

ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

平成29年4月6日
第1号 豊松小学校

『進級おめでとうございます』

～心もからだも元気いっぱいに過ごしましょう～



春のあたたかな日差しをあびて、冬の間寒さにふるえていた草木も目をさましてきました。進級おめでとうございます。いよいよ新学期のスタートです。心もからだも元気いっぱいに過ごしましょう。

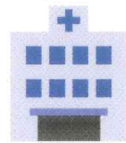


保健室はこんなところです



☆けがをしたとき…応急手当をします。

けがの状態によっては、病院にかかることもあります。



☆からだのぐあいが悪くなったとき…検温したりベッドで休んだりします。飲み薬はありません。

☆相談したいことや悩みがあるとき…どうすればよいか一緒に考えましょう。

☆からだについて知りたいとき…健康に関する本や資料もあります。

《保健室での約束》



- 保健室に来るときは、必ず担任の先生に言ってから来てください。
- 「いつ」「どこで」「何を」「どうした」と教えてください。
- 勝手に薬や体温計を出してはいけません。
- 具合が悪くて休んでいる人もいます。保健室では静かにしましょう。

健康診断がはじまります



健康診断は、自分のからだの成長や状態を知り、健康で安全な学校生活を送ることができるようにおこなっています。今年度は下記の日程で健康診断を実施します。各検査・検診の前には、「ほけんだより」を配りますので、よく読んで、正しく健康診断を受けましょう。

日	時	検査・検診内容
4月7日(金)	1校時	身体測定(身長・体重) 体操服で受けます。 視力検査・聴力検査 ※めがねを持っている人は忘れずに。
4月13日(木)	14:00~	耳鼻科検診
4月27日(木)	13:30~	歯科検診
5月11日(木)	14:00~	眼科検診
5月12日(金)		尿検査 ※予備日 5月25日(木)
5月中(未定)		内科検診(結核健康診断・運動器【脊柱・胸郭・四肢】検診) ※決まり次第、お知らせします。 ※事前に問診票、調査票があります。
		※水泳、山海島体験活動・修学旅行、ロードレース大会 前健康診断と兼ねます。

《保護者のかたへお願い》

※定期健康診断を実施するにあたって、保健調査(ピンク色のカード)の記入をお願いいたします。別紙用紙にご記入ください。

※10日(月)までに提出してください。

養護教諭の重松博美です。

引き続き、よろしくおねがいします!



7年目を迎えました。豊松小学校は母校です。神石高原町小畠に住んでいます。みなさんの心とからだ元気にお手伝いします。

大学生2人と高校生1人の3人の子どもがいます。

ルールはよく知りませんが、子どもの影響もあって、野球や陸上が好きです。そして、お花が大好きです。お花を見ると、心がとっても落ち着きます。

《保護者のかたへ》

私も子どもをもつ親として、保護者のみなさんと色々なお話をしながら、ともに歩んでいきたいと思っております。何かご心配なことがありましたら、遠慮なくご相談ください。引き続き、どうぞ、よろしくお願いいたします。