



平成27年2月号
 平成27年 2月14日発行
 神石公民館
 〒729-3511
 神石高原町高光2117-10
 電話 87-0181

放課後子ども教室

「とらいやる21」



放課後子ども教室「チャレンジ！イングリッシュ教室」では、1月24日（土）カードに合わせて表現する学習とお正月の体験を英語で表現する学習を楽しく学びました。

また、「手工芸教室」では、1月31日（土）、2月7日（土）の両日、にこやか雛人形とおじやみ作りに挑戦しました。児童は一生懸命取り組み、出来上がった作品に満足の笑顔でした。



「豆腐・こんにゃく・みそ」づくり各講座 開催

— 地産地消 で 手作りの味 —

神石公民館では、例年のとおり「豆腐づくり（1/13）・こんにゃくづくり（1/19）・味噌づくり（1/26～27・2/3～4）」各講座を開催しました。安全・安心な食品に関する関心が高く、地産・地消による伝統的手づくり食品に人気が出ています。

各講座共、たくさんの方が参加され手づくりの良さが見直され好評で、受講生の皆さん熱心に学んでおられます。

引続き「味噌づくり（2/17～18）・豆腐づくり（2/23）」各講座を開催します



草木自治振興会

「書き初め会」開催



草木自治振興会の「つどいの会」は年齢を問わず、自由に参加でき、講演会・健康づくり教室・料理教室等開催、世代間の交流や地域の親睦を図っておられます。

1月の例会は30日午前中、恒例の「書き初め会」が横尾先生を講師に行われました。参加された皆さんは、精神統一され、さらさらと筆を走らせ素晴らしい作品が次々に来上がりました。昼食をはさんで、午後からは縫い初めもされ、素晴らしい作品が出来上がることでしよう。



スキー教室開催



神石地域体育協会は、2月1日（日）ひろしま県民の森スキー場で恒例の「スキー教室」を開催しました。

例年のとおり多くの児童・生徒が参加して、講師の指導に従いゲレンデを上手に滑走し、時の経つのも忘れ楽しい一日を過ごしました。

最後に、記念写真を撮り「スキー教室」を無事に終了しました。



公民館講座の予定

☆ 「そば打ち」講座

日時 3月10日（火） 13時30分～16時00分

材料代 1,500円 申込締切 2月27日（金）



健康だより ～気になる不整脈(No.4)～

徐脈性不整脈 ⇒♡ ♡ ♡ ♡ ♡

- ・脈伯のリズムが正常ペースより遅い状態です。全身に必要な血液を十分に送れなくなると、息切れやだるさ、めまいを感じます。
- ・一時的または無害のことが多い。
- ・高齢者または狭心症や心筋梗塞等がある場合は、失神・突然死の原因になります。
- ・ペースメーカーの植え込みが必要な場合もあります。（続く）

（中国労働衛生協会：健康だよりから）

お願い

府中地区更正女性会は、毎年エコキャップ運動に取り組んでおられます。

「地球の子ども達に愛を！！ペットボトルのキャップを集めて世界の子ども達にワクチンを届けよう！！」をスローガンに、町内の皆さんに協力を呼びかけておられます。

集められたエコキャップを、神石公民館で受け付けていますので、ご協力をお願いします。

お知らせ

★ 文化連盟神石ブロック総合文化祭（芸能）

日時 2月22日（日） 12時30分開演（12時00分会場）

会場 総合交流センターじんせきの里

芸術作品展は2月18日（水）から22日（日）まで開催されます。

毎日9時から17時まで（22日は芸能発表終了時まで）

★ 川井聖子歌謡ショー

日時 3月22日（日） 13時30分開演

会場 さんわ総合センター やまなみ文化ホール

入場 無料です。

主催 さんわ総合センター利用促進協議会（Tel:85-3097）

