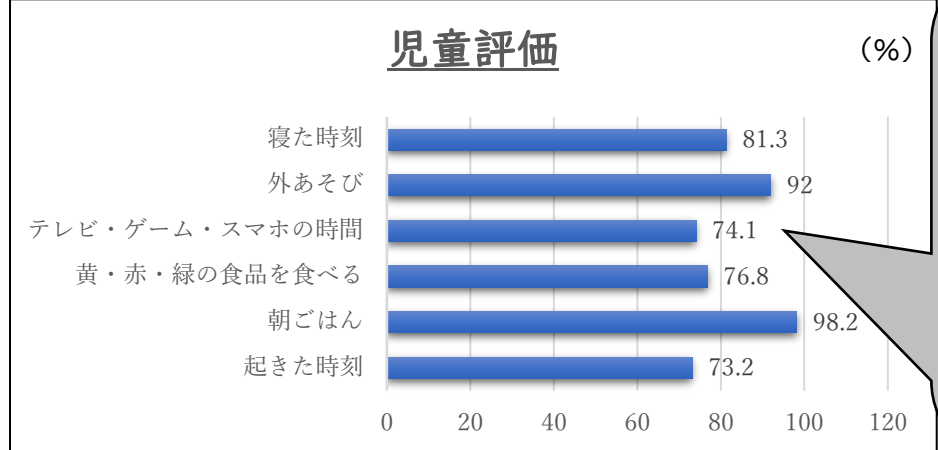


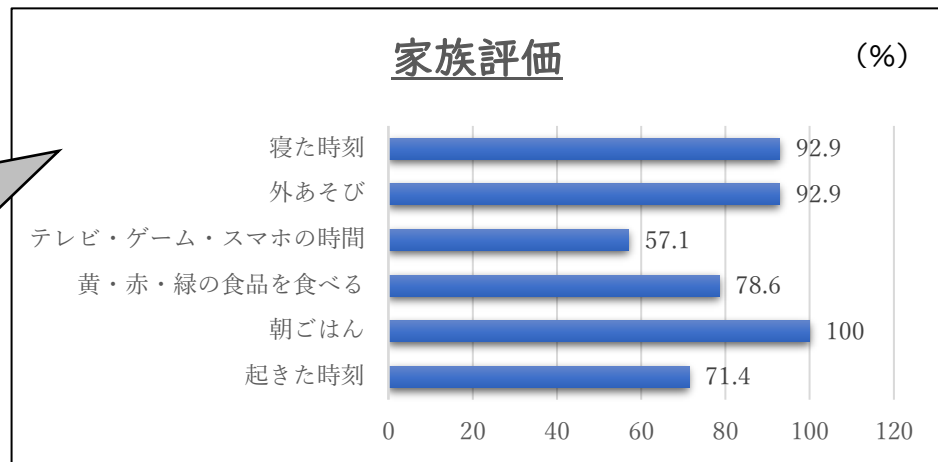
がっき 1学期 「かていせいかつふ がえ しゅうかん けっか 家庭生活振り返り週間」結果

さくねんど ひ つづ がっき だい かいめ かていせいかつふ がえ しゅうかん とく
 昨年度に引き続き、1学期に第1回目の「家庭生活振り返り週間」を行いました。特に「テレビ・ゲーム・スマホの
 じかん お じかん かいだ い なつやす はじ がっき じぶん せいかつしゅうかん ふ かえ
 時間」や「起きる時間」が課題です。もうすぐ夏休みが始まります。1学期の自分の生活習慣を振り返り、ゲームなど
 をする時間を上手に調節してすごしてみてくださいね。



あさ そと
朝ごはんや外あそびはよくがんば
 れていますね!
 「ゲームやスマホの時間」や「起き
 じかん お
 る時間」が守れていない人が多い
 じかん まも ひと おお
 です。ねる前にゲームなどをすると、
 まえ
 すいみんぶそく じかん
 睡眠不足につながります。時間を
 まも まえ
 守って、ねる前のゲームやスマホは
 できるだけしないようにしましょう!

きょうりょく
 いつもご協力ありがとうございます
 ひ つづ かてい こえ
 ます。引き続き、ご家庭での声
 かけをよろしくお願ひします!

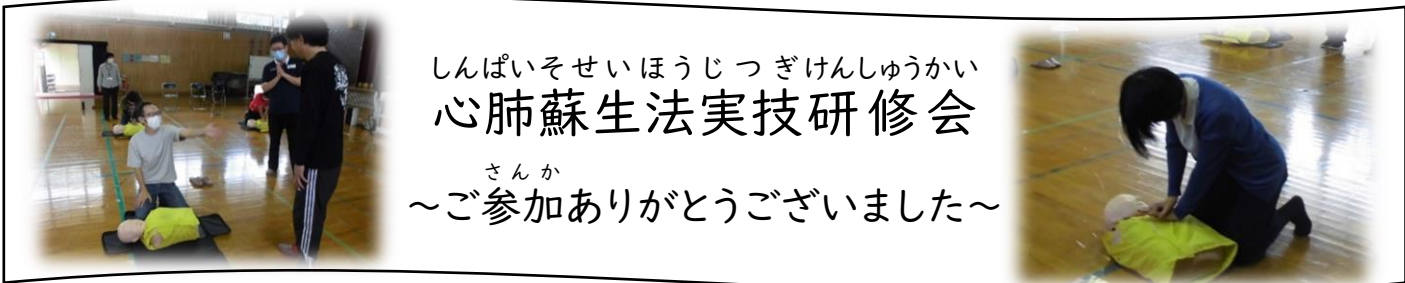


じどう かんそう 児童の感想

じかん
メディアの時間をすぎてしまったので、き
 けたいです。
 じ ね
 9時までに寝るがむずしかったです。
 じかん
 こんどはゲームを2時間までをまもりたい。
 じぶん おも いじょう よ
 自分の思っていた以上だったので良かったです。

かた おうちの方からのコメント

こえ がんば
 声かけなくても、頑張っていたのがすごい!
 すこ はや ね
 もう少し早く寝て、ゲームも減らせたらいね。
 じぶん き よ
 自分で気をつけていて良かったです。
 とけい み こうどう
 時計を見て行動するようにしましょう。
 じかん まも
 テレビやゲームの時間をしっかり守ってくれました!
 あさ ほん まいにちた どうこう よ
 朝ご飯も毎日食べて登校できて良かったです。

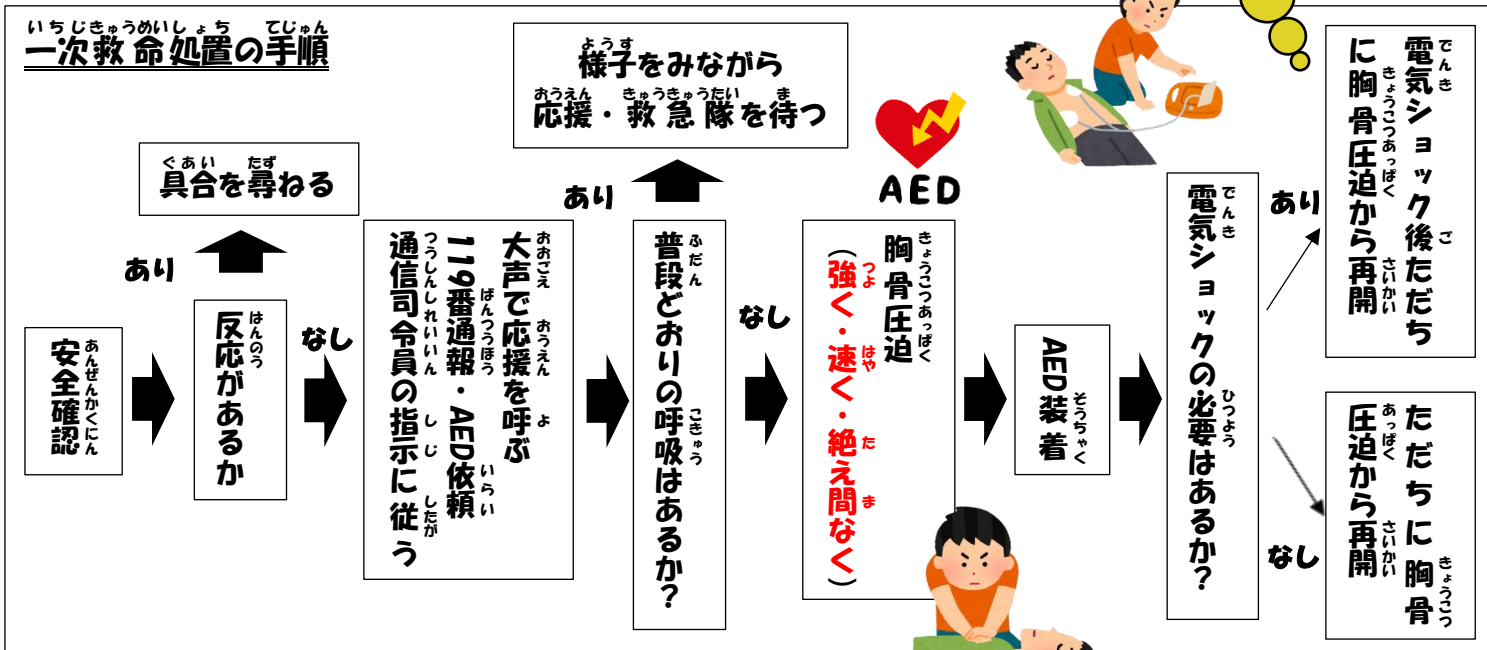


心蘇生法実技研修会

さんか
~ご参加ありがとうございました~

6月23日に、日本赤十字社広島支部の方にお越しいただき、心肺蘇生法の実技研修会を行いました。多くの保護者の方や、地域の方にご参加いただきました。ありがとうございました。複数人が連携して一次救命処置をすることで、救命率は確実に上がります。今回実践したことは、いざというときにとても役立つと思います。水泳学習も始まり、日頃から危機意識をもつとともに、安全指導も徹底していきます。

救急隊に引き継ぐまで、または傷病者に普段どおりの呼吸や目的のあるしぐさが認められるまで続けましょう！



熱中症注意報発令中!!

児童玄関と保健室前に、WBGT (熱中症の危険度をあらわす数値) の掲示をしています。この掲示物を見て、児童が「暑いからしっかりお茶飲む!」などと伝えに来てくれます。自ら意識できるきっかけになっているようでうれしく思います。WBGT が31℃以上のときは原則運動禁止になっていますので、屋外や屋内での運動を見合わせる必要があります。

ご家庭でも、予防するための水とう(水分補給)やぼうしや服装、そして体調管理にご協力いただければと思います。よろしくお願ひします。

