

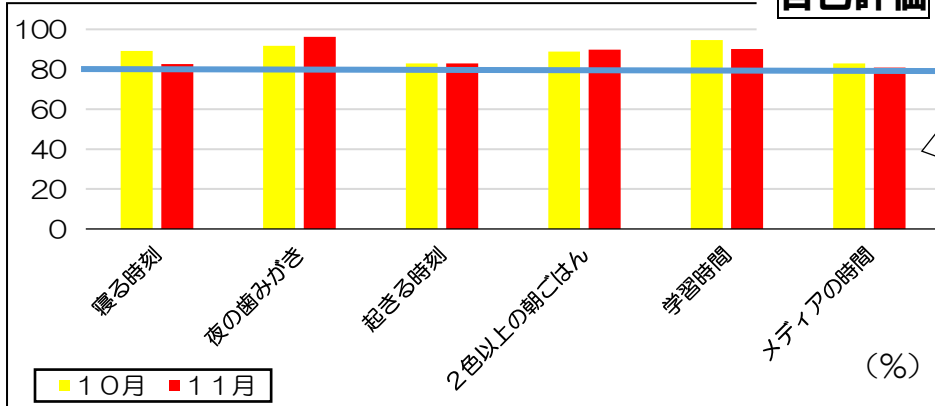
# チャレンジだより 2学期号



令和4年12月2日  
神石小学校

今年度4回目の「生活チャレンジ週間」が終わりました。2学期に実施した10月・11月の結果を比較してみました。時節柄も影響しているのか、継続して起床時刻に課題があり、メディア時間の影響からか早めの就寝や起床が難しかった児童もみられました。

## 自己評価



全体的には、どの項目も8割以上の児童が目標を守れています。「生活習慣」を意識し、ノーメディアのコースをレベルアップする児童が増えてきました。

## ノーメディア人気のコース

- 第1位: こんにやく仙人
- 第2位: ピオーネ仙人
- 第3位: 牛仙人・トマト仙人

## 『ノーメディアで生まれた時間』

習い事の日を利用し、布団に入るまでノーメディアもいいですね。

- 第1位: 読書(親子読書)
- 第2位: 宿題・勉強
- 第3位: 運動(野球やサッカーなどの習い事・外遊び)

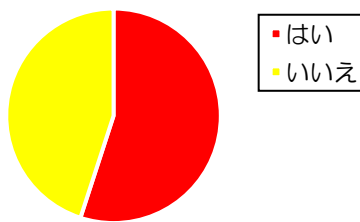


## メディアアンケートの結果から

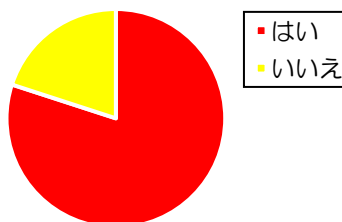
2学期に「メディアアンケート」を実施しました。自分専用のスマホやタブレットを持っている児童は半数以上、持っていないくても家族の物を借りて使用している児童は約9割でした。ほとんどの児童にスマホなどのメディア機器が身近にあるようです。使用する際には、おうちの人とルール(約束)を決めている人も多いですが、なかにはゲームなどのメディアを通じて、友だちや知らない人とのやりとりもみられます。メディアの中身によっては課金制度がある内容もあります。まずは子どもたちがどんなメディアを使っているのかを大人が把握し、子どもたちをしっかりと見守っていきましょう。

就寝・起床時刻が遅いのはメディアの影響???  
目標時刻を過ぎての就寝・起床は、多い学年で3割みられています。11時以降の就寝もみられます。メディアの時間が多くて、寝るのが遅くなっていませんか?

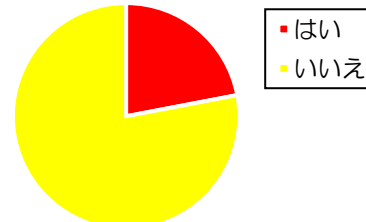
### 自分専用のスマホやタブレット



### おうちの人と約束



### 友だちや知らない人とやりとり



## ご家庭のご協力ありがとうございました!

◇児童 ◆保護者

- ◇ノーメディアを2日しました。◇早く起きるのを意識しました。◇歯みがきをていねいにしました。
  - ◇ゲームをせずに過ごすのも悪くないと思いました。◇寝る時刻が10点でうれしかったです。
  - ◇メディアがなくても、時間が早く感じました。◇読んだことのない本が読めてよかったです。
  - ◆テレビの見えない台所に立ち、得意の卵焼きを作ってくれたり、自分なりに工夫していました。
  - ◆なかなかよいコースにいけません、ノーメディアで会話が増えました。
  - ◆1日は「ノーメディアデーをつくろう!」と目標にしていたのですが、子どもたちで他の遊びを楽しんで、メディアを忘れるなんて最高です。◆静かで落ち着いた夜を過ごせました。
  - ◆今回はみんなと同じことを一緒にすることで、下の子ども退屈することなく過ごせました。親と子の触れ合うよい時間となりました。◆生まれた時間を何に使うか計画を立てていたところがよかったと思います。
- ※次回は第5回(2/6~2/10)で最終回となります。引き続き、ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

