



6月

ほけんだより

令和5年6月13日

No.6 保健室

じびかけんしん し 耳鼻科検診のお知らせ

にちじ がつ にち もく
日時：6月15日(木)14:00~

ばしょ ほけんしつ
場所：保健室

たいしょう ぜんがくねん
対象：全学年

※いわた^{じびいんこうか}耳鼻咽喉科クリニックの
せんせい^み先生に診てもらいます。



じびかけんしん *耳鼻科検診って、どうしてするの?*

みみ はな びょうき しら おこな
耳や鼻、のどに病気がないかどうかを調べるために行います。

けんしん う かた 検診の受け方

した じゅんばん み
・下の順番で診てもらいます。

右耳 ⇒ 左耳 ⇒ 鼻 ⇒ のど



けんしん まえ 検診の前に...

☆ 前日^{ぜんじつ}に鼻^{はな}や耳^{みみ}のそうじをしておきましょう。

☆ 髪^{かみ}の毛^けが耳^{みみ}にかかる児童^{じどう}は、髪^{かみ}をむすぶか、耳^{みみ}にかけておきましょう。

おうちの方へ

4月当初に記入していただいた保健調査票の項目以外で、お子さんの耳・鼻・のどのことで気になることや相談したいこと、特に診てほしいことなどがありましたら、事前にお知らせください。検診の結果、何か異常が見つかった場合のみ、「耳鼻科検診結果のお知らせ」をお渡しします。



プール学習が始まります!!



いよいよ、プール学習が始まります。プール学習を楽しく、安全にできるように
しっかり準備をしておきましょう!

○健康診断で耳・鼻・目の病気があると**い**われた人は、**早**めに**治**しておこう。

○手足の爪を短く切っておこう。

○前の日は、早くねて体を休めよう。

○朝ごはんをしっかり食べよう。

○当日の朝、水泳健康観察カードに記入をして、体調が悪い場合は無理をしない。

水泳健康観察カードは、水泳の
授業がある前の日に配布します。

〈おうちの方へ〉

プールで気をつけたい感染症について

咽頭結膜熱(プール熱)

プールなどの水を介して感染することが多いので、プール熱とも言われています。感染力が強く、飛沫・接触による感染にも注意が必要です。

●主な症状

発熱で発症し、頭痛や食欲不振、全身倦怠感とともに、のどの腫れや痛み、目やに、目の充血や痛みをとまいません。

●予防方法

- ・流水と石けんによる「手洗い」「うがい」
- ・プール後は、目をしっかり洗う。

広島県では5月下旬から流行しており、今後さらに流行が拡大する可能性があるため、6月1日付けで「咽頭結膜熱警報」が発令されています。



アタマジラミ

プールの水を介してうつることはありませんが、頭髮に直接接触したり、タオルやくし、水泳帽などの頭に触れるものを共用することで感染します。必ず自分のものを使うようにご家庭でもお子さまに伝えてください。

●特徴

- ・フケとは異なり、指でつまんでも簡単に髪から離れません。
- ・卵は灰白色で、髪の毛の根元近くに産み付けられます。

※もし、卵や成虫が見つかった場合は病院を受診してください。
また、感染拡大を防ぐため、学校にもご連絡ください。