

延期していました，心電図検査の日程が決定しましたので，お知らせいたします。  
3密にならないように，配慮した上で，実施していきます。

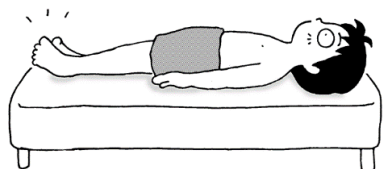
# 心電図検査でなにがわかるの？

心臓は，みなさんの胸のまんなかよりちょっと左にあります。大きさはその人のにぎりこぶしくらいです。心臓は体中に血えき（血のこと）をおくりだしています。心臓は毎日休まずに動いています。この音や動きをでんぱで調べるのが心電図検査です。検査をすると心臓に病気や異常がないかがわかります。

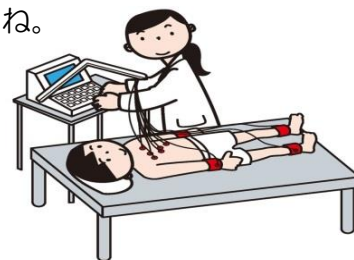


## 心電図検査の受け方

1、はだしになって，ベッドに横になります。



2、ベッドにねたら，手・足の力をぬいて，検査が終わるまで動かないようにしましょう。わらったり，しゃべりをしてはいけません。順番をまっているときも静かにね。



手・足をせんとくばさみのようなものではさんだり，体にクリップみたいなものをつけたりしますが，いたくないので，だいじょうぶです。検査をしてくださるかかりの人の言うことをよくきいてください。

検査をする前は，はげしい運動をしてはいけません。  
1年生だけ受けます。

検査は、6月12日(金)です。  
福山検診所の方に見てもらいます。

【おうちのかたへ】  
学校における心電図検査は，小・中・高1年生の全員に義務付けられており，以前ご提出いただいた，心臓病調査票や保健調査票を参考に実施いたします。

## おうちの方へ



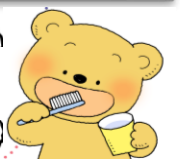
## 保健指導を行いました

6月1日・4日に『新型コロナウイルス』についてのミニ保健指導をしました。3密（密接・密集・密閉）を避けるため，1・2年生と3・5・6年生に分かれて行いました。

学校が再開し「自分も友だちも大切だからこそ，間隔をあける」「少し離れて会話をすることが，友だちを大切にすること」などと，3密を防ぐことを子どもたちなりに理解して，新しい学校生活を頑張っています。



## 5・6年 全国歯みがき大会に参加しました！



今年度も，「歯の指導」を行いました。どうして，むし菌になるのかを考え，歯を大切にするためにはどうすればよいかを学習しました。



**ハンカチ・ティッシュの忘れ物が増えていきます**  
手洗いを6つのタイミングで実施しています。  
①外から教室に入ったとき②咳やくしゃみ，鼻をかんだとき  
③給食の前後④掃除の後⑤トイレの後⑥みんなで使う物をさわった時  
清潔なハンカチを毎日持たせてください。よろしくお願いします。

