

Ichigan

一丸

5年生通信

9月号

ハッスル！陸上記録会

9月19日（水）に陸上記録会が行われました。5年生は初めての参加となりました。

9月に入り毎日のように練習してきました。特にハードル走は、毎日マラソントイムの時間に練習しました。5年生は、ハードルの練習で「スピードを緩めない。」「ジャンプするときには跳びすぎない。」の2つの目標を掲げて取り組みました。なかなかスピードも上がらず、悔しい思いもしてきました。しかし、徐々にハードルをうまく越えられるようになり、自信もついてきました。

そして、本番では全員がしっかり前を向いて走りきることができました。練習で努力してきた分、力を発揮することができました。

他にも、100m走、走り幅跳び、走り高跳び、800m走、ソフトボール投げのそれぞれの種目でも、多くの子ども達が練習の成果を発揮して自己新記録を出せました。これからの自信につなげてほしいです。



ハードル走
町内



800m走



陸上記録会

ソフトボール投げ



走り高跳び

