

# ほけんだより

心もからだも元気いっぱい

平成30年 4月6日  
第1号 神石小学校

## 「入学・進級おめでとうございます」

～心もからだも元気いっぱいにごすごしましょ～



春のあたたかな日ざしをあびて、冬の間寒さにふるえていた草木も目をさましてきました。ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新学期のスタートです。心もからだも元気いっぱいにごすごしましょ。



保健室はこんなところです



☆けがをしたとき…応急手当をします。  
けがの状態によっては、病院にかかることもあります。



☆からだのぐあいが悪くなったとき…検温したりベッドで休んだりします。  
飲み薬はありません。

☆相談したいことや悩みがあるとき…どうすればよいか一緒に考えましょう。

☆からだについて知りたいとき…健康に関する本や資料もあります。

### 《保健室での約束》



- 保健室に来るときは、必ず担任の先生に言ってから来てください。
- 「いつ」「どこで」「何を」「どうした」と教えてください。
- 勝手に薬や体温計を出してはいけません。
- 具合が悪くて休んでいる人もいます。保健室では静かにしましょう。

## 健康診断がはじまります



健康診断は、自分のからだの成長や状態を知り、健康で安全な学校生活を送ることができるようにおこなっています。今年度は下記の日程で健康診断を実施します。各検査・検診の前には、「ほけんだより」を配りますので、よく読んで、正しく健康診断を受けましょう。

日 時	検査・検診内容
4月12日(木) 3校時	◆身体測定(身長・体重) 体操服で受けます。 ◆視力検査・聴力検査(1・2・3・5年生) ※めがねを持っている人は忘れずに。
4月23日(月) 11:45~	◆心電図検査(1年生のみ)
5月1日(火) 14:00~	◆眼科検診
5月11日(金)	◆尿検査 ※予備日 5月25日(金)
5月24日(木) 14:00~	◆耳鼻科検診
4~5月中(未定) ※決まり次第、お知らせします。 ※内科検診については、事前に問診票、調査票があります。	◆内科検診(結核健康診断・運動器検診) ◆水泳、山海島体験活動前、マラソン大会前健康診断と兼ねます。 ◆歯科検診

### 《保護者のかたへお願い》

※定期健康診断を実施するにあたって、保健調査票(児童調査票)を持ち帰ります。(1年生は配付済み)  
内容を確認していただき、変更があれば加筆してください。  
《11日(水)までに提出してください。》

### 養護教諭の重松博美です。

よろしくおねがいします!



今年度、豊松小学校より異動してまいりました。神石高原町小畠に住んでいます。みなさんの心とからだ元気にごすごせるようにお手伝いします。大学生2人と高校生1人の3人の子どもがいます。陸上をしていた娘(ずっと昔に私もしていました。もうとても走れません。)と野球をしていた息子の影響で、陸上と野球の応援をするのが好きです。

### 《保護者のかたへ》

私子どもをもつ親として、保護者のみなさんと色々なお話をしながら、ともに歩んでいきたいと思っております。何かご心配なことがありましたら、遠慮なくご相談ください。よろしくおねがいいたします。