



平成28年1月号  
 平成28年 1月15日発行  
**神石公民館**  
 〒729-3511  
 神石高原町高光2117-10  
 電話 87-0181



**「とらいやる21」 クリスマス会 開催**



放課後子ども教室「とらいやる21」では、12月12日（土）4教室合同の「クリスマス会」を開催しました。児童は、先生の指示で協力しながら、クリスマスツリー・モールの飾り付け等会場の準備をしました。終了後、全員（32名）でケーキ・飲物を配り、ゲームを行い、ビデオ「アイス・エイジ4」を静かに鑑賞しました。当日、一足早いクリスマス会の一時を楽しく過ごしました。



**放課後子ども教室**

**「とらいやる21」**



放課後子ども教室「お花しましよ！教室」では、12月19日（土）お正月を迎えるための盛花の生け方を教えていただきました。児童は、毎回集中してそれぞれ個性を發揮、感性豊かな作品を短時間で完成させます。

今回も、新年を迎える素晴らしい生花ができあがりしました。児童は、先生から講評をいただき、笑顔のなか目が輝いていました。

また、「チャレンジイングリッシュ教室」では、12月26日（土）、年末で少人数でしたが、今まで学んだ各種表現の復習をしました。

先生も気を配りながら、熱心に指導されました。



**人権について住民学習 推進中**

～人権学習推進実行委員会から～



神石高原町人権学習推進実行委員会は、国民的課題である人権について、人権学習を通じて差別の不合理・矛盾に気づき、しっかりとした人権意識を持ち、一人ひとりの人権が尊重される社会を

作することをめざし、自治振興会、施設等で人権について住民学習を推進しています。推進期間は平成28年3月末までです。

なお、視聴覚教材のご利用については、生涯学習課又は各公民館までお問い合わせください。

※人権とは、誰もが生まれながらにして持っている固有の権利であり、人権尊重とは、一人ひとりが自分の権利だけでなく、他人の人権についても正しく理解し、全ての国民が人権の意義及びその尊重と共存の重要性について理解を深めるとともに、自分の人権と同様に、他人の人権も尊重すること。

### 健康だより ～ 目の生活習慣病（あなたの目は大丈夫！）(No.3) ～

#### ◎検査



- ・視力検査：視力低下の有無をみます。
- ・眼底検査：目薬で瞳孔を拡大して、網膜の状態を調べます。
- ・蛍光眼底造影検査：点滴して、造影剤の漏れを見ることで新生血管の有無等を見ます。
- ・OCT（光干渉断層計）：赤外線を使って網膜の断面を立体的に見ることができます。

#### ◎治療法

- ・抗血管新生療法：新生血管を成長させるタンパク質の働きを抑える薬（抗VEGF）を眼球内に注射します。
- ・光線力学的療法：熱のでないレーザーを照射して新生血管を退縮させます。

（中国労働衛生協会：健康だよりから）

### こんにちは！ 消費生活相談窓口です！！

#### ～ 開運商法の訪問販売トラブル ～

◎「このままでは不幸になる」と言われ、災いが来なくなるという高額な表札を契約

突然男性が訪問してきて、何の用事か分らず、しばらく世間話をしていたら「この表札では不幸になる。良い表札を掛ければ災いが来なくなる。」と言って表札を勧められ、高額だからと断ってもしつこく勧誘されて、仕方なく契約してしまいました。

#### （アドバイス）

誰しも不安はあるもの、お金を払うことで不運が避けられたり、運が開けてくることはないと理解しましょう。勧誘されてもすぐに契約しないで、家族などに相談してください。訪問販売は8日以内ならクーリング・オフができます。



消費生活についてお困りのことは、神石高原町消費生活相談窓口にご相談ください。

（神石高原町消費生活相談窓口 [Tel:89-3088](tel:89-3088)）

### イベントのお知らせ

#### ☆YAMANAMI ROCK FES 2016

日時 2月28日（日） 12時00分～17時30分

会場 さんわ総合センター やまなみ文化ホール

入場 無料です。主催 さんわ総合センター利用促進協議会



#### ☆神石高原町文化連盟神石ブロック総合文化祭

日時 2月28日（日） 13時00分開演

会場 総合交流センター じんせきの里

芸術作品は2月24日（水）から28日（日）まで開催されます。

毎日9時から17時まで（28日は芸能発表終了時まで）

