

# 神石高原町 みんなで元気っ!フォーラム

本町は中山間地域の小さな自治体で、医療や介護の資源には限りがあります。  
しかし、「地域のつながり」という資源を活用することで、  
この町で自分らしい生活を獲得することができるのではないのでしょうか？  
「住んでよかったと思えるまちづくり」をみなさんと一緒に考えていきましょう。

## 基本講演

### 「人生100年時代の 健康づくりとは何か？」

予防医学研究者・医学博士

石川 善樹 氏

1981年、広島県生まれ。東京大学医学部健康科学科卒業、ハーバード大学公衆衛生大学院修了後、自治医科大学で博士(医学)取得。「人がよりよく生きるとは何か」をテーマとして、企業や大学と学際的研究を行う。専門分野は、予防医学、行動科学、計算創造学など。2017年7月、子ども向け理系絵本「たす」(白泉社)が刊行。また近日「思想としての予防医学」が刊行予定。



## パネルディスカッション

### <コーディネーター>

福山市医師会  
神石ブロック長

原田 亘 氏

### <アドバイザー>

予防医学研究者・  
医学博士

石川 善樹 氏

### <パネリスト>

井関大矢自治振興会  
星の里班班長

田邊 洋二 氏

神石高原町社会福祉協議会  
社会福祉士

鎌田 智詞 氏

神石高原町保健課  
保健師専門員

近宮 明世 氏

参加無料  
どなたでも  
ご参加ください

平成30年

日時

3月28日 水

午後1時30分～午後4時

場所

三和協働支援センター  
(旧三和公民館)

神石高原町小島2025番地